



女性膀胱出口阻塞



恩主公醫院泌尿科 王炯琨副院長

上帝造人在泌尿生殖系統有最大的差別，導致罹患疾病的種類也大不相同。男性由於尿道較長和男性特有的器官攝護腺，所以容易有包皮過長、尿道狹窄、攝護腺肥大、膀胱頸阻塞等，上述疾病都容易造成男性的膀胱出口阻塞，而導致病患有尿不乾淨、尿流慢且細、解尿困難、遲疑尿、甚至完全尿不出來等排尿症狀。

相反的，女性尿道比較短，且生產懷孕後造成骨盆腔肌肉器官鬆弛，所以**尿失禁、漏尿、頻尿、急尿是比較常見的**，但是女性會不會有類似男性有導致膀胱出口阻塞的疾病等，答案當然是肯定的，而這些疾病又通常容易被忽略，由於無法被正確診斷，使得治療上容易造成醫師和病患有很大的挫折感。



診斷女性膀胱出口阻塞的方法，從病史詢問就較困難。因為女性通常是在有隱私的地方尿尿，所以病患無從比較自己尿尿是否比較慢、較細或較久，而上述症狀卻是診斷的重要線索。如果同時病患合併頻尿、急尿、尿失禁這些症狀時，醫師們也較容易被誤導。但如果病患提到過去曾接受過尿失禁手術或膀胱尿道懸吊術者，則需高度懷疑是否手術造成的，其他如病患合併有反覆性泌尿道感染、便秘，或膀胱結石者也較容易被懷疑有膀胱出口阻塞的可能性。

尿流速檢查和**殘尿測量**是診斷過程中重要的篩檢工具，低於每秒15cc的最大尿流速同時殘尿大於50cc的病患，建議接受詳細的錄影尿路動態學檢查以確立診斷。根據研究顯示，**女性膀胱出口阻塞的原因**，基本上可分為**功能性阻塞**和**結構性阻塞**兩種，前者包括了**尿道外括約肌放鬆不良**(圖一)和**原發性膀胱頸阻塞**，後者則包括了**嚴重的膀胱脫垂、子宮脫垂、尿道狹窄、尿道憩室**和**因尿失禁手術後造成的醫源性尿道阻塞**。



雖然女性膀胱出口阻塞在人口中的真正的盛行率並未被了解，但全世界一些較大型研究發現，以下泌尿道症狀就診的女性病患中，驗尿，超音波、X光攝影都正常時，做錄影尿路動態學檢查可發現，有8%至23%是有膀胱出口阻塞的，阻塞的膀胱出口表示解尿困難、解不乾淨、甚至完全尿不出來，這些都很容易造成反覆性泌尿感染、腎盂發炎、腎水腫，所以早期診斷、早期治療是相當重要的。



圖一: 錄影尿路動態學檢查顯示膀胱出口阻塞，這是由於尿道外括約肌放鬆不良所造成

女性膀胱出口阻塞的原因

功能性阻塞

1. 尿道外括約肌放鬆不良
2. 原發性膀胱頸阻塞



結構性阻塞

1. 嚴重的膀胱脫垂
2. 子宮脫垂
3. 尿道狹窄
4. 尿道憩室
5. 醫源性尿道阻塞



我要掛號



醫師介紹

“

「自由是做你喜歡做的事，幸福是喜歡你做的事」

— Doing what you like is freedom. Liking what you do is happiness.

”