



新知識與新選擇

撰文◎麻醉科主治醫師 范守仁

手術麻醉安全 及舒適

恩主公醫院的朋友，平安，我是你們的好朋友—麻醉科醫師，當你們來恩主公醫院做檢查或接受手術需要麻醉的時候，是否感到迷惘及無助？一方面，你們擔心麻醉的風險，也煩惱麻醉後會不會留下什麼副作用及不舒服的情形，例如插管、疼痛、解尿困難、噁心、嘔吐等，另一方面，也擔心會不會麻醉藥給過多或過少，導致麻醉後無法醒過來，或者在手術當中清醒。

首先向各位病友說明，恩主公醫院所有的麻醉醫師，全部是中華民國麻醉專科醫師合格，麻醉護理師也是合格專科護理師，一定會提供最好的麻醉服務。

當然臺灣健保的品質是無庸置疑的，在世界上也是最尖端的幾個國家之一，但是因為保費也相對比較便宜，常聽到許多病友會問有沒有什麼比較好的儀器和藥物，就算要自費也無所謂，對於一些新型的藥物可能健保就無法給付，需要自費，此外使用特殊監視儀器，若不在健保規範的手術內，若要使用也得自費，一些病友有額外的醫療保險，能給付這些自費

項目，而對於沒有保險的朋友，大家也不用擔心，不管您使不使用這些醫材，我們一定會盡全力照顧好每位病友。

以下針對病友關於麻醉的常見疑問，提出解答。

先進的插管系統與拋棄式醫材

Q：麻醉是否要插管？會不會喉嚨痛？聽說有時候因插管困難，使得病人變成植物人？好擔心喔！

A：麻醉醫師會根據手術需求而實施插管，在

恩主公醫院都使用非常先進的、可視化的插管系統，可以大大減少困難插管及插管併發症，不過因為最近新冠肺炎疫情的關係，有些病友會擔憂是否可能在呼吸道維持過程中被感染，如果您有這樣的疑慮，也可以要求麻醉科使用拋棄式的醫材，而不是重複消毒（健保目前只給付重複使用的醫材）。

再者，麻醉科也備有拋棄式的喉罩，對於有些病友擔心插管以後會不會喉嚨痛及聲帶受損，喉罩的使用對於保護喉嚨有相當的助益。



拋棄式插管葉片

拋棄式喉頭面罩



自控式止痛系統

Q：我最怕痛了，有沒有什麼好方法，可以解除疼痛呢？

A：手術結束之前，麻醉醫師通常會給予適當的止痛藥物，但是如果您是一個非常害怕疼痛的人，外科手術後可以考慮使用「自控式止痛系統」（簡稱PCA），簡單來說，就是醫師設定由電腦控制的止痛藥物

系統，會把適當且安全劑量的止痛藥注射到血管裡面，一方面能夠迅速給藥，不像傳統必須告訴醫師您的疼痛情形，然後醫師開立處方，護理人員在醫師指示下使用止痛藥，可能會拖延一段時間，讓您感覺不舒服，另一方面，使用PCA系統也不用擔心藥物會過量，因為這一個止痛給藥系統有醫師以及電腦系統會控制安全的止痛藥量。

再者，如果您接受半身麻醉，也可以要求醫師在藥物加入長效的止痛藥物，能讓平常只有短暫效果的藥物可以延長止痛，時間可達12-24小時。



自控式止痛系統（PCA）

預防噁心嘔吐

Q：平常坐車坐船，我都很容易暈車甚至嘔吐，非常擔心手術後會不會也一樣？聽說手術後許多人會嘔吐，是真的嗎？

A：噁心嘔吐的發生率，個別差異相當大，對於相對較敏感的病友，容易暈車暈船的人，因為手術後疼痛，需要用到如嗎啡類等較強的止痛藥物，雖然現在麻醉藥物的副作用比起過去已經大大改善，但是對於

這些敏感的病友，也可以要求麻醉科醫師給予一些預防噁心嘔吐的藥物，這一種藥物通常價格都不是非常昂貴，只有幾百元，但能夠有效地預防、改善特殊體質帶來的不舒服感受。



有助於預防嘔吐的藥物—Kytril

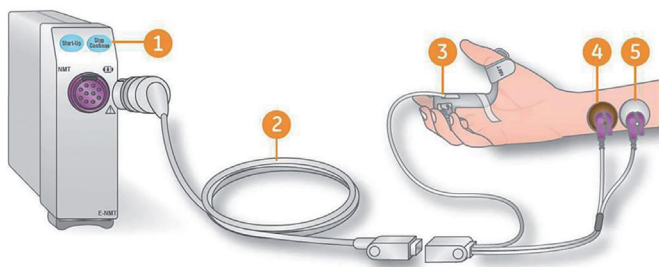
恢復呼吸肌肉的力量

Q：聽說肥胖及患有呼吸中止症後群的人，抽菸，以及慢性肺部疾病，及接受大手術，常會開刀結束拔不了管，而需要住進加護病房？有沒有什麼比較好的藥物及方法，能夠讓麻醉後呼吸肌肉的力量早一點恢復？

A：有些病友因為體重過重，伴有呼吸中止症候群，或者如抽菸，以及慢性肺部疾病，及接受大手術會擔心手術呼吸的問題，導致氣管內管無法順利拔除。目前新型的肌肉力量恢復的解藥Sugammadex已大大改善這種情形，配合手術全程的肌肉張力監測儀器，能使許多病友不必帶著氣管內管進入加護病房。



有助於改善肌肉狀況的藥物—Sugammadex



最適肌張力手術輔助處置 (OMT)

熱風與加熱毯子

Q：我非常怕冷，每次進到醫院或者開刀房都冷到不行，幾乎要崩潰了，有沒有什麼解決辦法呢？

A：開刀過程，因為醫護人員通常會穿上比較厚的手術衣物，所以開刀房空調溫度比較低，約攝氏20度左右，我們通常都會給予病人使用熱風在被單中，但是對於非常怕熱的病友，及手術範圍較大的病友，可以向醫護人員提出要求，自費使用單次拋棄式的加熱毯子，價格也不貴，可大大改善手術間失溫的情形。

腦部與麻醉深度的監測系統

Q：聽說有人手術麻醉後要非常久才清醒？也有人手術當中突然醒過來，有沒有什麼方法可以避免？

A：過去有中風或有高血壓病史，或者有頸部及腦血管問題的病史或家族史，這些病友常常會擔心手術當中麻醉藥物的影響，不但擔心麻醉對大腦造成傷害，也擔心麻醉當中因為藥物不足會突然醒過來，如果你有這一種疑慮，可請醫師判斷是否適合使用腦部監測系統，例如麻醉專用腦波儀及

腦部血液灌流儀等，這些儀器可以檢測麻醉深度及腦部血流供應，在經過考慮有助於提高病友的麻醉安全時，醫師也會主動給予病友相關建議。



腦部監測儀器

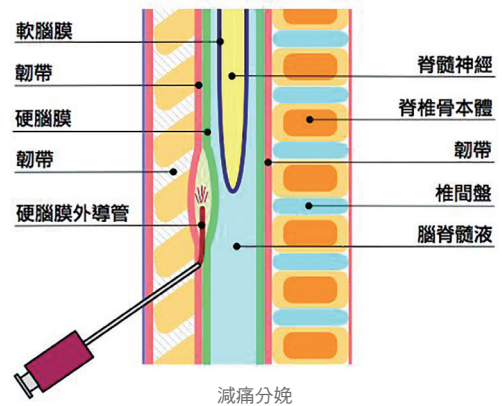


麻醉深度監測儀


減痛分娩

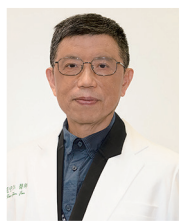
Q：請問什麼是減痛分娩？會不會危害到準媽媽及新生兒的健康？

A：懷孕生產總讓準媽媽既興奮又擔心，害怕產痛對產婦身心的影響，在國外，尤其是先進國家，使用減痛分娩已經是常態，也納入健保給付，當然國外保費相當昂貴。在臺灣，儘管減痛分娩尚未在健保給付範圍內，使用者也超過三成以上。這項技術主要是在產婦的脊椎硬膜外，注射適量的止痛劑，減輕分娩的疼痛，而且不會影響胎兒出生時的活力及產婦的安全。



減痛分娩

有關麻醉，我們每一位麻醉醫師或護理人員都會非常耐心地解釋，如果你們還是有其他疑問，可於手術前麻醉諮詢時，詢問麻醉科醫師，我們都會詳細幫您解釋有關的麻醉問題。 



作者介紹

范守仁 麻醉科主治醫師

經歷：

前臺大醫院麻醉部主任，前中華民國麻醉醫學會理事長。

專長：

一般麻醉，小兒麻醉及疼痛控制，腦波、意識及監視系統，呼吸道處置，肝臟移植麻醉處理，麻醉自動控制，人工智慧及專家系統。