

正向對話

真情連線

黃忠臣

隨著社會型態改變，有許多人在外地求學、工作，我們要如何忙碌與遠距的生活中，與父母維繫良好的互動與情感呢？

小韓畢業後即離家在外地工作，擔任行銷公司助理，經常三餐不定時或草草解決，假日更是行程滿滿，好幾個月都無法回家一趟；父母每隔兩、三天打電話來，開口就是：「工作怎麼樣？衣服有沒有多穿一點？什麼時候回來？」不想讓父母操煩、擔憂的小韓，很多話總是說不出口，千篇一律的問題讓他更加疲累，常常只是敷衍幾句，便匆匆結束通話。

有天，接連熬了好幾天夜的小韓，晚餐沒吃就累倒在沙發上。睡夢中，他和全家人一起開心地包水餃、吃餃子，但下一個畫面，媽媽突然滿頭白髮，連鍋鏟都拿不動。小韓驚醒後，感到飢腸轆轆，也更加想念媽媽了。這時，手機剛好響起，聽到媽媽的聲音：「吃飽了嗎？有沒有好好吃飯？」剎那間，小韓的淚水在眼眶打轉，撒嬌地說：「媽，好想念妳做的菜，週末我會回家一趟。」另一端傳來：「好，等你回來好好吃頓飯吧！」

父母無私的愛與關懷，永遠是最能溫暖接納我們的避風港。科技時代，幾乎人手一機、視訊聊天很方便，但由於生活重心不同，難免交會的時間愈來愈短暫；然而，光陰就像指間流沙，一去不復返，我們要重視且用心經營和父母間的關係，別等到父母頭髮花白了、駝背了、走路速度變慢了，甚至生病了，才有所警醒，其實現在就能行動。

愛要及時，須珍惜每一次與家人相聚、對話的時光。無論是面對面或是透過電腦、手機，為人子女可以經常主動和父母談談天，分享工作上的甘苦、生活的點滴，讓父母放心，知道自己一切安好；說話時，要專心傾聽並多些耐心，體察父母隱藏在日常問候中的深刻關心與煩憂；有時也可以聊聊父母喜歡的人事物，或是向他們徵詢一些待人處事的建議……相信真誠專注地好好說話，彼此都能感受到為對方著想的誠摯情感，創造更良善的相處與溝通。

行天宮平安心語：「專注傾聽、善意理解，溝通更和諧。」
人與人之間無論相距多遠，只要能多些理解與包容、多些正向對話，就能拉近心與心的距離。期盼大家皆能勇於傳達心中的愛，化為支持的力量，讓每一天都充滿正能量！

