

小朋友為何尿不出來？



恩主公醫院泌尿科 王炯琨主任

尿不出來或急性尿瀦留，似乎是老年男人的專利，攝護腺肥大被認為是最常見的原因，其他如中風、糖尿病、年老痴呆或各種神經病變等都有可能使老人解尿困難而導致尿不出來。但是對小朋友而言，尿尿基本上和睡覺、哭鬧、喝ㄋㄟㄋㄟ一樣是種本能的反應，所以當小朋友突然失去這種反射本能，有超過十二小時尿不出來時，通常也就表示有個不尋常的問題存在，需要緊急的處理。

小朋友尿不出來的原因，最常見的有五種，第一是腦或脊髓有神經學的病變或神經腫瘤；其次是懶惰性膀胱，通常是由於尿道括約肌在排尿時無法協調放鬆，導致即使膀胱逼尿肌出很大力氣但仍然擠不出尿來；第三個原因多是由於泌尿道感染，機率女孩比男孩多，因為在膀胱發炎時，尿尿會疼痛而抑制正常的小便行為；第四種原因是便秘，控制大小便的神經在脊髓是相同，所以當大便功能變差，除了過多糞便壓迫到膀胱尿道外，通常也表示小朋友骨盆腔神經有異常；另一個原因是藥物的影響，感冒藥、抗組織胺、交感神經興奮劑和治療癲癇的藥，劑量過多，都有可能使小朋友尿不出來。



其他這四種原因就比較少見了，一是外生殖泌尿道因發炎而變腫，進而阻塞到膀胱出口；如男生龜頭包皮發炎、女生陰唇發炎等。二是後腹腔有腫瘤，如橫紋肌肉惡性腫瘤，這種病如果化學治療無效，死亡率很高。三是膀胱輸尿管有結石，這種原因在大人是很常見的，但在小孩身上則很少，最後也有人報告過電解質不平衡如血液鎂離子過高也會造成，一般而言均勻飲食的小孩是不會發生的。

上述這些原因，都是歸納小朋友在家裡尿不出後，立即送到醫院或急診的統計結果。如果小朋友因其他原因如肺炎、心臟病住院，身體衰弱或剛接受手術，開刀麻醉後未退也會造成尿不出來，不過這些原因在適當的治療後就會恢復。總之，如果家中小孩有**超過十二小時尿不出來或小朋友說膀胱或下腹部很脹很痛時**，盡速就醫查清楚原因，以免造成膀胱腎臟受損和一生的悲劇。

小朋友尿不出來的原因

1.腦或脊髓有神經學的
病變或神經腫瘤。

2.懶惰性膀胱

尿道括約肌在
排尿時無法協
調放鬆

3.泌尿道感染

膀胱發炎時，尿
尿會疼痛而抑制
正常的小便行為

4.便秘

控制大小便的
神經在脊髓是
相同

5.藥物

感冒藥、
抗組織胺、
交感神經興奮劑
治療癲癇的劑量過多



我要掛號



醫師介紹

“

「尿床是孩子成長中的自然過程，不是懶惰也不是故意，請以鼓勵代替責備」

”