

中老年男性泌尿道感染



恩主公醫院泌尿科 王炯琨副院長

泌尿系統包括腎臟、腎盂、輸尿管、膀胱、攝護腺及尿道，而泌尿道感染是指上述之一器官受到病菌的感染，主要以細菌為主。醫學上通常會根據病程進展的快慢及感染的位置加以特別命名，如急性腎臟腎盂炎、急性膀胱炎及急性、慢性攝護腺炎等，病患的臨床表現也會隨感染位置不同，而可能有發燒、全身倦怠、腰痛、解尿痛、頻尿、血尿等症狀，診斷上除了臨床檢查、病史詢問外，最主要需倚靠尿液檢查，膿尿即尿中白血球大於五個，尿液培養每毫升大於十萬個細菌，或攝護腺按摩液中可見白血球大於十個，均可診斷為泌尿道感染。

男性隨著年齡增長，泌尿道感染機會也會相對增加，根據流行病學調查，大於六十五歲男性有10%機率會檢查出有菌尿症，大於八十歲男性則有大於20%的機會。容易發病的原因，歸納為下列幾點：



1. 年紀大抵抗力弱，並同時有多種慢性疾病，其中以**糖尿病患者**感染機會**增加四倍**。
2. 攝護腺肥大導致尿不乾淨及膀胱功能變差。
3. 泌尿系統有結石，如腎結石及輸尿管、膀胱結石等，結石易引起腎水腫及感染。
4. 神經性膀胱。
5. 長期放置導尿管。
6. 泌尿系統結構有異常，如尿道狹窄、輸尿管狹窄、膀胱憩室等。

中年男性容易下泌尿道感染原因

1 年紀大、慢性病多

3 泌尿系統結石

5 長期放尿管

2 攝護腺肥大

4 神經性膀胱

6 泌尿系統結構異常



如果家中有中老年男性懷疑泌尿道感染，醫師除了病史詢問、理學檢查及從肛門做攝護腺檢查外，尿液常規檢查、尿液細菌培養、腎臟超音波、腹部X光檢查及殘尿測量通常也是必須的。在治療方法上，首先須控制或去除上列所述六類危險因子，再視病情輕重並依據細菌培養結果施以抗生素三天至數月不等的療程。病患自我保養方面，則需注意**多喝水、少憋尿、定期驗尿並多吃酸性食物**，以長保泌尿道健康。

如何保持泌尿道健康



多喝水

少憋尿

定期驗尿

多吃
酸性食物

 **我要掛號**

 **醫師介紹**

“

「年紀大了，該拼的不是事業，而是血壓、血糖和穩定的步伐」

”