

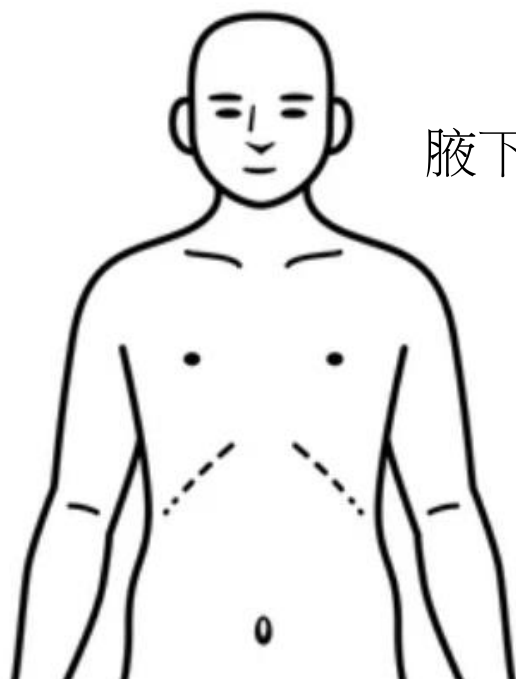


放射線治療皮膚照護注意事項

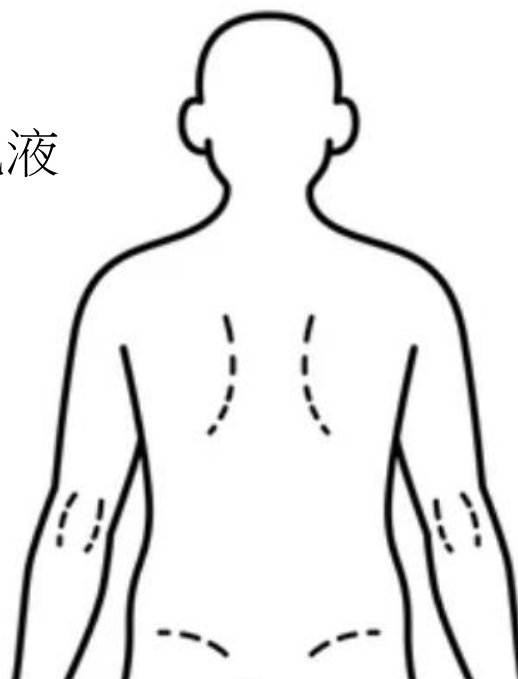
1. 指甲應定期修短，並將邊緣磨圓滑，避免抓傷。
2. 沐浴時請用溫水清洗，洗完後以乾淨棉質的毛巾將水份吸乾或拍乾即可。
3. 應避免刺激性物質接觸皮膚如：肥皂、芳香劑、化妝品、香水等物品。
4. 切勿在照射部位及附近的皮膚做搓、揉等易使皮膚破損的動作。
5. 女性病人在治療期間不宜穿胸罩，穿著務求寬鬆，材質以棉質為由，勿穿硬或緊繃的衣服，以減少皮膚過度刺激。
6. 避免在治療的皮膚上使用具有黏性的膠布；如有傷口，應盡量避開照射部位，並使用透氣性紙膠。
7. 照射部位皮膚完整時，可於治療後塗抹蘆薈膠或保濕產品，若皮膚出現乾癢時，應與主治醫師討論是否使用藥物，以減少不適。
8. 皮膚若出現濕性傷口，應停止使用原來的保濕產品。先以生理食鹽水清理傷口後，塗抹醫師開立的藥膏。
9. 照射部位應避免太陽直射，外出時要注意防曬，如：撐傘、穿著長袖衣物。
10. 在每次執行放射線治療之前不要在治療部位塗防曬產品！任何護膚產品或藥膏需要塗抹在治療部位上時，皆須事先詢問醫護人員。



抹乳液範圍：



腋下要記得抹乳液



不可斜揹包包或後揹

僅可以 側揹負或手提

~聯絡電話：02-2672 3456 分機 6038 / 6039~