

眼瞼手術後注意事項

一、手術當日領藥後，請**立即服用口服藥**，以減輕傷口疼痛不適。

二、抗生素藥膏於手術日當晚，按醫囑開始使用。

換藥步驟如下：

1.洗手

2.以無菌生理食鹽水沾濕第一支無菌棉棒清洗傷口，由眼頭往眼尾方向擦拭，不可來回擦拭，棉棒使用一次即丟棄。

3.第二支無菌的乾棉棒由眼頭往眼尾方向擦拭將傷口擦乾。

4.第三支無菌的乾棉棒沾取醫生所開的藥膏，由眼頭往眼尾方向塗抹一層約 0.2 公分厚塗在傷口上，保持乾淨。以上動作每天按醫囑使用，以保持傷口部位的乾淨。

三、手術當日為第一日

1.請於術後三天(72 小時)內加強冰敷，有消腫止血止痛之效果。冰敷時請隔一層乾淨的紗布，冰敷袋勿直接接觸傷口，避免造成感染；冰敷一天 4 次，時間每次 5 分鐘，休息一分鐘，避免凍傷(可視腫脹或滲血情況增減)。

2.術後第四天至回診拆線前，可改溫熱敷，以促進血液循環、消腫褪瘀青。溫熱敷溫度不宜過高，約 40～45℃，並保持傷口乾燥。

3.術後一週預約回診拆線前，傷口清潔每日一次，其餘只要保持傷口乾燥，並按時使用抗生素藥膏。若發現傷口有紅、腫、熱、疼痛加劇或分泌物之情形，請立即就診。

四、拆線後 3 天是否能碰水洗臉？醫師 ☐ 同意，碰水洗臉

☐ 不同意，於_____碰水洗臉

參考資料：

1.陳麗華（2023）．眼耳鼻喉疾病病人的護理．於蔡秀鸞總校訂，最新實用內外科護理學下冊（七版，19-57~19-58 頁）．永大。

諮詢電話 02-26723456 轉 6526

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院