

疝氣手術後應注意事項

1. 手術傷口保持乾燥，不可以碰水，如有出血、紅、腫、熱、痛、有滲出液、發燒的情形，請立即回醫院診治。
2. 術後傷口若有貼美容膠、凝膠或防水敷料時，不用每日更換，紗布若有滲濕則需隨時更換。
3. 手術後 1-2 週傷口會感到緊繃疼痛感為正常現象，醫師會開止痛藥，請按時服用以減輕疼，並依預約回診時間就診。
4. 如有陰囊水腫情形，可使用軟枕支托陰囊，並在陰囊上方冰敷，可減輕陰囊水腫及防止出血。
5. 術後儘量採仰姿或半坐臥，並於膝下墊枕頭，讓下肢屈曲，以減輕縫合處的張力，緩解疼痛。
6. 避免用力解便：手術後，若無飲水禁忌可多喝水，多吃高纖維的食物，例如：果凍、綠色蔬菜、水果，以保持大便通暢。
7. 咳嗽時或打噴嚏時，可用手支托及固定傷口緩解疼痛，必要時可使用束腹帶，若有慢性咳嗽的問題應告知醫師進一步治療。
8. (1) 術後一週可恢復上班，但仍避免搬重物等粗重工作。
(2) 一個月後可恢復正常活動。
(3) 術後三個月才可開始粗重工作和劇烈運動，例如：提重物、做仰臥起坐、運動或抱小孩等。
9. 由於疝氣復發的機率高，故避免提重物及用力解便，習慣性便秘患者應進一步治療。
10. 通常術後 4 天內不會發燒，若出現發燒症狀，可能是感冒或其他因素引起；但術後 4 天後如發生發燒、傷口紅腫、疼痛加劇，可能是傷口發炎導致，需立刻回診，讓主治醫師處理。

參考資料：

1. 吳麗彬、周繡玲、劉麗妮 (2021)．消化系統疾病之護理．於劉雪娥總校閱．成人內外科護理 (下冊) (八版，413-416 頁)．華杏。

諮詢電話 02-26723456 轉 6526

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院