

溫灸治療衛教指導

一、何謂溫灸

《黃帝內經》“針所不為，灸所宜也”本院以針上灸及丹田灸(黃土艾炭)為主要灸材，利用燒灼或溫熨體表到一定的部位，透過溫通經絡、調和氣血、調整臟腑功能、扶正祛邪以達到治病防病的一種方式，適合虛寒陰證慢性久病、陽氣不足者，此治療仍須經過專業中醫師診察及決定治療灸粒數及溫灸時間。

二、適應症

男女不孕症、小兒夜尿、腸胃虛寒、經痛、癌因性疲憊等虛寒症。

三、禁忌症

陰虛火旺之體質與病症、發高燒、急性濕疹、該處皮膚有傷口者、瘡毒已經化膿者不宜。

四、溫灸治療護理指導

◎施灸前注意事項：

- 保持心情輕鬆、情緒穩定。
- 穿著寬鬆的衣物，以利暴露出治療部位。
- 不宜空腹太久，過度飢餓或吃太多過飽。
- 治療當日如有發燒(體溫超過攝氏 38 度)或過度疲倦情形則不宜施灸。
- 有懷孕或其他特殊身體不適情形，請告知醫護人員。

◎施灸中注意事項：

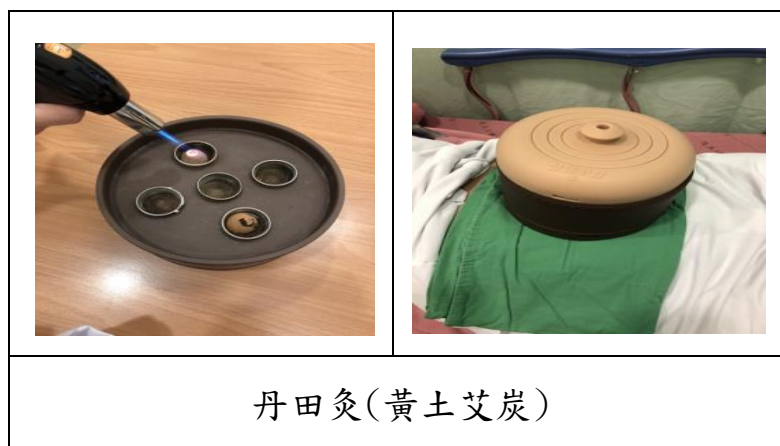
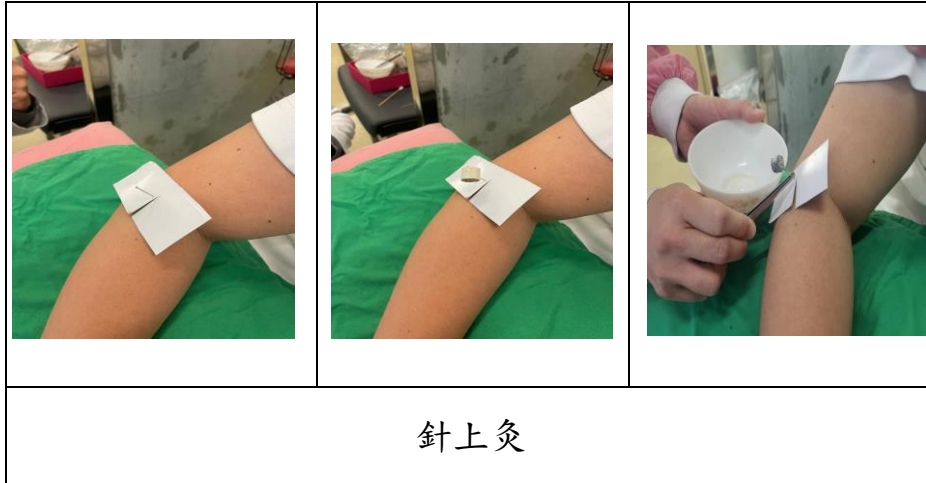
- 放鬆心情，保持自己最舒適的姿勢
- 請勿隨便移動身體或改變姿勢，防止灸灰脫落，行動不便者需家屬陪同。
- 治療中有溫熱感、可忍受的灼熱感是正常現象
- 治療中若覺得施灸部位灼熱不適，請儘快按鈴通知醫護人員。
- 治療中若有其他身體不適症狀，例如頭暈、胸悶、呼吸不暢、心悸，應立即按鈴告知醫護人員。

◎施灸後注意事項：

- 艾灸處皮膚有些微發紅是正常現象，停灸後很快自會消散，不需特別處理，保持清潔乾燥即可。
- 灸後皮膚出現癢感時請勿搔抓，以免產生傷口造成感染。
- 灸後多喝常溫開水。
- 灸後忌食生冷瓜果、辛辣、口味重的食物。

- 灸後若出現發熱、口苦、咽乾的情形，則應適量補充溫水，近二日不宜再灸。
- 灸後若出現疲倦感覺，則需多休息。

五、示意圖



參考資料：

1. 任東輝(2019)。癌因性疲憊症的中醫妙方丹田溫灸療法。奇美醫訊，125，42-43。
2. 張永賢、張曼玲、陳慧珊…高宗桂(2019)。中醫護理學概念(第四版)。新文京開發。
3. 林廉証(2024)。化療後不適，中醫“灸”來幫。癌症防治季刊，47，18-19。
4. 葉美玲、許晴哲、陳靜修(2020)。中醫護理。五南圖書。
5. 劉丁鳳、黃琮融、黃惠茶、林宜信、賴尚志(2020)。中醫常用外治法之應用暨皮膚不良反應之處置。中醫藥研究論叢，23(3)，91-102。

諮詢電話02-26723456轉3212

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院