

## 中醫外用藥膏使用介紹

### 一、外用藥品的使用原則

- 1.使用前：先洗手，避免污染藥品及傷口，並將患處清潔乾淨。  
需使用在沒有毛髮及乾燥未損傷的皮膚表面上，不可用在眼睛周圍、黏膜及濕疹、癢疹及傷口等處。
- 2.使用時：若有刺、癢等不適感，請取下讓皮膚休息。
- 3.使用後：若有起疹子或紅、腫、發癢時，應立即停用。
- 4.藥布：已開封，但未使用之藥布應裝入夾鍊袋內，並放置於冰箱冷藏或陰涼處，以避免藥布乾裂、變質或藥效散失。
- 5.藥膏及噴劑：將原包裝蓋緊後保存在陰涼處，避免陽光照射。

### 二、外用藥品的種類

#### ◎藥布：

| 藥品名稱  | 適用症狀           | 保存方式 | 保存期限     |
|-------|----------------|------|----------|
| 如意金黃散 | 急性運動傷害         | 需冷藏  | 領藥起 7 天  |
| 萬應膏   | 拉傷扭傷、瘀青        | 常溫   | 領藥起 3 個月 |
| 行血寧痛膏 | 慢性筋痛、舒筋活絡、化瘀止痛 | 常溫   | 依包裝上標示   |
| 回陽五龍膏 | 跌打損傷、手足肩背及寒濕疼痛 | 常溫   | 依包裝上標示   |

#### ◎藥膏及噴劑：

| 藥品名稱   | 適用症狀           | 保存方式                   | 保存期限   |
|--------|----------------|------------------------|--------|
| 紫博士膏   | 火傷、凍傷、痔、外傷     | 請將藥品蓋緊後保存在陰涼處，並避免陽光照射。 | 依包裝上標示 |
| 安酸痛軟膏  | 跌打損傷、手足肩背、寒濕疼痛 |                        |        |
| 舒痛外用噴液 | 筋肉疼痛、蚊蟲咬傷、消腫止癢 |                        |        |
| 止癢膏    | 濕疹、皮膚癢         |                        |        |
| 退紅膏    | 因濕熱引起的各種皮膚症狀   |                        |        |

## 三、外用藥品的使用說明

| 藥品名稱                  | 使用說明                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 如意金黃散<br>萬應膏<br>行血寧痛膏 | 1. 一天使用一次(使用頻率請依醫師指示)。<br>2. 每次使用藥布的時間約 4-6 小時，最長請勿超過 8 小時。<br>3. 兩次敷貼之間，需間隔 8 小時以上(使用頻率請依醫師建議進行敷貼)。<br>4. 除去藥布後，若皮膚殘留藥物，可用除下的藥布背面或溫水輕輕擦拭便可消除。<br>5. 舊的藥布請丟棄，勿重複使用。<br>6. 如皮膚有發癢或任何不適，請立即取下。 |
| 回陽五龍膏                 | 1. 一次療程 5 天，一天使用一片。<br>2. 直接貼於患部上，不須烘烤。<br>3. 晚上洗澡後貼膏藥，隔日早上撕膏藥，可使用約 10-12 小時。<br>4. 以撕下的貼布來回沾黏，除去殘膠。<br>5. 以嬰兒油或植物油塗抹擦拭皮膚表面，再用布或衛生紙擦拭，即可清理乾淨。                                                |
| 紫博士膏<br>安酸痛軟膏         | 取適量軟膏擦於患部，薄薄一層即可。                                                                                                                                                                            |
| 止癢膏<br>退紅膏            | 1. 取適量軟膏擦於患部。<br>2. 使用時請避開傷口處。<br>3. 使用如有過敏或不適症狀加劇，請停止使用。                                                                                                                                    |
| 舒痛外用噴液                | 1. 將藥液噴灑於患部，藥液將會自行吸收。<br>2. 使用時請避開眼、鼻、口及傷口等處。                                                                                                                                                |

參考資料:

1. 黃桂彬(2010)・中醫傷科護理(二版, 205-213 頁)・華杏。
2. 張永賢、張曼玲、羅琦、蘇靖媛、陳光慧、陳慧嫻、唐娜櫻、邱靜瑜、施欣欣、杜惠娟、王小喬、楊瓊芳、高宗桂(2019)・中醫護理學概論(四版, 235-240 頁)・新文京。
3. 趙輝、王詩文、曹倩倩、馬欣玥、白明、苗明三(2020)・中藥貼敷法臨床技術特點分析・中華中醫藥雜誌, 35(10), 5156 - 5159。

諮詢電話 02-26723456 轉 3212

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院