

何謂兒童急性腸胃炎

何謂急性腸胃炎？

腸胃炎指的是胃、小腸或大腸的消化器官發炎，多數由輪狀病毒、諾羅病毒、沙門氏桿菌感染所導致，易出現於春夏的季節。

一、症狀

1. 嘔吐。
2. 腹瀉（水便）。
3. 發燒。
4. 肚子絞痛。
5. 食慾不振、倦怠。
6. 症狀約持續 1~10 天。

二、傳播途徑

1. 主要經由糞口途徑傳播。
2. 接觸病童嘔吐物、糞便或受污染食物、玩具及水源。

三、得到急性腸胃炎該怎麼辦？

1. 補充水分與電解質：
可使用電解水，避免脫水。
2. 避免接觸與傳染：
症狀消失後再隔離 48 小時，避免與他人共處一室。
3. 飲食建議：
 - (1) 嘔吐嚴重時可短暫禁食，緩解後給予清淡食物，如白吐司、白稀飯、蘋果泥。
 - (2) 哺乳兒童可持續哺餵母乳或配方奶，無需刻意稀釋。
4. 觀察脫水徵象：
嘴唇乾裂、尿量減少、哭泣無淚、眼眶凹陷等，應立即就醫。

四、正確的居家防護方法:隔離、清潔、消毒

1. 生病兒童盡量在家隔離，避免交互傳染。
2. 避免喝生水及吃生食，應徹底煮熟食材，並使用公筷母匙。
3. 勤洗手，尤其是在如廁後、進食、或是準備食物前。
4. 嘔吐物、糞便處理應戴手套及口罩小心地處理，清理後務必洗

手。被污染的衣物應立即更換後，使用熱水及肥皂清洗，以避免居家環境遭受汙染。

五、建議就醫時機：

1. 出現持續高燒超過 48 小時。
2. 嘔吐或腹瀉頻繁無法進食。
3. 疑似脫水徵象。
4. 血便、劇烈腹痛。
5. 嗜睡、意識改變。

參考資料：

- 1.Sun, X., Kong, J., Zhu, S., et al. (2023). A systematic review and meta-analysis: The therapeutic and preventive effect of *Lactobacillus reuteri* DSM 17 938 addition in children with diarrhea. *BMC Gastroenterology*, 23, 141. <https://doi.org/10.1186/s12876-023-02778-4>
- 2.Lifschitz, B., et al. (2023). Acute gastroenteritis—Changes to the recommended original oral rehydrating salts: A review. *Frontiers in Pediatrics*. <https://doi.org/10.3389/fped.2023.1294490>
- 3.Patel, P. V., et al. (2022). Improving ondansetron use and oral rehydration instructions for pediatric acute gastroenteritis. *BMJ Open Quality*, 11(1), e001616.

諮詢電話02-26723456轉6961

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院