

腹膜透析導管術後護理指導

一、目的

針對慢性腎衰竭病人經由外科手術置入腹膜透析導管，藉由腹膜的半通透性注入透析液後過濾體內多餘的水份以及尿毒素。

二、手術方式

全身麻醉後以腹腔鏡手術方式進行。

三、手術前一天

- 1.填寫手術及麻醉同意書。
- 2.腹膜透析室護理師會評估適當的導管出口處，於該處劃位並做符號「↑」，請勿隨意擦掉。
- 3.手術前一天，將手術部位使用肥皂或沐浴乳清潔乾淨，毛髮多者需先剃除；依照排定的手術時間前需禁食8小時。
- 4.依病情需要，由醫師評估後，於手術前一天安排血液透析。
- 5.依體型選擇適合之束腹帶。

四、手術當天

- 1.手術前排空膀胱。
- 2.注射靜脈輸液維持通暢，給予預防性抗生素。
- 3.手術當天將束腹帶一同帶進開刀房，於手術後固定加壓用。

五、手術後注意事項

- 1.手術後平躺 24 小時。
- 2.維持排便順暢，若有便秘情形可依醫囑使用軟便劑。
- 3.避免增加腹壓的動作，如咳嗽、提重物、便秘。
- 4.三個月內上半身以擦澡方式，下半身可做沖洗，以避免傷口浸濕造成感染。
- 5.手術後三個月內需使用束腹帶，固定加壓促傷口癒合。
- 6.術後病況穩定後，腹膜透析室護理師會教導腹膜透析相關技術，視學習狀況一個月後可正式執行腹膜透析。

參考資料：

- 1.吳麗惠、林淑卿、吳麗敏、王佳慧（2022）。運用多元策略降低腹膜透析腹膜炎發生率。台灣腎臟護理學會，21（1），13-29。<https://doi.org/10.53106/12341234202211210100>

諮詢電話(02)26723456 轉 6059

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院