



巴金森症（帕金森氏症）

恩主公醫院神經內科 鄭昶傑醫師

一、什麼是巴金森症？

- 巴金森症是一種 **慢性、進行性神經退化疾病**。
- 主要原因是 **腦內分泌多巴胺的神經元逐漸減少**，導致運動控制出現障礙。
- 好發於中老年人，平均發病年齡約 **60 歲左右**。

二、常見症狀

典型四大運動症狀

1. **靜止性顫抖**：手、腳在休息時會抖動。
2. **動作遲緩**：行動變慢，穿衣、扣鈕扣困難。
3. **肌肉僵硬**：手腳關節僵硬，活動不靈活，走路小碎步，駝背。
4. **姿勢不穩**：走路或站立時容易跌倒。

非運動症狀（常被忽略）

- 便秘、嗅覺減退
- 睡眠障礙（如翻身困難、睡夢中喊叫、手腳揮舞）
- 情緒低落、憂鬱、焦慮
- 記憶力下降或認知功能改變、幻覺、妄想
- 排尿功能異常、血壓調節困難

三、治療方式

1. 藥物治療

- 提升腦內多巴胺濃度、加強多巴胺作用，改善症狀。
- 藥物需長期使用，並於回診時由醫師依症狀調整劑量。
- 用藥內容詳見背面。

2. 復健治療

- **物理治療**：改善肌力、平衡、防跌倒。
- **職能治療**：協助日常生活技巧。
- **語言治療**：改善聲音小、語速慢、吞嚥困難。

3. 手術治療



歡迎至神經內科門診諮詢

[網路掛號](#)請掃描/點擊 QR code

恩主公醫院神經內科 鄭昶傑醫師

- 深部腦刺激術：若病況嚴重且藥物效果有限者，可考慮。

四、日常生活建議

1. 規律運動：散步、太極、游泳，維持肌肉與平衡。
2. 安全居家環境：移除地上障礙物、防滑地墊、安裝扶手。
3. 均衡飲食：高纖防便秘，蛋白質攝取要與藥物服用時間錯開，避免影響藥物吸收。
4. 維持社交與心情：與家人朋友互動，避免孤立，減少憂鬱。
5. 定期回診：追蹤病情與藥物調整。

五、家屬照護重點

- 給予 耐心與支持，協助病人保持自理能力。
- 注意病人 跌倒風險。
- 留意 藥物副作用 (如幻覺、嗜睡、動作異常)。
- 適時尋求專業團隊的幫助。

巴金森症藥物

請按時服藥，以達最佳療效

藥物	早上	中午	晚上	睡前
美道普錠 Madopar				
瑞多寧膠囊 Numient				
諾康停錠 Comtan				
樂伯克錠 Mirapex 0.375				
樂伯克錠 Mirapex 1.5				
紐普洛貼片 Neupro	每日洗澡後更換一片，輪流貼在不同部位			
律莎錠 Rakinon				
愛可穩錠 Equfina				
安滿達錠 Amanda				
帕金寧錠 Biperin				



歡迎至神經內科門診諮詢
網路掛號請掃描/點擊 QR code

恩主公醫院神經內科 鄭昶傑醫師