



癲癇

恩主公醫院神經內科 鄭昶傑醫師

- 癲癇發作是因為大腦細胞不正常放電所引起的，每次的發作通常會持續數十秒到數分鐘。
- 癲癇發作發作的時候可能會出現全身抽筋，也可能只有一邊手、腳的局部抽筋，亦可能只重複同一種動作的局部發作。病人可能會有一段時間意識改變，須注意患者的環境安全。
- 癲癇須長期服用抗癲癇藥物控制，避免癲癇發作，造成自身傷害。請遵醫囑按時服藥。
- 容易引發癲癇發作的因素：突然減藥或停藥、感染發燒、喝酒、過度換氣、閃光刺激、睡眠不足、服用某些藥物等。
- 若有癲癇發作，請錄影紀錄發作型態、持續時間、發作停止後的行為變化、回復知覺的時間、癲癇發作的日期，並於返診時告知醫師。
- 癲癇發作時，患者可能無法控制身體，行動與感覺事物的方式也可能改變，嚴重時甚至會失去意識，這時如果正好在開車，便存在著撞車、傷人、傷己的風險。
- 如有計畫生育（男性女性皆是）、懷孕、哺乳，請先告知醫師。

癲癇發作處置簡易口訣

護



保護患者，將患者附近尖銳物品移開，若有軟墊或衣物可墊在患者頭下。

禁



禁止強行壓制患者肢體，禁止將任何物品放入患者口中。

側



將患者臉側放，並協助側臥，讓口水及分泌物流出，以免堵塞呼吸道。

陪



陪伴患者至神智清醒，並告知發作的情況，並給予安慰。

送



連續抽搐五分鐘以上，或連續發作神智仍然沒有回復，須將患者送醫治療。



台灣癲癇醫學會
Taiwan Epilepsy Society



歡迎至神經內科門診諮詢
[網路掛號](#)請掃描/點擊 QR code

恩主公醫院神經內科 鄭昶傑醫師