

脊椎是骨頭，也會發生血管病嗎？

「這位先生，剛剛聽你的醫生講，你的龍骨裡的血管有問題。這麼巧，我也是耶！咱是兩個同款症狀的人。更巧的是，咱們就待在相鄰的兩張床。我姓林，你貴姓？」

「我姓陳。」

「陳先生，你是怎麼了？」

「我的經歷很離奇，聽過的人沒有不覺得驚訝的。常常有人在聽完之後說：『奈按呢』！」

「真有這麼奇怪？我的經過也是很稀奇。讓你先講講你的症狀。」

陳先生開始敘述他發病的經過。

去年三月，剛好是打完第二劑新冠疫苗的第十天，陳先生到早餐店吃完早餐。才剛吃完，突然間就吐了。

「真的很突然，整個反胃，把剛剛吃的早餐，全部吐光光。吐到最後，胃裡面都沒東西可以吐了，連膽汁都吐出來。」

「真慘！」

「之後，還是不時嘔吐。於是我先到一家醫院的腸胃科做檢查。胃鏡、大腸鏡、超音波、電腦斷層，全部檢查都正常。醫生說我的腸胃方面都沒有問題，可是他也不知道我為甚麼一直會吐。於是我又換了另一家醫院，這次是到醫學中心，也是看胃腸科。」

「結果呢？」

「一樣，完全一樣。胃鏡、大腸鏡、超音波、電腦斷層，全套又再來一次，結果『嘛是攏共款』，全部檢查都正常。」

陳先生帶著苦笑說，那位胃腸科醫師介紹他去看身心科。

「我沒有怪醫生。只不過，我每次看身心科，醫生就告訴我『要加油』。」

去年四月，陳先生開始兩手發麻，然後腳也開始麻，愈麻愈高，後來連兩隻大腿都是麻的。

「我告訴身心科醫師我的手腳會麻，他就開了維他命 B12 給我吃，還是叫我『繼續加油』。那時候，我的兩隻腳也變得無力，要上下樓梯都有困難，也沒辦法繼續工作。然後，我連講話的音調也變了，講話的聲調像女生，所以我變得不愛說話，因為怕被人家笑。」

出現手腳麻、手腳無力之後，陳先生大小便的功能也受到影響。小便變成滴滴滴，解不乾淨。原本正常時每天一次排便，這時候變成一星期才解一次。

「就是沒有力氣排便。」陳先生說：「就這樣，我在身心科醫師的『加油』之下，過了十個月。」

「那後來你怎麼會想到要看神經科？」

陳先生繼續說：「因為手腳愈來愈無力，麻也愈麻愈高。有一天，麻到了肚臍的

高度，我心裡想；不能再繼續讓它麻上來。如果等它麻到心臟的高度，我就翹翹了。」

「對，你說的對，要趕快找醫生，我就是拖太久了。」

「我也是拖了很久才找對科別。後來我改找神經科，神經科醫師也是費了一番功夫才找到答案。我做過兩次磁共振造影檢查，第一次是檢查脊椎，第二次是檢查腦部。第一次的檢查做完，醫生只知道我的腦幹和頸部的脊髓怪怪的，是有問題但也知道是什麼問題。等到第二次做完，發現這些『怪怪的』像是血管出了問題所造成的。最後做完血管攝影檢查，才診斷出一種叫做『硬腦膜動靜脈瘻管』的怪病。」

「你是硬腦膜動靜脈瘻管！我也是呢！不過，我的症狀和你完全『無同款』。」

「你的症狀是怎樣？」陳先生問。

林先生開始說：「我第一次出現問題時，也是很突然。那一次我是在上廁所，在上廁所之前就覺得人有點虛，好像要冒冷汗的那種感覺。上完廁所，不得了，我完全站不起來，兩隻腳完全癱瘓。我是用手，慢慢爬回床上。這樣癱在床上，整整一個小時，然後兩腳才逐漸恢復力氣，隔天就完全恢復。既然好了，我那時候也沒去看醫生，自己以為是低血糖。」

「後來呢？」

「三個月之後，我要走到捷運站去坐車，就在捷運站的入口，我突然軟腳，整個人就跪下來。和第一次發作時一模一樣，兩腳無力，我只好坐在樓梯上，打電話向家人求救。等到家人到達捷運站口的時候，我也恢復了大半。家人原本要送我去醫院，我說不用了。隔天也是完全恢復了。再隔一個月 …」

林先生還沒說完，陳先生就攔住他的話，說：「你總共發作過幾次？」

「你看我的腳，現在都不太能動了。我總共發生過七次兩腳無力，而且後面的幾次發作，情況愈來愈嚴重。」林先生繼續說：「第三次也是在走路時候發生，也是隔天完全恢復。雖然這次也是完全恢復，但是經過這三次發作，我心裡還是覺得怕怕的，擔心自己會不會是快要中風了。因為我有高血壓，也有糖尿病，所以我會怕中風。我把這三次突然無力的情況，告訴我的糖尿病醫生，他也覺得可能是低血糖，」

在第三次發作的一個月之後，林先生在上班時，突然間又無法從椅子站起來，這一次雖然不是完全無力，但舉步維艱的情況，引起一位老同事的注意。這位同事因為腰椎疾病，曾經接受過手術，認識一位外科醫師。於是，林先生在友人的介紹之下，來到外科醫師的門診。

「聽完我說明三次發作的經過之後，外科醫師告訴我說，腰椎的問題，不至於突然完全無力，而後在一天內完全恢復。所以他建議我去找神經內科醫師，做進一步的檢查。」

然而，兩隻腳的力氣，在這次的發作之後，並沒有完全恢復。林先生這次是第四次發作，兩天後才恢復一些，無法完全恢復，以致其後只能吃力地慢慢走。

「這是我在今年二月時候的情況。」林先生繼續說：「而今年的三月更誇張，連

續有兩次發作，一次是站著切水果時候發生，另一次是在開車之後發生。還好，我是開到了停車場才出現兩腳無力。那段時間，我也發現我的兩隻手會刺痛。」

陳先生說：「我也有這個症狀，而且不但手會，連兩腳也都會麻麻刺刺。醫生刮我的腳底作檢查的時候，我的腳底像火在燒。你的腳底會不會像我這樣？」

林先生回答說：「我的腳底從第一次發作的一個月之前，就會刺刺痛痛的。我曾經告訴我的醫生，他告訴我說，很可能是糖尿病的神經病變，他也是開了維他命 B12 給我吃。所以我也沒有很在意這件事。」

「但是今年三月之後，手腳都刺痛，兩隻腳也愈來愈無力，甚至連小便都出了問題。起初是覺得小便無力，要用力才解得出來。直到有一次上完廁所之後，自以為尿完了，穿上褲子走沒幾步，一泡尿又整個瀉出來。從那時候開始，我不得不穿紙尿褲。」

陳先生聽了，嘆了一口氣，只有苦笑。看了看林先生，他的臉上也是苦笑。

林先生繼續說：「到了這個程度，我真的有點慌了。所以我去找了我的第一位神經科醫師。那位醫師門診的病人很多，我很簡要地告訴他：『這半年以來兩腳愈來愈無力，手麻腳麻也愈來愈嚴重，而且會刺痛』。於是，他安排了神經傳導以及肌電圖等檢查。之後告訴我是罹患『慢性發炎性多發性神經炎』，開始讓我吃類固醇，一天吃 12 顆。」

陳先生說：「醫生也曾用類固醇治療過我，他說我的影像上看起來像是有水腫的情況，所以用類固醇治療。」

林先生說：「你也有糖尿病嗎？」

「我沒有。」

「可是我有糖尿病。用了大量的類固醇之後，讓我的血糖暴高。我的家人知道我的血糖都在兩、三百，就叫我去問問另一個醫生有沒有其他的治療方式。所以我又找到第二位神經科醫師。」

「嗯，然後呢？」

「我這次向醫師說得比較清楚一點，醫生聽了之後，用一隻槌子在我兩邊的膝蓋各敲了幾下，之後就告訴我，不太像是慢性發炎性多發性神經炎。」

陳先生一臉疑惑：「我是自己看錯科別，找錯醫師。你是找對科別了，但是怎麼會同一科的兩個醫生，診斷卻不一樣？」

林先生說：「我也不知道怎麼回事。不過第二個醫生幫我做了磁振造影檢查，也讓我看看電腦上的照片，他指給我看，我的脊髓裡有一條長長白白的線，脊髓最下段有一團彎彎曲曲，像蟲一樣的血管。」

「所以你也硬腦膜動靜脈瘻管？」

「是啊。我們的病是一樣的，只是你的問題出在脊髓的頂端，而我的問題則在脊髓的末端。我昨天做了血管攝影，看看能不能把那一團血管塞掉。但是檢查之後，醫生說沒辦法用塞的方式，因為我如果用塞的，塞進去的東西，都會沿著血管漂走，根本塞不了。」

陳先生說：「看來我的運氣比較好，我可以用塞的。上個星期塞完之後，我的聲音就恢復成男生的聲音。手腳的力氣也一天一天進步，本來兩手都沒力，現在已經可以拿湯匙吃飯了。我明天要再做一次磁共振造影檢查，看看是不是全部都塞乾淨了。可是你不能用塞的，那要怎麼辦？」

林先生樂觀地說：「沒關係，醫生說，可以請神經外科開刀，直接把它拿掉。」故事說到這裡，接下來就簡單解釋什麼是動靜脈瘻管。如果是正常的血管結構，血液會從動脈，經過微血管，然後回流到靜脈。動靜脈瘻管是一種血管的異常，動脈的血不經過微血管，直接流到靜脈。這種血管的異常可以發生在大腦表面的血管，也可以發生在脊髓表面的血管。從這兩位先生所述的病程，我們可以大致了解脊髓表面的硬腦膜動靜脈瘻管是一種怪病，疾病最初的症狀真是千奇百怪，醫師如果沒有得到詳細的發病經過，單單只憑檢查結果，常常會誤診。因為初期的病人，若是雙腳麻和無力時好時壞，特別又是在走路之後容易發生症狀，可能會被當成是常見的脊椎狹窄症，而接受不必要的脊椎手術；或是像這位林先生一樣，被誤以為是慢性發炎性多發性神經炎，接受了不必要的治療。這兩位先生的故事，提醒我們，脊椎除了骨科的疾病之外，還有罕見的血管性疾病。