

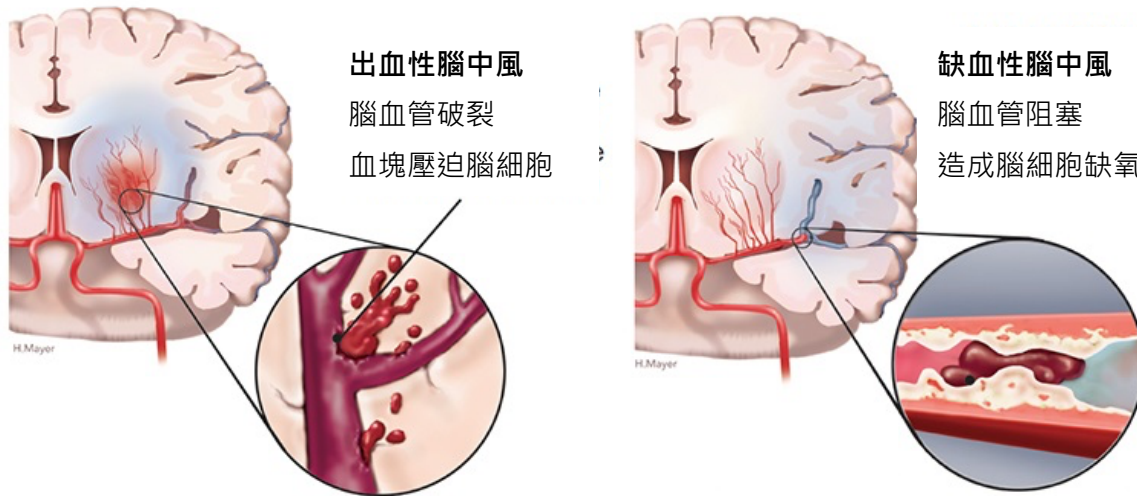


腦中風

恩主公醫院神經內科 鄭昶傑醫師

● 腦中風是什麼？

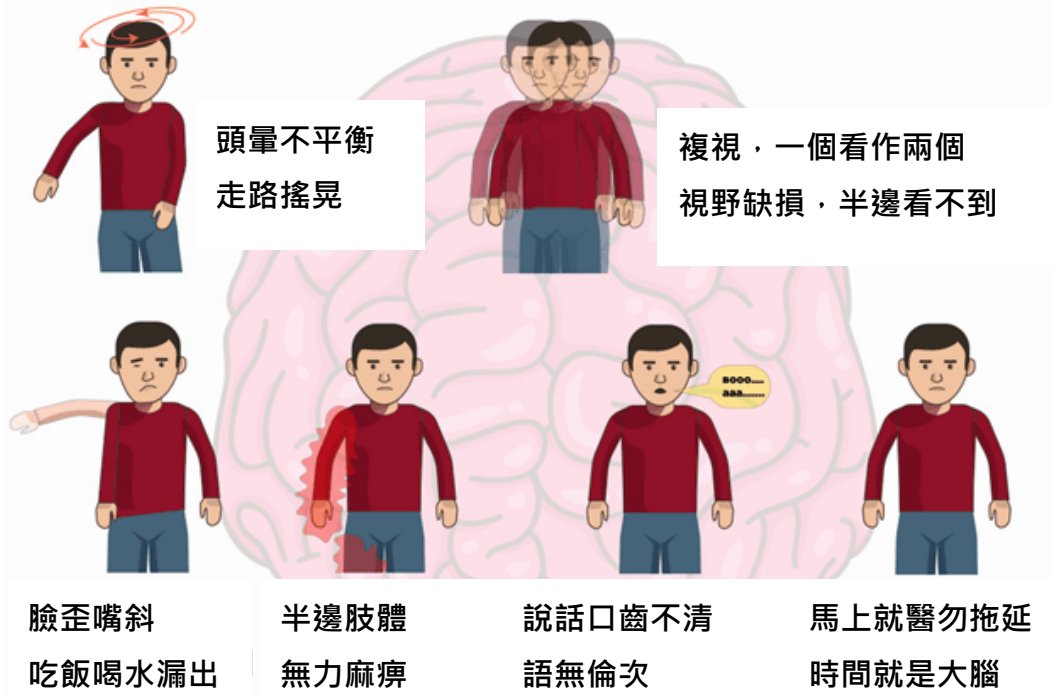
「腦中風」是供應腦部血液及營養的血管「突然」受損造成腦細胞受損壞死。可分為出血性腦中風（腦血管破裂，又稱腦溢血）、缺血性腦中風（腦血管阻塞，又稱腦梗塞）。



圖片來源：[Types of stroke | Heart and Stroke Foundation](https://www.heartandstroke.com.au/about-us/our-services/education/types-of-stroke)

● 腦中風的典型症狀？

腦中風的症狀多是突然發生，或是睡醒突然發現，當症狀發生，請馬上就醫！



圖片來源：<https://finwise.edu.vn/images-of-1693553401951521/>

- **為什麼會腦中風？**

常見成因如下：

- 出血性腦中風**

- 長時間三高（高血壓、高血脂、糖尿病）控制不理想，血管受損容易破裂。

- 缺血性腦中風**

- 三高控制不理想、吸菸、飲酒、肥胖，造成動脈硬化容易栓塞，或是心律不整（心房顫動）、心臟病，產生血栓堵塞腦血管。

- 其他慢性疾病、家族史及遺傳因素亦有影響。

- **如何預防腦中風？**

- 妥善控制高血壓、高血脂、糖尿病，本院門診提供用藥整合服務

- 不吸菸、少飲酒，本院設有戒菸門診，歡迎多加利用

- 減重、多運動、飲食少油少鹽少糖

- 遵從醫囑服用藥物，包括抗血栓藥物

- 檢查風險因子：定時量血壓、驗血脂血糖、頸動脈超音波、心律監測、基因檢查等，請至神經內科門診諮詢。

- **抗血栓藥物有哪些？**

- 當曾有缺血性腦中風病史或心房顫動，您的醫師會依病情開立抗血栓藥物預防之後的中風，常見的抗血栓藥物可分兩種：

- 抗血小板藥物：阿斯匹靈、保栓通、普達等

- 抗凝血藥物：普栓達、里先安、拜瑞妥、艾必克凝、可邁丁等

- 當您服用這些藥物，在接受手術、拔牙等侵入式治療前，請先與醫師討論。

- **如何治療腦中風與腦中風的後遺症？**

- 腦中風常帶來半側肢體無力、肢體痙攣、吞嚥困難、說話口齒不清、溝通困難等後遺症。

- 一但發現腦中風症狀，立即送醫治療。病情合適的缺血性腦中風患者可考慮施打血栓溶解劑或進行導管血栓移除術

- 預防後續的腦中風

- 積極復健

- 腦中風後肢體痙攣影響復健與日常生活功能，可考慮施打肉毒桿菌素治療。

恩主公醫院 神經內科 守護您的健康



歡迎至神經內科門診諮詢

網路掛號請掃描/點擊 QR code

恩主公醫院神經內科 鄭昶傑醫師