

手術前後的用藥大小事

撰文◎藥劑科藥師 林彥汝

每年有成千上萬人接受外科手術，包括常見的乳房腫塊切除、甲狀腺手術、疝氣修補、膽囊切除等，雖然手術技術日新月異、麻醉安全度也大幅提升，但不少病人在術前術後仍會面臨一個共同問題：「這些藥我該怎麼吃？」有人擔心術後疼痛難耐，想多吃幾顆止痛藥；也有人害怕吃藥會「上癮」，乾脆什麼都不吃。常見病人自行停用慢性病藥、抗凝血藥，或亂吃抗生素來「預防感染」，這些做法其實都潛藏風險，正確的用藥觀念與藥師的專業衛教，是提升手術成功率、避免併發症的重要關鍵；本篇將由藥師視角，整理出手術前後最常見的用藥問題與解答，幫助您做足準備，安心迎接療程！

許多民眾以為手術最需要注意的是刀開得順不順、醫師技術好不好，但其實「用藥安全」是手術成功與術後順利康復的隱形推手，常見的用藥風險包含：

- 抗凝血藥物抑制血液凝集功能，造成術中大出血。
- 抗生素使用不當，導致感染、產生抗藥性。
- 術後止痛藥使用過量，引起腸胃不適、呼吸抑制等問題。



術前停藥 ≠ 自行停藥

抗凝血藥物怎麼辦？關鍵在「個別評估」。很多人在接受手術前會聽到醫師說：「你吃的藥，有些可能要先停。」這時，最常被點名的藥物之一就是抗凝血藥物，這類藥品常用來預防血栓與中風，包括：華法林、新型口服抗凝劑、抗血小板藥物，手術期間若血液凝固能力降低，可能導致出血增加，影響傷口癒合，嚴重者甚至可能危及生命，因此對於這些「讓血液變稀」的藥物，醫師會評估是否需要暫時停用或更換為其他藥品。

這類藥物的處理方式會依照：每個人的心血管疾病風險、腎功能、手術的出血風險高低而有所不同。案例分享：某位患者術前擔心「吃抗凝血藥會流很多血」，自行停用阿斯匹靈五天，結果在術後第四天突然出現手腳無力、講話不清，送急診發現中風，經討論發現，他本應在術後隔天就恢復用藥，卻未遵照醫囑，造成不幸併發症。

到底會不會中風呢？這就是關鍵所在：不是每個人都能停藥！舉例來說：有人工心臟瓣膜、心房顫動或曾有中風病史的患者，不能隨便停藥，因為停藥很可能會增加血栓風險；某些低出血風險的手術（如局部皮膚切除），甚至可以不停藥。

正確觀念應該這樣做：

- 一、術前所有藥物請如實告知醫師與藥師、不要自行停藥，需由醫療人員根據您的情況決定。
- 二、術後何時恢復服藥，也要依指示執行。

三、若同時服用多種抗凝血藥、慢性病藥，請攜帶藥袋或藥單，讓藥師協助判讀。

術後止痛別硬撐

有效的止痛，才是好康復的開始。手術後的疼痛不只讓人不舒服，更會影響到整體的復原速度，像是：若疼痛導致無法咳嗽、深呼吸，可能增加肺炎風險；痛到不敢動可能會增加血栓機率、延後下床活動；長期疼痛刺激可能導致慢性疼痛或神經痛。

常見迷思破解

- 一、吃止痛藥會上癮：正確使用短期止痛藥，不會上癮。真正風險是在長期、自行加量服用的狀況。
- 二、痛一下沒關係，忍一忍就過了：忍痛讓恢復變慢，會影響傷口癒合與食欲、睡眠。
- 三、藥太多了，我只挑幾顆吃就好：有些止痛藥設計是分段釋放或搭配藥效時間使用，隨意停藥或換藥可能降低效果或增加副作用風險。

抗生素不是多多益善

術後是否需要抗生素？應由醫師評估，不宜自行判斷。術後感染是民眾最擔心的併發症之一，因此很多人誤以為「抗生素吃愈多愈安全」，甚至術後去診所「自己再拿一點」，其實多數外科手術只需在術前或術中短暫使用抗生素，預防感染的效果已經足夠，切勿「為求安心」自行延長抗生素使用天數，當然也不能輕忽抗生素的重要性，應該確實完成療程，勿

本院常見的抗凝血藥品



可化凝 Cofarin®
Warfarin 1毫克



錠歐服寧 Orfarin®
Warfarin 5毫克 / 錠



拜瑞妥 Xarelto®
Rivaroxaban 2.5 毫克 / 錠



拜瑞妥 Xarelto®
Rivaroxaban 10 毫克 / 錠



拜瑞妥 Xarelto®
Rivaroxaban 15 毫克 / 錠



拜瑞妥 Xarelto®
Rivaroxaban 20 毫克 / 錠



普栓達 Pradaxa®
Dabigatran 110 毫克 / 膠囊



普栓達 Pradaxa®
Dabigatran 150 毫克 / 膠囊



里先安 Lixiana®
Edoxaban 30 毫克 / 錠



里先安 Lixiana®
Edoxaban 60 毫克 / 錠



伯基 Bokey®
Aspirin 100 毫克 / 膠囊



保栓通 Plavix®
Clopidogrel 75 毫克 / 膠囊

本院常見止痛藥品項



愛舒疼 Acetal®
Acetaminophen
500 毫克 / 錠



伊普錠 Ibuprofen®
Ibuprofen
400 毫克 / 錠



服他寧 Voltaren®
Diclofenac
75 毫克 / 錠



克多炎 Keto®
Ketorolac
10 毫克 / 膠囊



希樂葆 Celebrex®
Celecoxib
200 毫克 / 膠囊



伊托 Etor®
Etoricoxib
60 毫克 / 錠



舒肌痛 Soma®
Acetaminophen 300毫克
Chlorzoxazone 250毫克
Caffeine 20毫克
Thiamine 7.7 毫克 / 膠囊



立除痛 Utraphen®
Acetaminophen 325毫克
Tramadol 37.5 毫克 / 錠

本院常見的抗生素藥品



安謀黴素 Amoxicillin®
Amoxicillin 500 毫克 / 錠



諾快寧 Curam®
Amoxicillin 875毫克 / 錠
Clavulanic acid 125毫克 / 錠



賜福得修 Cefadroxil®
Cefadroxil 500 毫克 / 錠



喜華 Ceflour®
Cefuroxime 250 毫克 / 錠

自行停藥，您可以主動詢問醫師：「我這次手術需要吃抗生素嗎？吃幾天？」清楚瞭解，比照做更安心！

過度使用抗生素的風險包括：

- 一、細菌抗藥性增加
- 二、胃腸道菌相失衡（如出現便秘或腹瀉）
- 三、皮膚過敏或蕁麻疹反應

Q&A：最常見的術前用藥問題

問：我吃的保健食品需要停嗎？

答：是的！如魚油、銀杏、大蒜、人蔘等可能影響凝血功能，手術前停用為佳。

問：如果我忘記手術當天的藥要不要吃，該怎麼辦呢？

答：請立即聯繫醫療團隊或藥師，不要自行決定停或吃，以免發生風險。

問：術後吃藥肚子不舒服，可以停藥嗎？

答：不建議自行停藥，請先聯繫醫師或藥師討論替代藥物或緩解方法

藥師角色：從住院到出院全程陪伴

許多民眾以為藥師只是「拿藥的」，但實際上藥師會在以下各個階段提供您完整的用藥照護：

- 一、確認用藥物的相容性
- 二、進行用藥指導、解說
- 三、針對住院中藥物進行評估
- 四、提供二十四小時藥物諮詢專線服務

我們一起 手術安心

手術成功不只是開刀順利，更包含術前術後的周全準備，藥物使用正確與否，往往決定了康復的速度與品質，讓我們與您一起站在健康的第一線，守護每一次醫療旅程的每一步。不確定藥怎麼吃？記不清副作用？別擔心，問藥師準沒錯！

手術安心三撇步

- 一、提前整理用藥資訊，主動告知醫護。
- 二、依醫囑調整用藥，不自行停藥。
- 三、善用藥師資源，遇到疑問及早諮詢。

