

# 安寧療護

## 讓落葉不孤單

撰文◎社區醫學部專員 林育如

有位恩主公醫院的居家安寧護理師，對一位孤身的癌末患者許下承諾：「您這片落葉大半輩子都停留在汐止，現在不知什麼緣分，被風吹到三峽來……我想這應該是 恩主公的指示，在我們的緣分結束之前，我們都會跟您在一起！」

每年十月的第二個星期六是世界安寧日，邀請您一起來認識「安寧療護」。

患者馮小姐是幼兒園退休老師，癌細胞已擴散全身多處，長在腹部及背部的腫瘤讓她疼痛難耐，睡覺只能坐著趴睡或是側躺。

在遇見恩主公安寧療護小組前，馮小姐已輾轉流連在幾家大醫院許久，「我覺得我是醫療人球，被踢來踢去，醫生都沒有跟我說明病情，只是一直要我出院……」她對安寧護理師泣訴，聲音透露著滿滿的憤怒。

確實，末期病人需要的是照顧，不是住院。在朋友的朋友轉介下，馮小姐來到三峽的護理之家，終於得到工作人員噓寒問暖的關心。機構也主動通知恩主公醫院團隊，一同陪伴馮小姐走完人生最後的旅程。

安寧療護，除了要照護病人的疼痛控制、緩和症狀、照護傷口等生理需求，更要關懷病人和家屬的心理與靈性需求，才能幫助病人好

好迎接善終。

「在睡著不再醒來之前，有沒有什麼一定要做的事情？」護理師關心探問。

「沒有，該處理的都處理好了，沒有什麼擔心的。」馮小姐回應。

「吃東西如果不舒服，可以喝一些冰冰涼涼的，感覺會很好喔！」護理師建議。

「對啊，如果可以喝沙士，那就真的很好！」此時，馮小姐的笑容很燦爛。當晚，護理之家的主任特別準備了一瓶沙士，讓她淺嘗幾口。

「如果妳比較想住安寧病房，我們也可以協助安排。」護理師想要確認馮小姐的臨終期待。

「我想在這裡就好，這裡的工作人員對我都很好，感覺蠻好的。」馮小姐對自己的最終站做了明確決定。

安寧護理師在會談過程中，不斷試著讓馮小姐感受到自己仍有選擇權，提升她的自我價值感，安住那顆徬徨無助的心。

訪視結束前，護理師致上誠摯的祝福：「其實我沒有把握，下週還能不能看見妳。如果有緣分，我們還會見面。如果緣分已經盡了，我會知道妳已經去了另一個地方，而且我相信，妳在那裡會過得很好！」

離去前望著馮小姐微笑道別，護理師知道


不管會不會再見面，這個安寧療護任務都已圓滿。這片從汐止飄落到三峽的落葉，可以安心歸於塵土，不再苦澀。

隨著社會風氣的開放，「安寧療護」已漸漸為人所知，愈來愈多病人在生命末期選擇安寧緩和醫療，以更積極的態度面對生命，在安寧團隊的照顧下，維護病人最佳的生命品質及改善家屬的生活品質。



而實務上，「回家圓善終」是許多末期病人的心願，因此恩主公醫院除設有安寧病房，更提供「居家安寧」和「機構安寧」服務，由居家醫

療團隊進到家中或養護機構（病人的第二個家），施行安寧緩和醫療照顧，讓病人在熟悉自在的環境中走完最後一程。

人生如葉，凋零也可以很美。「安寧療護」即是接住每一片落葉，幫助落葉靜靜回歸大地的家，讓逝者安詳、生者安好，生命在愛中連結、生生不息，展現人間大美。 

想瞭解更多恩主公醫院  
「居家安寧、機構安寧」服務，  
請電洽：(02) 2672-3456分機  
8711-8715

