

餵奶注意事項

- 一、挑選適當奶洞大小的奶嘴，並將奶瓶倒立，奶水以1秒1滴的速度流下來為宜。



- 二、奶瓶餵食時，先將牛奶滴於手腕內側測量溫度，觀察寶寶吸吮及吞嚥動作是否協調。



- 三、餵奶時，先將奶瓶斜拿，使奶嘴充滿奶水，避免吸入空氣，寶寶頭部需抬高45度，切勿躺著喝奶，容易嗆到。



(經法定代理人授權同意照片使用)

- 四、如寶寶呈現咳嗽嗆奶情形時，要立即停止餵奶，讓寶寶上身前傾45-60度，並拍打背部，讓氣管內的奶引流出來。



(經法定代理人授權同意照片使用)

- 五、於餵食牛奶後要確實排氣打嗝。



(經法定代理人授權同意照片使用)

六、若寶寶都沒有打嗝，可以採右側臥幫助消化，加快胃排空時間，使胃內飽脹的壓力解除，避免吐奶及預防引發吸入性肺炎。



(經法定代理人授權
同意照片使用)

七、哺餵及沖調奶粉的器具消毒

所有用於哺餵及沖調奶粉的器具，例如：奶瓶、奶嘴和瓶蓋等，在使用前應進行徹底清潔和消毒，以殺滅哺餵時滋生的致病菌，防止嬰兒患病。

(一)清潔

第1步：用香皂和水清洗雙手，然後用乾淨的毛巾擦乾。

第2步：在熱水中徹底清洗所有哺餵和沖調器具。使用乾淨的瓶刷和奶嘴刷擦洗奶瓶和奶嘴內外，確保清除各個死角殘留的奶液。

第3步：在乾淨的水中徹底沖洗。

(二)消毒

使用市面上的消毒器(遵照廠商的說明)，或者在鍋中用沸水滾煮，對清潔後的器具進行消毒。

第1步：在大鍋中注水。

第2步：將清洗後的哺餵用品和沖調器具放入水中，確保完全沒入水中，內部沒有殘存的氣泡。

第3步：蓋上鍋蓋，煮至沸騰，注意水不能燒乾。

第4步：需要使用哺餵工具時再打開鍋蓋。

(三)存放

接觸消毒過的器具應徹底清洗並擦乾雙手，再使用消毒過的鑷子取用，若要提前從消毒器中取出沖調、哺餵工具時，應放置於乾淨的地方並蓋好，若是提前從消毒器中取出奶瓶時，應將奶瓶全部組裝好，防止奶瓶、奶嘴等內外再次受到污染。

參考資料：

- 1.洪兆嘉（2021）·新生兒及其護理·於陳月枝總校閱，實用兒科護理（九版，70-71頁）·華杏。
- 2.國民健康署孕產兒關懷網站（2021年10月22日）·如何沖調嬰兒配方奶粉，讓您在家用奶瓶哺餵。<https://mammy.hpa.gov.tw/Home/NewsKBContent?id=1867&type=01>

諮詢電話02-26723456轉6918、6919

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院