

尿布性皮膚炎護理照護指導

一、何謂尿布性皮膚炎

嬰兒由於整日包著尿布，尿布吸收尿液後因潮溼的尿布持續接觸會陰部至臀部與肛門周圍，易形成發紅、起小疹子等為接觸性皮膚炎反應，稱為尿布性皮膚炎或俗稱尿布疹。

二、尿布疹種類可分類如下

- 1.念珠菌引起的尿布疹：大多為白色念珠菌或其他種類酵母菌感染。
- 2.肛門周圍皮膚炎：主要由於糞便多次對肛門口刺激或常使用口服抗生素者引發腹瀉導致。
- 3.氨皮膚炎：肛門周圍殘留或尿布糞便內之細菌，與尿中之尿素互相作用，分解出氨，刺激附近皮膚表面。
- 4.摩擦疹：由於皮膚互相摩擦產熱，遇到刺激物或清潔不佳時易形成紅疹，常發生在頸、腹股溝或臀肌突出處。

三、臨床表徵

- 1.皮膚表面泛紅或有小粒疹，會出現水泡甚至潰瘍。
- 2.紅色浸潤或丘疹。
- 3.嚴重時觸摸會痛或尿布浸溼時會有疼痛不適的行為，例如：搔癢、疼痛、燒灼感；嬰兒會有哭鬧不適的行為發生。

四、護理指導

- 1.目前尚不清楚布料或一次性尿布在防止尿布疹方面哪個比較有效，但無論選擇哪種材質，建議每2~3小時更換尿布保持乾燥，減少皮膚及排泄物之間的接觸。
- 2.在尿布疹發作期間，建議使用一次性尿布，主要是因為它們具有高吸水性，專門設計用於減少皮膚浸潤於潮濕的環境。
- 3.當使用尿布，請避免使用塑料褲蓋住尿布，清潔布尿布時，建議熱水中加上漂白劑洗滌。
- 4.尿布疹發生的部位清洗，可用溫水或弱酸性清潔劑（嬰兒皮膚PH值為5.5）清洗臀部，減少殘留物對臀部刺激。

- 5.因為有些嬰兒濕巾會引起過敏性皮膚反應，使用嬰兒濕巾，請選擇成份不含酒精和香味，如果皮膚受到刺激或出現開放性潰瘍或傷口，不建議使用嬰兒濕巾。倘若尿布疹沒有改善，嬰兒濕巾應該要停止使用，改用溫水洗淨會陰部及臀部皮膚。
- 6.尿布疹的皮膚非常脆弱，可將毛巾浸泡在溫水中並輕壓在皮膚上清潔，避免不必要的摩擦，使用柔軟的毛巾將皮膚拍乾。
- 7.每日 1~3 次換尿片後，可將會陰部暴露於空氣中 5~10 分鐘，以保持會陰部及臀部乾燥。
- 8.可塗抹凡士林保護皮膚，當有輕微發紅時可使用氧化鋅；禁用爽身粉，因爽身粉會與皮膚的滲出液結合成硬塊，影響皮膚傷口的癒合。
- 9.綜合以上預防尿布性皮膚炎之有效策略：
 - (1)勤更換尿布，建議每 2 到 3 個小時進行更換，若是排便後則立即更換。
 - (2)尿布不要包得太緊，保持寶寶屁股的乾燥。
 - (3)輕輕擦拭尿布所覆蓋的皮膚區域，建議使用溫水清洗或溫和無酒精無香味的產品。
- 10.若以上照護執行後皮膚炎的情形仍未改善，請至醫院看診治療。

參考資料：

- 1.新北市護理師公會 (2019)・嬰兒尿布疹的照護(109 年版)。http://www.ttcna.org.tw/filecenter/B/8D6A6519F31AC3A053/13%E5%B0%BF%E5%B8%83%E7%96%B9-%E5%B0%88.pdf
- 2.林元淑、黃靜微 (2021)・新生兒及其護理・陳月枝總校閱・實用兒科護理 (9 版，81-82 頁)・華杏。

諮詢電話02-26723456轉6726

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院