

化療藥物注射期間注意事項

一、認識靜脈化療及外滲風險

化學治療常以靜脈注射方式給藥，其藥物具有細胞毒性，若針頭移位導致藥物滲漏至血管外組織，可能造成局部紅腫、灼熱、潰爛，甚至組織壞死，嚴重影響治療與生活品質。故應遵循以下護理指導，降低外滲風險，保障治療安全。

二、注射前準備

- 1.請先如廁，可以減少治療過程中下床次數與管路牽扯風險。
- 2.穿著寬鬆前扣式衣物，方便觀察注射部位與護理操作。
- 3.將手機、眼鏡、水壺等常用物品放置於床邊容易取得地方。
- 4.本院有提供訂餐服務，建議您住院期間若無家屬協助送餐，可訂醫院餐點。

三、注射期間注意事項

- 1.儘量避免離開病房，防止藥物潑灑及點滴裝置損壞。
- 2.不可以自行調整靜脈幫浦或調整滴速，當機器發出異常警示聲音，請立即告知護理人員排除問題。
- 3.若感覺注射部位出現刺痛、灼熱、腫脹、潮濕等異常，應立即通報護理人員。
- 4.推動點滴架時應輕緩，發現重心不穩或輪子異常請聯繫護理師協助更換。
- 5.睡眠時避免壓迫注射部位或人工血管。
- 6.為了維持管路固定安全，固定管路的透氣膠帶及透明膠膜有潮濕時，應立即通報護理人員。

四、活動安全與陪伴建議

- 1.請先確認靜脈注射管路長度，當上、下床活動，管路盡可能靠近自己，避免因在活動時牽扯或壓折到導管。
- 2.改變姿勢時，不要用注射側手臂支撐身體。
- 3.治療期間建議有家屬陪伴，可以協助日常生活及即時通報異常。
- 4.注射藥物期間，禁止離開病房，若有菸癮無法控制者，請在注射化療藥物前完成。

- 5.治療期間因機器運轉中請注意「嚴禁離開病房!!」，防範不慎導致化療藥物噴濺或潑灑危險，如果造成儀器碰撞損壞，將會進一步求償相關費用。

五、注射後部位照護與排泄注意

- 1.穿刺處保持乾燥清潔，注射部位假如紅、腫脹、疼痛、針刺感、灼熱感、潮溼感或有滲液請告知護理人員。
- 2.注射後 48 小時內，尿液與糞便可能含藥物代謝物，應採坐姿如廁，蓋上馬桶蓋後沖水兩次以防飛濺。

六、心理與情緒支持

- 1.治療期間情緒波動屬常見現象，鼓勵您可與親友分享感受。
- 2.可尋求醫護人員協助照會心理師協助，協助紓解壓力與焦慮。
- 3.加入病友團體，透過經驗交流獲得支持與鼓勵。

參考資料：

- 1.Jan, B., Katherine, T. S., Kevin, C. C., & Kate, E. (2020). Extravasation injury from chemotherapy and other non-antineoplastic vesicants. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com/contents/extravasation-injury-from-chemotherapy-and-other-non-antineoplastic-vesicants>
- 2.Lin, T. Z.-Y., Lü, P.-C., Hsieh, S.-H., & Lee, C.-L. (2019). Reducing extravasation incidents in patients with ENT cancers. Kaohsiung Journal of Nursing, 36(3), 42-52. [https://doi.org/10.6692/KJN.201912_36\(3\).0004](https://doi.org/10.6692/KJN.201912_36(3).0004)
- 3.Schulmeister, L. (2020). Chemotherapy extravasation: prevention, management, and nursing education. Clinical Journal of Oncology Nursing, 24(3), 257 - 262. <https://doi.org/10.1188/20.CJON.257-262>
- 4.林姿吟、呂珮菁、謝詩菡、李佳倫（2019）。降低耳鼻喉腫瘤病房化療藥物外滲事件。高雄護理雜誌，36（3），42 - 52。
- 5.張黎露等（2020）。2020年抗癌危害性藥品給藥防護作業指引。腫瘤護理雜誌，20，5 - 76。

諮詢電話02-26723456轉6160、6360

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院