

## Fluticasone furoate/Umeclidinium/Vilanterol 吸入製劑衛教單張

商品名	中文名
Trelegy Ellipta® 【184/55/22】	肺樂喜易利達乾粉吸入劑

### ◆ 組成：

- 1 一次劑量含類固醇 Fluticasone furoate 184 mcg 與支氣管擴張劑 Vilanterol 22mcg 及 Umeclidinium 55mcg，每瓶含 30 次劑量。

### ◆ 用途：（一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡）

- 1 慢性阻塞性肺病的維持治療。（非供急性症狀使用）

### ◆ 不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：

1. 對本藥或其賦形劑成分過敏者
2. 本品含乳蛋白，嚴重乳蛋白過敏者請勿使用。

### ◆ 用量與用法：

1. 請遵循醫師指示使用，切勿自行更改藥量、頻次、使用天數或突然停藥。
2. 一天不可使用超過 1 次。
3. 若儲放在冰箱中，使用前應放置室溫至少 1 小時使吸入器回溫後再使用。
4. 吸完藥後請漱口，漱口水請勿吞下，吐掉即可。

### \*使用方式：

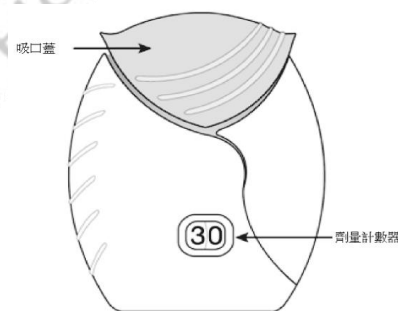
1. 將吸口蓋向下滑到底並暴露出吸口。此時您會聽到“喀答”一聲，同時劑量計數器會遞減 1（如圖二）。若有聽到“喀答”聲但計數器未減 1，吸入器將不會送出藥物，請聯絡藥師或醫師。
2. 對空盡量呼氣，注意不要對著吸入劑的吸口呼氣。
3. 將吸入劑的吸口置於雙唇間，並含住吸口，以長而穩定的方式深吸一口氣，請勿由您的鼻子吸入。當手拿吸入器時，注意別讓您的手指擋住通氣孔。
4. 移開吸入器，盡可能摒住這口氣 3-4 秒，再正常呼吸。
5. 將吸口蓋向上滑動直到蓋住整個吸口（如圖一）。
6. 用水漱口，漱至喉嚨，吐出漱口水勿吞下。

### \*清潔方式：

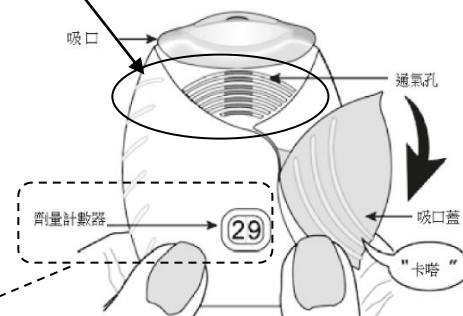
1. 如需要可在蓋上吸口蓋前，用乾面紙擦拭一下吸口，但不需要常態性的清潔。
2. 吸口蓋要吸藥時再開啟，切勿為了清潔而滑開，否則會浪費一劑藥物。

### \*餘藥確認：

1. 劑量計數器顯示數字即為剩餘劑量。
2. 當劑量剩 10 次以下，劑量計數器的左邊會呈現紅色提醒您需要準備新的吸入器。記得回診請醫師開立新藥。當劑量計數器顯示為 0 時，表示吸入器已經空了。



[圖一]



[圖二]

## Fluticasone furoate/Umeclidinium/Vilanterol 吸入製劑衛教單張

商品名	中文名
Trelegy Ellipta® 【184/55/22】	肺樂喜易利達乾粉吸入劑

### ◆ 藥品儲存：

1. 30°C 以下並存放於原包裝未開封的防潮鋁箔藥盒中，直到開始使用前才可將其自鋁箔藥盒中取出。
2. 吸入器自鋁箔藥盒中取出後保存期限為 1 個月，1 個月後未用畢請丟棄。建議於吸入器標籤上寫上開封日和丟棄日。
3. 如吸入器已經空了，直接丟棄於垃圾桶，確保孩童與寵物無法取得。
4. 將藥品放在孩童拿不到的地方，勿將此藥送予他人服用。

### ◆ 忘記服藥時該如何處理？

想起時儘快使用；若接近下次用藥時間，按時使用下次劑量即可，不可使用兩倍劑量。

### ◆ 注意事項：

1. 因一次所投與的粉末量非常少，在吸入後可能無法嚐到或感覺到藥物。如果您依照指示使用，可確信所需藥量已吸入。
2. 在吸入劑量之前，若您誤做了不只一次裝填藥物的動作(即步驟 1)，您仍然只會吸入一次劑量；然而，劑量視窗的數字會隨著裝填的劑量次數而減少。
3. 如要停止治療，建議以逐漸降低劑量之方式，不應突然停藥。
4. 為減少口腔咽喉發生念珠菌感染之機率，每次使用後應以水漱口。若口腔或喉嚨發紅或有白苔，請告知醫師。

### ◆ 本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫
  - 嚴重過敏。
  - 胸痛、胸悶、呼吸困難加劇。
  - 皮膚顏色變化、容易瘀傷、肌肉無力、臉圓或浮腫。
  - 口乾、口渴或肌肉痙攣。
  - 眼痛或視力改變。
  - 快速、劇烈或不均勻的心跳。
  - 發燒、發冷、咳嗽、口咽痛、身體酸痛。
  - 疲倦、虛弱、噁心、嘔吐、頭暈。
  - 震顫、神經質。
2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師

尿滯留、頭痛、背痛、消化不良、腹瀉、腸胃炎、口腔或喉嚨有瘡或白斑(念珠菌感染)。