

「36 號初診劉先生請進」護理師叫號了，我的螢幕上顯示這應該是位素未謀面的 19 歲年輕小夥子。門被緩緩推開，一位 20 出頭的年輕女性推著輪椅進來了，這位劉先生坐在輪椅上精神飽滿的跟我揮揮手。神經科醫師通常從病人一走進診間的衣著談吐及步態的表現便開始評估診斷病人了。我一面想著這位看起來神智清楚好手好腳的年輕人為何需要坐著輪椅，一面思忖著這兩人的關係時，推輪椅的女性率先開口了：「醫師好，這是我弟弟。」劉先生接著露出了一抹尷尬又不失禮貌地微笑，說道自己來診主要便是因為最近這幾周時間漸進性惡化的手腳麻木問題，這種刺麻感分布在所有手指尖及腳掌小腿，也就是四肢的末梢處，此外還伴隨著自覺雙腳無力的症狀，此外劉先生自己也發現有時低頭彎脖子時身體會有一陣像是突然被電到的不適感產生。在輪椅上做檢查時發現他的手腳感覺的確遲鈍，但力氣其實不差，但當要他試著起來走走看時，卻像個醉漢似的東倒西歪，沒有攙扶根本很難自己站挺或行走。會造成這種神經症狀的原因很多，但詢問下來病人沒有什麼慢性疾病，沒有家族遺傳疾病，飲食也規律正常，不菸不酒，似乎問不出什麼端倪時，他姊姊突然插話了：「我弟啊，其實上網買了一些東西在吸，不知道跟這有沒有關係耶？」

「該不會是笑氣吧？」我試探性的問道

「對啦哈哈，就是笑氣」劉先生有點難為情的說道

「醫生其實我也有吸耶，手腳也是有點麻麻的」他姐姐補充道

「……」我聽了有點震驚，突然不知道該說些什麼

「只是我吸得比較少啦，所以沒這麼嚴重哈哈，還能推我弟來」姊姊再補槍

「痾……好吧……這很傷身體，不要再吸了」我再三叮嚀他們，可不想下次回診看到兩台輪椅一起開進來啊。

於是我為他們姊弟倆安排了神經傳導、核磁共振及抽血檢查，結果確認為吸食笑氣導致的神經病變，姊弟倆戒掉笑氣並經治療幾個月後，總算可以正常行走了，肢體麻木的狀況也緩解了許多。

笑氣為一種可作為手術麻醉用的氣體，正式名稱為氧化亞氮，為政府列管的化學物質，由於吸食後會產生欣快感，導致有些人經由一些非法途徑取得而濫用。過量或長期使用笑氣會影響維他命 B12 在體內的代謝途徑，因此症狀與有些長期吃素食營養不均衡進而導致維他命 B12 缺乏的症狀相似，也就是脊髓及週邊神經同時病變，通常是幾天至幾週的時間越來越嚴重，輕則手腳麻木，重則不良於行。治療上必須趕緊停用笑氣，避免神經繼續受損，並合併藥物治療及維他命 B12 之補充，才有機會力挽狂瀾，避免造成終身不可逆的身心障礙。