

心導管檢查

一、心導管檢查是什麼

在局部麻醉下，以類似打針的方式，將一條細長的管子插入手腕或鼠蹊部的血管，順著血管一直到心臟，以了解心臟的功能及心臟血管是否有狹窄或阻塞情形。

二、為什麼要做心導管檢查

用來診斷心臟疾病的種類、同時確認心血管受損程度，若阻塞部位及程度能以內科檢查的方式處置，會先進行心導管檢查，也能評估是否需要施行外科治療。



心導管檢查室設備示意圖

三、檢查前的準備

1. 抽血、心電圖及胸部 X 光檢查，測量身高、體重。
2. 填寫心導管檢查及心血管介入性治療知情同意書。
3. 留置靜脈軟針，以方便檢查時注射藥物使用。
4. 醫師會評估雙手橈動脈是否適合做檢查，若血管太細或是彎曲，則會從鼠蹊部執行，為降低檢查後傷口感染的機率，醫護人員將於檢查前一天剃除雙側鼠蹊部的毛髮。
5. 為避免檢查時發生嘔吐情形，請配合禁食(包括開水)，可能會在檢查前一天的午夜 12 點或檢查當天的早餐後進行。

四、心導管檢查當天

(一)檢查前

1. 早晨更換手術衣，除去內衣褲及手錶、手飾、指甲油或活動性假牙，戴上手圈。
2. 請在病房等待通知，勿離開病房。
3. 通知檢查時，請先到廁所解小便，會安排傳送人員帶您至心導

管室接受檢查。

(二)檢查中

- 1.請放輕鬆平躺在檢查台，會裝置心電圖監視器至檢查過程結束。
- 2.進行檢查部位擺位、消毒及局部麻醉，請勿隨意變換姿勢。
- 3.配合醫師指示做咳嗽等動作，如有任何不適請告訴醫師。
- 4.結束後，將會在穿刺部位以止血膠布及加壓板做止血。

(三)檢查後

- 1.醫護人員會頻繁測量您的體溫、心跳、呼吸、血壓、血氧變化，以及四肢循環和穿刺部位是否有出血情形。
- 2.若由手腕進行檢查，需使用加壓板加壓 4-6 小時，請勿做手腕彎曲和用力的動作，避免發生傷口滲血或血腫。
- 3.若由鼠蹊部進行檢查者，需使用加壓止血帶進行止血，因此腿部要保持平直 6 小時，移除加壓止血帶後需再臥床 2 小時，這段時間可在床上翻身、解小便，切勿下床如廁，以免傷口出血。
- 4.檢查後可先喝開水，確定無噁心嘔吐情形，即可恢復飲食。
- 5.如出現胸悶或痛、嘔吐及傷口出血，請盡快告知醫護人員。
- 6.由於檢查時會注射顯影劑，若無水分限制者，在恢復飲食後可多飲水，促進藥物排除。

參考資料：

蔡雪雅、郭以葶、王仁愛、詹依華、沈佳安、黃少凡、蔣慧燕、柯雅芳 (2021) · 縮短心導管檢查前準備時間之改善專案 · 台灣專科護理師學刊, 8 (2), 37-47。

Arthur C Theodore, MD Gilles Clermont, MDCM, MSc Allison Dalton MD. (2022).

Intra-arterial catheterization for invasive monitoring: Indications, insertion techniques, and interpretation. UpToDate. Retrieved November 2, 2022, from <https://www.uptodate.com/contents/intra-arterial-catheterization-for-invasive-monitoring-indications-insertion-techniques-and-interpretation>

諮詢電話 02-26723456 轉 6659

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院