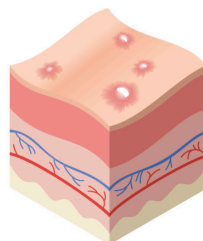


# 異位性皮膚炎 中醫來幫忙



撰文◎中醫部內婦兒科主治醫師 黃琦雯

四十二歲的林女士有長期復發溼疹的困擾，換季時手部時常溼疹發作，導致手部肌膚非常乾燥，工作使用酒精消毒時常會使皮膚龜裂流血，脖子後及上半身悶熱時也有一樣的狀況，被診斷為異位性皮膚炎。

林女士的七歲女兒四肢凹彎處、十八歲兒子的耳後也與自己一樣，半夜時經常將病灶處抓到流血，而且感冒後常伴隨過敏性鼻炎及氣喘發作。醫師建議女兒使用「欣流」一段時間，但症狀仍起起伏伏，因而求助中醫門診，十分困擾的林女士希望能改善自己及女兒的身體狀況。



## 什麼是異位性皮膚炎

異位性皮膚炎（Atopic dermatitis），又稱為異位性溼疹（Atopic eczema），是一種慢性反覆發作的過敏性發炎皮膚疾病，多發於過敏性體質的嬰幼兒及青少年，在臺灣每一百人約有四至六人被診斷為異位性皮膚炎，目前疾病機轉研究大多認為是由於環境或遺傳因素誘發過敏免疫反應，使皮膚屏障受損，肌膚無法保持水分，進而觸發神經元活化而有搔癢感覺，惡性循環，加重皮膚破壞。

目前診斷異位性皮膚炎仍是採用西元一九八〇年Hanifin & Rajk診斷標準 —

### 一、主要表徵

- 皮膚搔癢
- 典型的皮疹型態與分布：嬰幼兒期在臉上與伸展側出現溼疹、成人時期則轉變位置到彎屈側形成苔蘚化的溼疹
- 慢性反覆性的皮膚炎
- 個人或家族有過敏性鼻炎、氣喘或異位性皮膚炎等病史（所謂異位性體質）

### 二、次要表徵

- 皮膚乾燥魚鱗癬、掌紋增加、毛孔角化
- 第一型皮膚敏感測試陽性血清中E型免疫球蛋白升高
- 嬰幼兒時期發作
- 容易有皮膚感染
- 容易有手或腳的非特異性皮膚炎
- 乳頭溼疹
- 脣炎（Cheilitis）
- 反覆性結膜炎

- 下眼窩皺摺（Dennie-Morgan）
- 錐狀角膜
- 前側囊鞬下白內障（Anterior subcapsular cataracts）
- 黑眼圈
- 臉部膚色白或臉部紅斑
- 白色糠疹
- 前頸部皺摺
- 流汗時發癢
- 對羊毛或脂性溶劑不耐
- 毛孔周圍明顯
- 食物不耐
- 病程會受環境與情緒因素影響
- 白色皮膚劃紋症（White dermographism）、褪色反應延遲



上述診斷至少三項主要表徵與至少三項次要表徵，目前並沒有任何單一的病症或抽血檢查可以直接就診斷為異位性皮膚炎。

## 急性、慢性發炎反覆循環的發作大魔王

異位性皮膚炎病人急性發炎期常常因為劇癢而抓破皮膚，導致傷口流血且滲出組織液，甚至可能造成感染，慢性發炎期皮膚外觀乾燥、增厚龜裂又脫屑；而多數人會在急性期與慢性期反覆橫跳，對病人來說，最痛苦的莫過於癢了抓，抓完又更癢的搔抓循環，皮膚經過反覆的破損，逐漸變得粗糙、色素沉澱，導致暗沉發黑，除了影響外觀，最麻煩是白天、夜晚都可能發癢，嚴重影響日常生活品質。

## 中醫怎麼看異位性皮膚炎

在古代中醫學中，異位性皮膚炎無明確對應病名，但依據其特點、症狀等，可歸入「四彎風」、「奶癬」、「胎瘡」等，對病機進行闡述時，概括為內外因共同作用，外感風溼熱邪，內與脾、肺、心等相關，並受飲食、父母遺傳等因素影響，與現代病理機轉中與環境或遺傳因素有關，不謀而合。

## 中西醫治療對策，哪裡不同？

中西醫皆會觀察皮膚病灶顏色、脫屑程度、範圍、病人搔癢程度，作為治療的依據。西醫的治療方向大多是針對發炎，以及免疫反應進行治療，抑制發炎，打破搔抓循環，從病人「過敏發炎、癢、抓、傷口、發炎」的現狀中，從中打破一項來破解循環。

而中醫診療包含「望、聞、問、切」四診，所以除了體表皮膚的觀察外，需要進一步利用中醫問診及把脈，瞭解病人的體質病症，以對症下藥。

## 最重要的是找病因

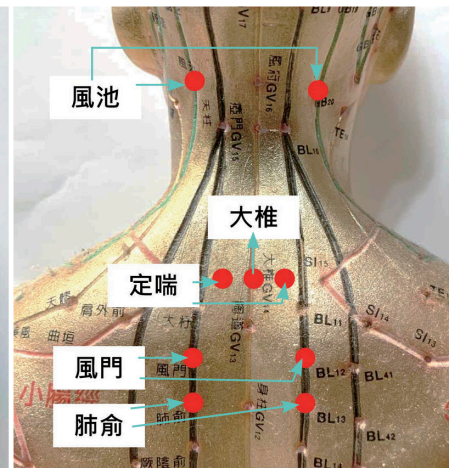
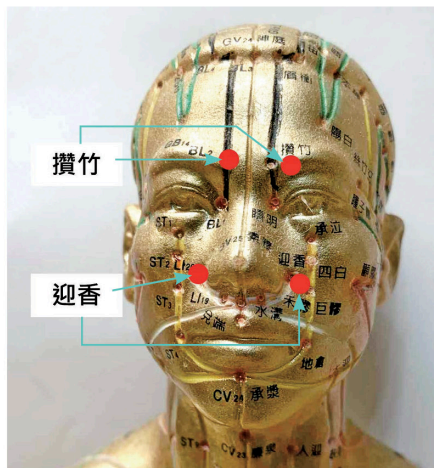
體質的失衡不只是源於先天的不足，還包含了後天的生活習慣，也就是說，睡眠、壓力、經期、飲食、排便、腸道菌也都是造成身體發炎的關鍵因素之一。所以中醫在診療的同時，會協助病人抽絲剝繭，一層層找出致敏因素。

中藥治療不僅是要立即緩解現有的病狀，幫助病人改變造成發炎的生活習慣，也是中醫的治療對策之一。目的是使治療更加持久，並讓病人瞭解脫離藥物後如何自我照護。所以中醫治療異位性皮膚炎，是一段長時期，從生活根本改變，盡力做到治標也治本的手段。

## 過敏三兄弟 中醫一併治

值得一提的是，異位性皮膚炎、氣喘、過敏性鼻炎統稱為「過敏三兄弟」，通常在幼年到青少年的階段，部分的病人會在三者間相互轉換或同時並行，這一連串的變化稱作「過敏進行曲」，通常在五歲以前過敏反應會以異位性皮膚炎為主，隨年齡增長可能伴隨氣喘，在五歲到十歲時，會慢慢轉換為過敏性鼻炎的症狀，一直存留到成年。

中醫可一併治療這些過敏症狀，也建議病人可以每年使用三伏貼及三九貼，減低身體過敏反應，避免反覆發作，平時也可以在迎香、攢竹、風池、大椎、定喘、風門、肺俞等穴道按摩。





▲神杞湯

對於體質偏於溼熱兒童或成人，恩主公醫院中醫部以四神湯加減調製「神杞湯」，可以清心祛溼，健脾補肺，並能搭配排骨等食材一同烹煮。

治療異位性皮膚炎時常使用的藥物有荊芥、防風、白鮮皮、地膚子等中藥，特別提醒這些藥物皆必須經過專業中醫師評估再使用。

## 日常做對四件事 解決治療期間的不適

治療期間的皮膚搔癢及發炎，是眼下最急迫的困擾。異位性皮膚炎病人可以著重整體皮膚的保溼，研究指出異位性皮膚炎病人的皮膚缺陷，不僅限於發炎部位，非病灶部位的皮膚也同樣有屏障缺陷的問題，可以從日常生活中這些事做起：

- 一、不過度清潔
- 二、在冷氣房或乾燥天氣多補充乳液
- 三、注意會讓皮膚發炎的「烤、炸、辣」食物
- 四、穿著棉質透氣的衣物減少汗液刺激病灶

## 中醫、西醫同時治療可行嗎？

大部分病患尋求治療的第一種管道，仍是以皮膚科為主，西醫擁有其優點與優勢。會使用中醫療法的病人，大多是懼怕長期使用類固醇所產生的副作用，或是使用西醫藥物療法卻仍反覆發作，最後選擇敲開中醫診間的門。

據健保資料庫顯示，臺灣有30%左右的異位性皮膚炎病人使用中醫療法，其中也有病人同時使用西醫的類固醇治療。展現中醫、西醫的治療並不衝突，而是相輔相成，在各自的治療策略上，都能幫助病人治療疾病，因此鼓勵可以使用中醫搭配西醫合療。中醫在治療前也會瞭解病人的用藥史，給予全面性照護。 +



### 誠徵異位性皮膚炎臨床試驗受試者

恩主公醫院中醫部誠徵異位性皮膚炎臨床試驗受試者！

如果您有興趣參加臨床試驗，歡迎掃取QR Code或與本院中醫部諮詢。



電話：02-2672-3456 分機 3118 陳小姐  
Mail：11759@km.eck.org.tw

