

科學中藥服用及保存方式

一、科學中藥簡介

中藥濃縮製劑(即俗稱科學中藥)，是將中藥材以現代化設備經水煎煮、濃縮、乾燥，依一定比例的澱粉或處方藥材粉末為賦形劑，再製成散、細粒、錠、片、膠囊等多種不同使用方式的中藥產品。

二、科學中藥的優點

- 1.由藥廠高溫煎煮製作，經過確切的洗淨、高溫殺菌等程序。
- 2.濃縮製劑，可以服用少量即達藥效。
- 3.僅需開水沖服，使用方便。
- 4.免除現代人忙碌生活中煎煮藥材較不方便的困擾。
- 5.保存與攜帶方便。

三、科學中藥製作過程

藥材原料→品質鑑定→清洗炮製→製成飲片→成分萃取→真空濃縮→噴霧乾燥及造粒→製成劑型(顆粒、粉、錠、膠囊)→成品
品管檢驗→包裝入庫

四、科學中藥的服用方式

以溫開水送服，將藥粉倒入一小杯溫開水拌勻後服用。建議勿直接將藥粉倒入口中才喝水，避免藥粉沾黏口腔或食道而嗆到。

五、科學中藥粉藥包保存方式

- 1.置放於陰涼乾燥處。
- 2.每次取用後需將夾鏈袋封口密封，量多時可分裝於不同夾鍊袋中密封保存，以防受潮。
- 3.遇高溫高濕的環境時，最好放置於防潮箱或冰箱冷藏，以防藥物受潮或變質，但取用後需立即放回冰箱冷藏。

六、服用科學中藥注意事項

- 1.中、西藥間隔至少一至二小時，以避免產生交互作用。
- 2.結塊的科學中藥，如果藥粉沒有特別異味或異狀(發霉、變質)仍可安心服用。
- 3.有些中藥如：黃精、阿膠、麥冬、枸杞子等，因成份中含有黏性物質或膠質，於製劑時較易結塊，為正常現象。
- 4.有藥物過敏、懷孕，服用中藥、西藥或健康食品時，需先告知醫師。

- 5.避免與牛奶、咖啡及茶等同時服用，因其中成份，如：茶葉中的鞣酸，易與中藥成份產生作用，可能導致降低藥效或引起不良反應。
- 6.凡屬生冷、黏膩、腥臭等不易消化或有特殊刺激性的食物，應酌情避免，否則可能產生消化不良、胃腸刺激或影響藥效。
- 7.服藥後若有不舒服，如：心悸、腹瀉不止、頭暈、發汗不止、噁心、嘔吐、起疹子、發麻等，應立即停藥並回診。

參考資料：

- 1.衛生福利部中醫藥司（2025，8月13日）．中醫藥衛生教育宣傳海報單張。
<https://dep.mohw.gov.tw/DOCMAP/cp-881-5407-108.html>
- 2.衛生福利部（2025，9月30日）．中醫藥安全諮詢服務平台。
<https://www.tm-safety.info/public/faq/124/>
- 3.瞿瑞瑩、陳麒方、高尚德（2023）．台灣濃縮生藥細粒製劑之源流與展望．台北市中醫醫學雜誌，29（1），17-29。
[https://doi.org/10.6718/TJCM.202303_29\(1\).0003](https://doi.org/10.6718/TJCM.202303_29(1).0003)

諮詢電話02-26723456轉3212

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院