

急重症病人低溫治療知多少

一、什麼是低溫治療

低溫治療可以改善缺氧後的腦損傷，也可以使人體代謝速率及氧氣消耗量下降，在低體溫的情況下被認為可以抑制很多因為組織再灌流時所造成的傷害。

二、適用對象

經急救後(院外心跳停止或院內心跳停止)，回復自發性心跳小於 60 分鐘、發病至誘導低溫時間小於 6 小時、非創傷性心跳停止病人，經急救成功後恢復自發性循環超過五分鐘且無法遵從口頭命令、以非外傷導致的心室顫動或是無脈搏的心室心搏過速所造成的心跳停止為主。

三、使用方式

冷卻毯覆蓋病人胸前及身體下方，設定體調機溫度 4 小時內達到目標體溫肛溫 33°C，維持期 32-34°C。

四、醫護人員將密切監測生命徵象及意識狀況，若有任何疑問可隨時詢問醫護人員。

參考資料：

- 1.揚志源、林品安、余尚諺、徐卓聖、林晏任（2022）。心跳停止經急救復甦後的目標溫控治療與更新。台灣急診醫學會，5(3)，e2022050310。https://www.sem.org.tw/EJournal/Detail/411
- 2.黃宥瑄、戴如君、李淑燕（2022）。目標溫控治療於心跳停止經復甦後恢復自發性循環病人之臨床運用。源遠護理，16(3)，25-30。https://doi.org/10.6530/YYN.202211_16(3).0004

諮詢電話02-26723456轉6809

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院