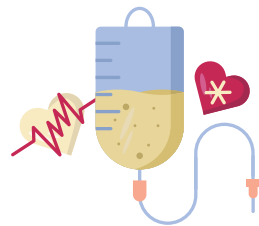


類升糖素胜肽用藥者

麻醉前注意事項

撰文◎麻醉科醫師 林怡芸



肥胖是現代的文明疾病，代謝症候群造成的三高（高血壓、高血糖、高血脂）是心血管疾病的殺手，自從類升糖素胜（Glucagon-Like Peptide-1，簡稱GLP-1）藥物問世後，近年來使用此藥物來控制血糖及減重的人數日益增多，每天使用一次或每週使用一次，可有效地控制血糖；在減重方面更是平均可以瘦下10-15%的體重，俗稱「瘦瘦筆」，但是當您在使用GLP-1藥物期間，如果要開刀或是進行無痛胃腸鏡等需要麻醉的檢查時，該注意什麼呢？

病患X小姐原本預計住院接受泌尿道手術，採行全身麻醉，但她在手術前幾天為了減重剛開始服用GLP-1藥物，手術前未主動告知麻醉科醫師有使用GLP-1藥物。手術當天照常規空腹八小時，但在進入手術室準備進行麻醉前，X小姐平躺後突然有強烈的噁心嘔吐感，麻醉科醫師再次詢問才得知X小姐有服用GLP-1藥物，經過麻醉科醫師評估後，為了安全建議手術延期。

何謂類升糖素胜肽（Glucagon-Like Peptide-1）藥物

GLP-1是一種腸道分泌的腸促胰素，能刺激胰島β細胞分泌胰島素、抑制α細胞分泌胰高血糖素，並延緩胃排空、降低食欲，達到幫助控制血糖的效果。

GLP-1受體促效劑就是模仿這種荷爾蒙的



作用，常用來治療第二型糖尿病或幫助減重。這些藥物通常是每週或每天注射一次，也有口服錠劑。使用後不僅能控制血糖，還能幫助減重、保護心血管。

GLP-1藥物種類

一、**Ozempic**（胰妥讚）：學名是Semaglutide，為每週一次的皮下注射筆，主要用於第二型糖尿病的血糖控制，也有減重效果。



二、**Wegovy**（週纖達）：學名也是Semaglutide，劑量較高，專門用於減重治療。每週注射一次。



三、**Rybelsus**（瑞倍適）：學名Semaglutide，口服錠劑，每日服用一次，主要用於第二型糖尿病，有時用於減重。



四、**Victoza**（胰妥善注射液）：學名是Liraglutide，每日注射一次，主要用於第二型糖尿病。



五、**Saxenda**（善纖達）：學名也是Liraglutide，但劑量較高，用於減重。



六、**Trulicity**（易週糖）：學名是Dulaglutide，每週注射一次，主要用於第二型糖尿病。



七、**Mounjaro**（猛健樂）：學名是Tirzepatide，作用於GLP-1與GIP受體，每週注射一次，用於糖尿病與減重。



那些病人會使用GLP-1

一、第二型糖尿病患者

- 血糖控制不佳：口服降糖藥效果有限者
- 胰島素抵抗明顯：需促進胰島素分泌者
- 不希望使用胰島素針劑者：GLP-1藥物為非胰島素針劑選項

二、**減重需求**：GLP-1藥物可抑制食欲、延緩胃排空

- 肥胖或過重者（BMI ≥ 27）
- 代謝症候群患者：改善血糖、血脂、血壓等指標
- 生活型態改變效果有限者：搭配飲食與運動更有效

為什麼手術前要特別注意

GLP-1藥物會讓胃排空變慢，也就是食物在胃裡停留時間變長。這在平常是好事，能讓人比較不容易餓，但如果你要接受麻醉手術，這可能會增加「吸入性肺炎」的風險。所謂「吸入性肺炎」，是指胃裡的食物或液體在麻醉時不小心進入肺部，可能引起吸入性肺炎，造成喘、血氧下降、發燒等症狀，嚴重時需要插管治療，甚至危及生命。

最新的醫學建議

美國麻醉醫學會（ASA）在2024年10月發布最新指引，針對GLP-1藥物使用者的手術安全提出建議：

- 一、大多數人可以繼續使用GLP-1藥物。

二、如果你使用GLP-1藥物已經一段時間，身體適應良好，沒有明顯腸胃不適，通常不需要停藥。

三、以下情況建議特別注意：

- 最近才開始使用GLP-1藥物，還在調整劑量，尤其是在劑量往上調升時期，風險最高。
- 有明顯腸胃症狀（例如噁心、嘔吐、腹脹、便秘）。
- 曾被醫師診斷有胃排空延遲之病史，或其他可能造成胃排空延遲的情形。

四、如果你符合以上情況，醫師可能會建議：

- 在手術前一天只吃清流質體食物（如：開水、運動飲料、不含果粒的果汁、清湯）。
- 如醫師認為必要時，手術前做胃部超音波檢查。
- 視情況延後手術或調整麻醉方式。

您可以怎麼做

為了讓手術更安全，請記得：

一、術前

- 主動告訴醫師您有使用GLP-1藥物，包括藥名、使用的時間（每週一次？每天一次？）、最後一次用藥日期、近期是否有調整劑量。
- 若有腸胃不適，請主動告知麻醉醫師。
- 遵守醫師指示的飲食與禁食時間。

二、術後

- 若術後腸胃功能尚未恢復，醫師可能會暫停GLP-1藥物幾天。
- 若有噁心、嘔吐、腹脹等症狀，請盡快

回診。

常見問題 Q&A

問：我每週打一次GLP-1針劑，要不要停藥？

答：大多數人不需要停藥，但請依照醫師建議調整。

問：我最近開始用GLP-1，而且還在加量中，怎麼辦？

答：這屬於高風險族群，請務必告知醫師，可能需要術前改為液體飲食或延後手術。

問：我沒有糖尿病，只是為了減重使用GLP-1，也要注意嗎？

答：是的，不論用途，只要使用GLP-1藥物，都可能影響麻醉安全。

術前充分溝通 確保麻醉安全

GLP-1藥物是幫助控制血糖與減重的好幫手，在手術前，務必與醫師充分溝通，確保麻醉安全。只要配合醫療團隊的建議，就能安心接受治療，保護自己的健康。如有任何疑問，歡迎向您的主治醫師或麻醉科醫師諮詢。📞

作者介紹



林怡芸 麻醉科醫師

中國醫藥大學醫學系畢業，麻醉專科醫師。

專精於一般手術麻醉、減痛分娩、困難呼吸道處置、精準麻醉、術後加術康復（ERAS），致力於麻醉安全與病患舒適。