

手術引流管自我照護注意事項

一、引流管留置的目的

手術後病人可能因手術部位積液、血水或膿液而需放置引流管，以利引出體內液體、減少感染風險、促進組織癒合與觀察術後狀況。

二、照護注意事項

- 1.保持引流管周圍敷料乾燥清潔，避免拉扯引流管，可使用別針固定於衣服上，並避免將引流管壓在身體下或衣物中拉扯。
- 2.觀察傷口周圍有無紅腫、滲液異常或異味，必要時更換敷料。
- 3.觀察引流液體顏色及量氣味及性質，確認引流管球有擠壓成真空狀態。
- 4.請您隨時注意遵照醫護人員指示抽吸球壓力(如：半壓、全壓或不壓)，避免引流蓋鬆開，而無法維持抽吸力。
- 5.當引流液到達袋子的1/2-2/3量或充滿空氣時，需倒出引流液請告知醫護人員，若返家請依出院衛教方式處理。
- 6.保持傷口乾淨、避免敷料滲濕，預防感染。

三、換藥步驟

準備用物：優碘、生理鹽水、棉棒、紗布(Y型紗布)及紙膠。

- 1.用肥皂洗手，移除舊敷料，觀察引流管傷口周圍皮膚，是否紅腫增加、破皮水泡、流膿臭味等情形。
- 2.取棉棒沾生理食鹽水，由傷口中心往外環形擦拭，再由插管處向袋子方向消毒引流管，棉棒擦拭一次即丟，勿來回重複擦拭，再以優碘以同樣方式消毒，等待30秒後可再取棉棒沾生理食鹽水進行去色，預防色素沉著。
- 3.先蓋上Y型紗布，再蓋上紗布，以紙膠固定紗布及管路。

四、引流管拔除時機

- 1.通常由醫師依據引流量減少、液體性質改善與傷口癒合狀況評估後執行拔除。
- 2.病人不可自行拔除。

五、當您出現以下情況，請儘速就醫

- 1.引流液突然變為鮮紅或大量出血。
- 2.引流停止或管路阻塞。
- 3.傷口紅腫熱痛或有異味。
- 4.發燒超過38℃。
- 5.引流管脫落或破裂。

參考資料：

- 1.Luo, Y., Mohammed Jinnaah, S., Masood, D., & Hodgson, R. (2021). Drain tube use in incisional hernia repair: a national survey. *Hernia*, 25(2), 427-433.
<https://doi.org/10.1007/s10029-019-02115-3>
- 2.Yu, L., Wang, Y., Ma, D., Pan, L., Liu, X., Chu, T., Yin, B., Huang, L., & Xu, X. (2023). In-hospital nursing care intervention increasing the effect of vacuum sealing drainage on wound healing: a meta-analysis. *International wound journal*, 20(8), 3371-3379.
<https://doi.org/10.1111/iwj.14169>

諮詢電話02-26723456轉6526

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院