

Warfarin 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Warfarin sodium	Cofarin [®] (1)	可化凝錠	1 毫克/錠
	Mafarin [®] 【5】	脈化寧錠	5 毫克/錠

- ◆ **用途：**(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)
 1. 為一種抗凝血劑，防止血栓形成，可預防及治療靜脈栓塞、肺栓塞、心房纖維顫動引起之血栓性栓塞作用異常，並可降低因急性心肌梗塞引起之死亡率。
- ◆ **用量與用法：**
 1. 請遵循醫師指示服用，切勿自行更改廠牌、藥量、頻次、使用天數或突然停藥。
- ◆ **不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：**
 1. 對本藥或其所含賦形劑過敏者。
 2. 懷孕婦女、酗酒者、惡性高血壓患者。
 3. 異常出血(胃腸道、呼吸道、泌尿生殖道等)、有出血性疾病、近期內有動過手術患者。
 4. 子癲和子癲前症。
 5. 心包炎和心包積液。
- ◆ **忘記服藥時該如何處理？**
 1. 若接近下次服藥時間，按時服用下次劑量即可；若是第二天才想起，則只需服當天的藥量即可，不可服用兩倍的劑量，否則會增加出血的危險。
 2. 若多天忘記服藥，請立即告知醫師。
- ◆ **藥品儲存：**
 1. 儲存環境：室溫下，避光、避濕及避熱。
 2. 將藥品放在孩童拿不到的地方，同時勿將此藥送予他人服用。
- ◆ **注意事項：**
 1. 酒精會影響本藥的藥效，因此服用本藥期間應避免飲用酒精性飲料。
 2. 使用任何藥物(包括處方藥、非處方藥、維他命、中草藥)之前請諮詢醫師或藥師。特別是輔酶 Q10、紫錐菊、大蒜、銀杏、人參、其他口服抗凝血劑、肝素、治療抑鬱症或焦慮症的藥物、非類固醇消炎止痛藥(NSAIDs)、伯基腸溶微粒膠囊(Bokey[®])或其他抗血小板、類固醇等藥物。
 3. 服用本藥期間，請勿吃葡萄柚或喝葡萄汁。
 4. 維他命 K 會降低本藥品的藥效，故對於富含維他命 K 的食物或營養補充品如：
 - ✓ 水果：蘋果、香蕉、橘子、草莓。
 - ✓ 肉類及其製品：牛肝、豬肝、雞肝、煙燻豬肉。
 - ✓ 蔬菜類：青花椰菜、甘藍、花椰菜、包心菜、蘆筍。
 - ✓ 飲料：綠茶、咖啡。
 - ✓ 穀類：燕麥。

每天攝取量應維持一定，勿有太大的波動，且應避免大量進食。在更改正常飲食之前，請諮詢醫生。

該藥品的資訊無法全部列出，若您有任何藥物使用的問題，請向您的醫師或藥師詢問
思主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2025/12/24 修訂】

Warfarin 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Warfarin sodium	Cofarin® (1)	可化凝錠	1 毫克/錠
	Mafarin® 【5】	脈化寧錠	5 毫克/錠

5. 維他命 E 可增加此藥的療效而增加出血機會，故於服藥期間應保持穩定的服用劑量。
6. 服用本藥須定期至醫院就診及定期監測 PT(凝血酶原時間)及 INR(國際標準化凝血酶原時間比值)，以確定藥物有效控制血液凝固功能，作為醫師調整藥物的依據，並且可確保藥物療效及用藥安全。
7. 服藥後會較容易出血，避免從事易引起受傷之運動或活動；建議使用軟毛牙刷及電動刮鬍刀。服藥期間應注意是否有不正常出血的情形發生，如瘀青、血尿、血便、牙齦出血等。
8. 看診時請告知醫師或牙醫師您目前有服用此藥，特別是手術或拔牙前，通常需要停用此藥。
9. 在懷孕期間服用本藥是不安全的。可能傷害未出生的嬰兒。如果懷孕請立即告知醫師。應使用有效節育措施，在治療期間以及上次服藥後至少 1 個月內避免懷孕。
10. 若計畫懷孕、要哺乳的婦女，有出血問題、糖尿病、肝、腎功能不全、心臟病、心衰竭、高血壓、胃潰瘍或 C 蛋白缺乏症、近期眼睛或頭部動過手術、有大面積傷口、中風，貧血、嚴重出血或瘀傷史、或因使用肝素引起的問題、近期內有受到感染者或有其他病疾病病史，請告知您的醫師。
11. 沒有醫師指示，不可自行停藥、調整劑量或自行更換藥物廠牌。
12. 請隨身攜帶此藥的警示卡片或醫用手環，以防緊急意外發生時，醫護人員能迅速得知您目前有服用此藥。

◆ 本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？

症狀	處理方法
<ul style="list-style-type: none"> - 過敏反應：蕁麻疹，臉或手腫脹，嘴或喉嚨腫脹或刺痛，胸悶，呼吸困難。 - 牙齦或鼻子出血，咳血，經血過多，瘀青等出血情況。 - 皮膚上有紫紅色的網狀斑點。 - 血尿，血便或黑便。吐血或吐出像咖啡渣的物質。 - 疼痛，皮膚變褐色或黑色或觸感涼爽。 - 腳或腳趾發紫，腿、腳或腳趾出現新的疼痛。 	請停藥並立即就醫
脹氣、感覺寒冷、腹瀉、食慾降低、噁心或嘔吐、胃部疼痛。	症狀嚴重或持續時，請告知醫師