

病歷號：

姓名： 性別：

出生年月日：

居家管灌飲食原則

一、灌食計畫：

(一) 體位評估

身高	公分	體重	公斤	理想體重	公斤
----	----	----	----	------	----

(二) 熱量及蛋白質建議

熱量	大卡/天	水分	毫升/天	蛋白質	公克/天
----	------	----	------	-----	------

(三) 管灌飲食配方設計

1. _____ [液] 每餐 _____ 毫升/罐

_____ [粉] 每餐 _____ (平匙[®]/包/公克) 用溫水泡到共 _____ 毫升

([®]湯匙為產品內附湯匙)

備註：

餐次	早餐 □ +1 公克鹽	早點 □ +1 公克鹽	午餐 □ +1 公克鹽	午點 □ +1 公克鹽	晚餐 □ +1 公克鹽	晚點 □ +1 公克鹽
時間						

2. _____ [液] 每餐 _____ 毫升/罐

_____ [粉] 每餐 _____ (平匙[®]/包/公克) 用溫水泡到共 _____ 毫升

([®]湯匙為產品內附湯匙)

備註：

餐次	早餐 □ +1 公克鹽	早點 □ +1 公克鹽	午餐 □ +1 公克鹽	午點 □ +1 公克鹽	晚餐 □ +1 公克鹽	晚點 □ +1 公克鹽
時間						

3. _____

★依據病人腸胃耐受和狀況，彈性調整灌食時間★

衛教營養師：

衛教日期：

二、灌食前注意事項:

- 1.灌食前需洗淨雙手。
- 2.未開封配方無須放置冰箱冷藏，若已開封，請加蓋放置冰箱冷藏並註明開封時間，待下次灌食前隔水加熱，並於 24 小時內使用完畢。
- 3.灌食時須將病人頭部及頸部抬高 30~45 度，灌完後 1 小時左右才能平放，以免造成吸入性肺炎。
- 4.除非有醫囑，否則切忌將藥物倒入食物中，避免食物與藥物發生交互作用。

三、空針灌食時注意事項:

- 1.灌食前須反抽，觀察反抽量及顏色：
 - (1)反抽量若大於灌食量 1/2，建議暫停灌食下一餐並待 1 小時後再反抽觀察。
 - (2)反抽正常顏色應為透明、乳白、乳黃，若為墨綠、咖啡、深紅色，應盡快送醫。
- 2.每次灌食後用 30~50 毫升溫水沖洗管子，避免殘渣沾黏管子造成污染或阻塞。
- 3.每次灌食時間以 15~20 分鐘為宜，請勿用空針加力推送。
- 4.當配方快灌食完畢時宜立即反折灌食管，避免空氣進入，減少腹脹不適。

四、使用灌食袋時注意事項:

- 1.每次倒入灌食袋之配方勿超過 3 小時。
- 2.建議讓袋內原有配方灌完後，用開水沖洗後再倒入新配方。
- 3.灌食袋旁邊可加冰塊或冰寶，當冰塊或冰寶溶解超過 2/3 時即需更換，以維持配方新鮮度。
- 4.灌食完畢後，灌食袋需以開水沖淨並置放冰箱，避免袋內細菌滋生。
- 5.建議每週更換灌食袋，減少因清洗不當引起感染風險。