

新型口服抗凝血劑 (NOAC) 介紹

撰文◎藥劑科藥師 廖威閱

什麼是NOAC？在藥品的世界，NOAC通常是指「新型口服抗凝血劑」(Novel Oral AntiCoagulants)，相較於傳統的抗凝血劑Warfarin，安全性較高，也可減少抽血檢查，所以目前使用NOAC逐漸成為主流。也有文獻將NOAC稱為DOAC (Direct Oral Anticoagulant)，兩者指的是同一類藥物。



為什麼要吃NOAC？抗凝血劑如同字面意思，用來減少體內的血液凝集，降低血管阻塞的機會，進而減少中風、靜脈血栓發生率。但抗凝血劑也會增加出血的風險，所以經醫師評估後，血管阻塞風險比較大的患者，醫師才會處方適當的NOAC。最常見的是心律不整的病人，服用NOAC減少中風的機會；還有一些手術後的病人，服用NOAC也可以預防術後的血管栓塞。

NOAC這類藥品需要針對每個病人不同的身體情況（如腎功能、年紀、體重等）決定用藥與劑量，才能同時達到預防中風又不會增加出血，所以醫師給每位病人的處方會不大相同，病人一定要按照處方服用藥品，每次回診要和醫師討論病況。如果額外服用其他藥品，例如最近身體痠痛而服用止痛藥，可能會出現出血症狀，可主動告知醫師，醫師評估是否需要調整藥品。

以下說明幾個服用NOAC需要注意事項：

正確且持續的服用

應注意藥名、劑量、頻次。由於NOAC是針對每個人的狀況使用，務必要確認自己按照醫囑服用。

目前本院的NOAC有三種：

- Xarelto（拜瑞妥）有2.5mg、10mg、15mg、20mg等四種劑量，外觀如圖一。
- Lixiana（里先安）有30mg、60mg等兩種劑量，外觀如圖二。
- Praxada（普栓達）有110mg、150mg等兩種

劑量，外觀如圖三。

會根據病況一日服用一次或兩次。Xarelto（拜瑞妥）和Lixiana（里先安）為錠劑，可以整顆服用；Praxada（普栓達）為膠囊，不可打開倒出粉末服用，病人如果有吞嚥困難，可



▲ Xarelto（拜瑞妥），由左而右依次為20mg /15mg /10mg /2.5mg



▲ Lixiana（里先安），左為60mg，右為30mg



▲ Praxada（普栓達），左為110mg，右為150mg（中間貼上綠線，便於識別）

請醫師換藥。

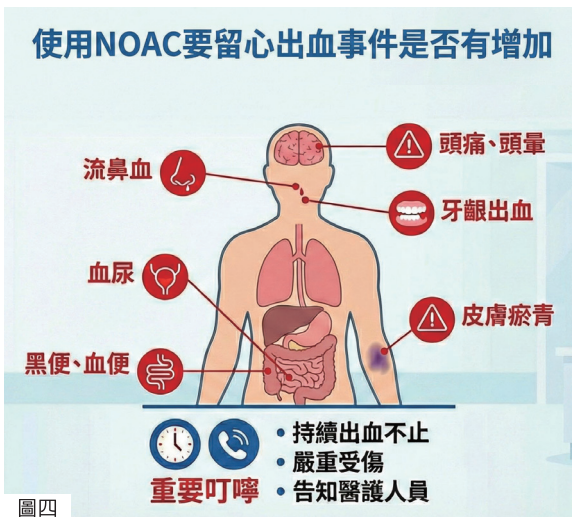
要提醒各位讀者，須按照醫囑服用 NOAC，切勿自行調整劑量（例如：醫師說吃一顆，自己改成吃半顆）或是頻次（醫囑一天兩次，自行改成一天一次或兩天一次），自行調整可能會增加中風或血栓的機會，出血的風險則不一定會下降。

注意是否出現特殊的出血狀況

NOAC最常見的副作用就是出血，可以注意是否比平常更容易流鼻血、刷牙時牙齦出血、皮膚瘀青、血便等。如果出血量大或是不容易止血，務必盡快就醫，告知醫護人員自己正在服用抗凝血劑（可參考圖四）。

留意可能會增加出血風險的藥品

NOAC和某些藥物或食物一起服用，效果可能會增加或減少。如果是同一位醫師處方



圖四



圖五

▲ 可能增加NOAC作用的心律不整藥物：後排左為 Amiodarone (Cordarone，臟得樂)；後排右為 Verapamil (Isoptin SR，心舒平)；前排為 Dronedarone (Multaq，脈泰克)。

NOAC和下述的藥品，相關風險都已經同時考慮，可以放心按醫囑服用；但如果是不同醫師處方，可以與醫師溝通說明正在服用NOAC。

心律不整用藥

Amiodarone (Cordarone, 臟得樂)、Verapamil (Isoptin SR, 心舒平)、Dronedarone (Multaq, 脈泰克) 這三種藥物，和NOAC併用會增加NOAC的效果，但也可能增加出血的風險（外觀如圖五）。

NSAID類的止痛藥

例如本院的Ibuprofen (伊普錠)、Diclofenac (服他寧)，本身也會增加出血風險，同時使用這類藥品需要注意出血的狀況。另外，對於少部分體質比較敏感的患者，併用外用的貼片（例如：富帝芬貼片）也會增加出血風險。

抗血小板藥物

這類藥物目的也是避免血栓形成，和NOAC併用有加成作用，例如常見的阿斯匹靈（Aspirin, Bokey, 柏基）、Clopidogre（Plavix, 保栓通）、Ticagrelor（Brilinta, 百無凝）。

SSRI/SNRI類的抗憂鬱藥物

這類藥物會影響身體的凝血作用，如果需要長期使用，併用時要注意出血的風險。本院的品項有Sertraline（Zoloft, 樂復得）、Venlafaxine（Effexor, 速悅）、Duloxetine（萬憂停）、Leeyo（離優）、Luvox（無鬱寧）。

活血作用的中藥

常見活血的中藥如丹蔘、三七、紅花，方劑如疏經活血湯等，服用之前，務必詢問中醫師或藥師，若正在服用NOAC類的藥品，是否有額外需要注意的事項。

手術前的停藥與手術後恢復用藥

固定服用NOAC類藥物的病人，手術後止血較困難，建議手術前就要停藥。停藥和恢復服藥的時間，與手術類型、患者本身出血風險有關，所以手術前就要和醫師（包括執行手術的醫師以及開立處方NOAC的醫師），討論停藥和恢復用藥的時間點。

此外，NOAC在適應症和健保給付條件不盡相同，可能有需要自費的情況，整理下表為目前院內NOAC品項與相關的適應症、健保規範、建議標準劑量（未考慮腎功能、年紀、體重等因素），供各位參考。

總而言之，NOAC對於預防中風和血栓十分重要，如果醫師開立處方，請務必按照醫囑服用，如果日常出現出血的情形，也務必與醫師討論或就醫診治。

** 本院的 NOAC 藥品 **

學名		Dabigatran	Rivaroxaban	Edoxaban
英文商品名		Pradaxa	Xarelto	Lixiana
中文商品名		普栓達	拜瑞妥	里先安
劑量		110mg 150mg	2.5mg/10mg 15mg/20mg	30mg 60mg
預防非瓣膜性心房纖維顫動 (NVAF) 病患發生中風與全身性栓塞	適應症	有	有	有
	健保給付	有	有	有
	標準劑量	150mg每日兩次 (bid)	20mg每日一次 (qd)	60mg每日一次 (qd)
治療深部靜脈血栓 (DVT) 與肺栓塞 (PE) (急性期治療)	適應症	有	有	有
	健保給付	有	有	有
	標準劑量	150mg每日兩次 (bid)	150mg每日兩次 (bid)	60mg每日一次 (qd)
預防再發性深部靜脈血栓 (DVT) 與肺栓塞 (PE) (維持治療)	適應症	有	有	有
	健保給付	有	有	有
	標準劑量	150mg每日兩次 (bid)	20mg每日一次 (qd)	60mg每日一次 (qd)
預防術後靜脈血栓栓塞症 (VTE) 於接受人工髖或膝關節置換術者	適應症	有	有	無
	健保給付	有	有	無
	標準劑量	220mg每日一次 (qd)	10mg每日一次 (qd)	無
預防動脈粥狀硬化血栓形成事件 (CAD/PAD 高危險族群)	適應症	無	有	無
	健保給付	無	有	無
	標準劑量	無	2.5mg 每日兩次 (bid) 併用 Aspirin (Bokey)	無