



以愛灌溉 正向教養

黃忠臣



植物需要陽光、空氣、水，才能長得好；孩子也像是一株株蘊藏希望的幼苗，需要我們細心培育、用心教養，才能成長茁壯。

開學之初，老師宣布了運動會上要表演舞蹈。課後的操場上，同學們如火如荼地積極練習，隨著旋律擺動身體。一週過去了，多數的同學都能跟上節拍與動作，唯獨品妍老是慢了半拍，不是弄反方向、就是記錯動作。看著大家輕盈的身影，品妍感到萬分沮喪，垂頭喪氣地想著：「跳舞也太難了，我會成為拖累大家的害群之馬。」

一進家門，品妍忍不住哭著向爸媽訴說學校發生的事，爸媽安靜地聽完後，爸爸微笑地說：「每個人都有自己的亮點，就像妳平常做手作時，創意總是讓大家驚豔！」媽媽也輕摟品妍的肩膀鼓勵道：「是啊！我們可以想想如何發揮長處，至於還不擅長的部分，畢竟才剛開始練習，再努力多練習幾回定能駕輕就熟，好嗎？」

爸媽的溫暖鼓勵，像是一陣和煦的春風，吹乾了品妍臉上的淚水。她靈光一現，興奮地說：「對了！我可以幫大家設計上場佩戴的手環，至於跳舞動作，爸爸、媽媽可以陪我特訓嗎？」爸媽異口同聲說：「當然沒問題，只要持續練習，妳一定會看見自己的進步。」運動會當天，品妍不僅在場上自信舞動，全班同學手上戴著由她親手設計、五彩斑斕的花環，更是大放異彩，贏得全場觀眾的注目與熱烈掌聲。

透過父母的耐心引導，品妍學會了發揮自己的強項，也擁有了面對困難不輕言放棄的勇氣。每個孩子都有不同的花期與姿態，有的花開得早，有的則需要更長時間的醞釀。不需要去比較，只要我們持續用愛與包容，與孩子並肩同行，將能幫助孩子發現，自己原本就是這世界上獨一無二的存在。

行天宮平安心語：「真誠同理，傾聽孩子心裡的声音。」面對孩子的困惑與挫敗，父母毋須急著評價結果，而是好好傾聽，靠近孩子的內心世界，以正向溫和的態度陪伴，那麼當孩子能感受到「被疼愛」、「被理解」、「被支持」，相信成長路上無論遇到任何困難挫折，都能更有自信且具備堅韌的力量，勇敢積極面對，活出自己的風采。

四月適逢兒童節，祈願每位父母都能秉持慈愛與同理心，將正向的教育方式落實在日常中，營造溫馨和諧的家庭氛圍，相伴孩子平安快樂地成長，共譜幸福美滿的天倫樂章。

