

# 如何分辨陰道感染？

## 常見類型與治療方式

撰文◎藥劑科藥師 李易昌



健康女性的陰道本來就會有適量，通常呈透明或白色，無明顯異味。陰道內有一群維持酸性環境的好菌（乳酸桿菌），使陰道維持在pH 4~4.5的弱酸環境，如同天然屏障，可抑制壞菌滋生。



當女性私密處的酸鹼值改變或菌叢失衡時，就可能發生陰道炎。這是女性一生中相當常見的疾病，其中約70%女性一生中至少會發生一次「念珠菌陰道炎」。

## 常見陰道炎

不同病因所引起的陰道炎，症狀與治療方式皆不同。如出現以下症狀，建議盡早就醫，由醫師診斷，並對症治療。

症狀項目	念珠菌陰道炎	細菌性陰道炎	滴蟲感染陰道炎
主要不適	極度搔癢 灼熱	魚腥味 多量分泌物	灼熱 嚴重搔癢
分泌物顏色	白色	灰白色	黃綠色
分泌物質地	厚實 豆腐渣狀	薄、均勻	泡沫狀
氣味	無或極輕微	強烈魚腥味	惡臭
發炎紅腫	顯著紅腫	通常無發炎	顯著紅腫

其他有可能發生的成因：

- 萎縮性陰道炎：常見於停經後婦女，症狀包括陰道乾燥、灼熱、性交疼痛，分泌物可能較薄、呈黃色或帶血絲。
- 刺激性／過敏性陰道炎：因接觸肥皂、灌洗液、衛生棉或其他化學物質引起，常見症狀為外陰部灼熱、搔癢與疼痛。
- 脫屑性發炎陰道炎：較少見的症狀，會伴隨產生大量膿性分泌物、發紅及性交疼痛。

## 藥物治療的方式

治療方式依感染種類而不同，請務必依醫師指示完成療程。

急性念珠菌陰道炎會使用口服抗黴菌藥，本院為Fluconazole（Diflucan Capsule泰復肯膠囊），單次使用150毫克，亦可使用陰道局部用藥，本院為Clotrimazole（Mycosten黴克頓乳膏）或Nystatin（Statin Vaginal Tablet速淨陰道錠），兩者在治療上效果相當。

如一年發作超過四次，則為複雜性的狀況，治療則會延長急性治療療程，或選擇長期性的療法（如每週口服一次Fluconazole 150毫克，持續六個月），下表為院內本藥品及常見副作用：

名稱：Fluconazole  
（Diflucan Capsule泰復肯膠囊）

常見用法：單次使用150毫克或  
每週一次150毫克。

副作用：噁心、嘔吐、頭痛、肝酵素上升。  
懷孕等級 / 建議：D級



名稱：Clotrimazole  
（Mycosten黴克頓乳膏）

常見用法：每天一至二次。

副作用：皮膚紅疹、起水泡、  
脫皮、灼熱感、皮膚癢、刺痛。  
懷孕等級 / 建議：B級



名稱：Nystatin  
（Statin Vaginal tablet  
速淨陰道錠）

常見用法：每天一至二次，  
持續使用七至十四天。

副作用：陰道灼熱感或發癢。  
懷孕等級 / 建議：C級



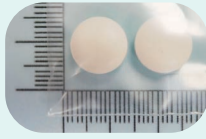
## 細菌性陰道炎用藥

名稱：Metronidazole  
(Metrozole 妳樂淨  
內服膜衣錠)

常見用法：每天二次，持續使用  
七至十四天。

副作用：腹瀉、頭暈、胃痛、解黑便、  
皮膚紅疹。

懷孕等級 / 建議：B級



名稱：Fenticonazole  
(Lomexin Vaginal Capsule  
洛黴欣陰道軟膠囊)

常見用法：每天一次，持續使用三天。

副作用：局部灼熱感。

懷孕等級 / 建議：**不可使用**



名稱：Metronidazole  
(Sutrol Vaginal Gel  
素女潔陰道用凝膠)

常見用法：每日一次，持續五至七天。

副作用：腹陰道不適、胃腸不適、噁心、  
嘔吐、念珠菌陰道炎、陰道刺激。

懷孕等級 / 建議：B級



名稱：Clindamycin  
(Lindacin 利達信黴素膠囊)

常見用法：每天二次，持續使用七天。

副作用：輕度腹瀉、噁心及嘔吐、胃痛、  
肛門或生殖器周圍瘙癢。

懷孕等級 / 建議：B級



細菌性陰道炎則會針對厭氧菌（如 Gardnerella Vaginalis）進行治療，會使用口服抗生素Metronidazole（Metrozole 妳樂淨內服膜衣錠）、陰道給藥凝膠Metronidazole（Sutrol Vaginal Gel 素女潔陰道用凝膠）或陰道栓劑Fenticonazole（Lomexin Vaginal Capsule 洛黴欣陰道軟膠囊），使用期間及停藥後一至二天避免飲酒，此藥會與酒精發生交互作用，以免造成不適。如無法耐受或有其他禁忌症，則會考慮使用Clindamycin（Lindacin 利達信黴素膠囊）。細菌性陰道炎發生復發的比例較高，如果一年內發作超過三次，則會延長抗生素療程，或是口服治療後，接續使用陰道凝膠以維持治療。

滴蟲感染陰道炎是因感染陰道滴蟲（Trichomonas Vaginalis），需使用全身性的口服藥物治療，Metronidazole為目前治療滴

蟲感染的首選第一線藥物，可單次使用給予2克；或每天二次，持續使用七天。

## 常見問題

問：要如何使用陰道塞劑及凝膠？

答：• 陰道塞劑

- 一、洗淨雙手並擦乾。
- 二、仰臥屈膝。
- 三、將藥錠推入陰道深處（大約是兩指節深）。
- 四、躺五至十分鐘。夜間使用可能有分泌物流出，可使用護墊吸收。

• 陰道凝膠

- 一、以外蓋刺破封口。
- 二、旋上施藥器。
- 三、擠入凝膠至施藥器全滿。
- 四、輕推施藥器將藥物送入陰道。

五、使用後清洗並晾乾。

問：症狀改善後可以自行停藥嗎？

答：不建議。症狀緩解不代表完全痊癒，若自行停藥，容易導致反覆感染或是產生抗藥性，請務必完成醫師開立的完整療程。

問：月經期間可以投藥嗎？

答：• 口服藥：正常服用，不受影響。  
• 陰道塞劑：經血可能會沖刷掉藥物影響吸收，建議諮詢醫師是否暫停或改用口服藥。

問：伴侶也需要一起治療嗎？

答：• 滴蟲感染：伴侶必須同時治療。  
• 念珠菌感染：除非伴侶有症狀，通常不

需治療。

• 細菌性陰道炎：傳統上男性不需治療，但若反覆發作，醫師可能評估是否一併治療。

問：可以使用陰道灌洗劑清潔嗎？

答：不建議。陰道本身具有自我保護機制，陰道灌洗劑可能破壞陰道正常菌叢平衡，反而增加感染風險。平時只要以清水清洗外陰部，並保持乾爽即可。

問：如何預防復發？

答：• 多喝水、不憋尿  
• 穿著透氣棉質衣物  
• 如廁後由前往後擦拭  
• 減少含糖飲料與精緻甜食攝取

