

玻尿酸在美容醫學的應用

撰文◎皮膚科主任 王綺嫻



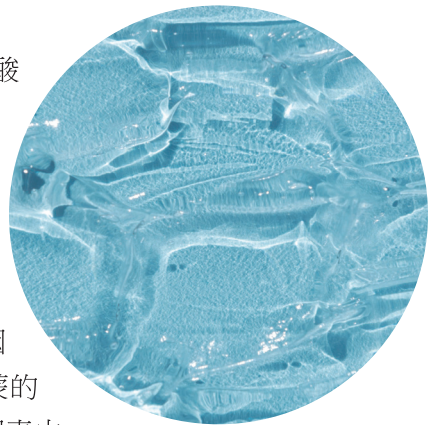
在美容醫學中心看診的時候，很多人都會關心美容保養品的使用。像小娟就憂心忡忡問醫師：「我的皮膚很乾但是又很敏感，我可以使用含玻尿酸的保養用品嗎？玻尿酸是不是酸類？酸類的東西是不是對皮膚很刺激？」

玻尿酸其實並不是酸類，而是一種是由雙糖（D-葡萄糖醛酸及N-乙醯葡萄糖胺）基本結構組成的非硫化糖胺聚醣，因此和小娟所想的酸類，例如可能造成皮膚刺激感的果酸、杏仁酸和水楊酸等並不同。除去會造成皮膚敏感的疑惑以後，剩下的問題就是玻尿酸是否適合皮膚乾燥的人使用呢？

因日曬而減少皮膚中的玻尿酸

人體本身有許多組織及器官含有玻尿酸，如：關節液、眼球、骨骼、心臟瓣膜及皮膚

等。人體中的玻尿酸有50%存在於皮膚中，包括表皮及真皮層內。表皮的玻尿酸受身體內在因素及外界環境的影響極大，身體內在因素包括老化及賀爾蒙的分泌改變等。外在因素中，曝曬陽光是改變玻尿酸量的最重要原因。



動物實驗顯示，只要照射陽光五分鐘，

表皮的玻尿酸就會開始分解及代謝，長時間日曬，皮膚會產生類似傷口癒合的反應，在真皮層中出現雜亂的第一型膠原蛋白，來取代原本排列整齊的第三型膠原蛋白，這些表皮及真皮的變化導致皮膚乾燥、細紋增加、彈性降低等老化現象，這樣的變化在三十歲之後開始出現，過了五十歲，肌膚彈性下降的幅度更為明顯。因此完整的防曬（見下表）對於光老化的預防非常重要。

除此之外，不均衡的飲食會導致皮膚裡的玻尿酸含量減少，臨床上出現皮膚萎縮、缺乏彈性及傷口癒合能力較差等變化。

塗抹、注射兩相宜

玻尿酸具有強大的吸水力，一分子的玻尿酸可以吸收本身重量一千倍的水分，因此常添加於保溼產品中，用於增加皮膚的含水量，使皮膚水嫩有彈性。要提醒大家，大部分玻尿酸的保養用品為水劑或液狀基劑，秋冬乾冷時，塗完這類液狀保溼用品後，建議再加一層鎖水的乳液或乳霜，比較不會愈擦愈乾。

注射用的玻尿酸和塗抹用的玻尿酸不同。注射型玻尿酸改變玻尿酸的鍵結方式，再加上特殊成分，成為分子量高至100萬到250萬Daltons的玻尿酸，因為能在



皮膚中存在較長時間，且可按照需求塑型，所以可用於填補皮膚凹陷或皺紋，或經常用於隆鼻、填補淚溝、法令紋、木偶紋、頸紋及凹陷的夫妻宮等。

玻尿酸在美容醫學上的應用，包括保溼用的外用產品及填補凹陷皺紋的注射產品，要讓皮膚水嫩及維持豐盈，除了使用玻尿酸之外，均衡飲食、正確保養及做好防曬工作，缺一不可喔！

防曬ABCDE守則表

Avoid	盡量避免於10:00~14:00紫外線最強之時段曝曬陽光，夏季應延長至15:00。	Diet	飲食應避免光敏感食物，例如：香菜、九層塔、芹菜等。
Block	外出時應塗抹防曬產品阻隔，並依環境選擇合適之防曬係數。建議SPF30以上為佳，且視情形補擦。	Effective treatment	建議改善膚色之處置，包含：口服美白藥品、導入、換膚及雷射除斑。
Cover	外出曝曬時，應撐傘、戴帽、戴黑色布口罩和太陽眼鏡等，為皮膚提供適當遮蔽。		