



給新生命 最溫暖的見面禮

認識母嬰親善照護

撰文◎嬰兒室組長 張潔婷

迎接新生命是一段溫暖而充滿挑戰的旅程，從孕期的開始到產後的適應期，媽媽與寶寶的健康與安全，始終是醫療團隊最重視與守護的核心。

近年來，醫療機構積極推動「母嬰親善」的照護理念，期望透過以家庭為中心的照護方式，為媽媽與寶寶撐開一把溫柔的保護傘，讓迎接新生命的旅程多一份安心與陪伴。

什麼是「母嬰親善」？

母嬰親善是一種「以母嬰為中心」的關懷

照護模式，目標不只是讓生產過程平安順利，更希望在產後最關鍵的黃金時期，提供兼具專業與溫度的支持。

母嬰親善照護所著重的面向

- 守護珍貴初乳：在哺餵母乳的道路上，醫療團隊會陪伴媽媽一起學習與適應，協助提高





母乳哺餵的成功率。

- **建立親密依附關係：**透過產後母嬰肌膚的接觸，讓寶寶感受到熟悉的氣味與溫度，建立安全感與親密連結。
- **支持新手父母：**提升產後照護品質，協助父母學習照顧寶寶的技巧，帶著信心與準備迎接新生活。

三大核心照護：讓愛從細節開始

- **早期肌膚接觸：**寶寶出生後，第一時間趴在媽媽溫暖的胸前，這樣的接觸不僅有助於穩定寶寶的體溫、呼吸與心跳，也能夠讓寶寶聽到熟悉的心跳聲與聲音，為他們帶來安定與安全感。
- **產後即刻哺乳：**在專業護理人員的協助與引導下，讓寶寶發揮尋乳的本能，自然開始吸吮，這珍貴的初乳不僅富含營養與抗體，也是母子之間建立哺育默契的重要開始。
- **二十四小時母嬰同室：**母嬰同室常讓部分新手媽媽感到擔心或壓力，但其實這是建立育兒默契的重要過程。在醫院期間，專業醫護團隊會隨時提供指導，協助父母學習觀察寶寶的需求，例如辨識飢餓訊號、換尿布及安撫技巧，讓回家後更有信心面對育兒生活。

為什麼母嬰親善照護很重要？

研究與臨床經驗顯示，母嬰親善照護能為媽媽與寶寶帶來多方面的正向影響：

- **生理保護力提升：**提高純母乳哺餵率，有助於降低新生兒過敏與感染的風險。
- **增進心理安全感：**親密接觸可促進體內「催產素」（又稱幸福賀爾蒙）分泌，有助於緩解產後焦慮與情緒低落。
- **建立家庭支持力量：**鼓勵另一半積極參與照護過程，讓爸爸不再只是旁觀者，而是媽媽最可靠的伙伴，與醫療團隊共同守護新生命的成長。

給準爸媽的暖心話語

我們瞭解，每一位媽媽的生產經驗與感受都是獨一無二的。「母嬰親善」是一份支持，而不是一份壓力。無論您最終選擇哪一種生產方式，或是以何種方式哺餵寶寶，您的決定都值得被尊重。

醫療團隊的角色是專業的守護者，而幸福的開始，來自於彼此溫柔的陪伴。願每一段迎接新生命的旅程，都會因愛而勇敢，因專業而安心。

