

## **Betamethasone (dipropionate) 外用藥膏衛教單張**

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Betamethasone (dipropionate)	ciproSONE cream	敏撲寧乳膏	0.05%, 5 克/管

◆ **用途：**(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)

接觸性皮膚炎、異位性皮膚炎(過敏性皮膚炎)、神經性皮膚炎、濕疹。敏撲寧乳膏具抗發炎、止癢、血管收縮等作用。

◆ **用量與用法：**

1. 每日**早晚各1次**，均勻塗抹患部。
2. **薄塗即可**。長期大面積使用**強效類固醇**可能導致皮膚萎縮或萎縮紋。
3. 請遵循醫師指示使用，切勿自行更改使用次數、天數或突然停藥。

◆ **不宜使用此藥的情形：**

1. 使用敏撲寧乳膏引起刺激或過敏時應停止治療。
2. 敏撲寧乳膏不適用於眼睛。
3. 孕婦不宜大量或長期使用。

◆ **忘記服藥時該如何處理？**

1. 想起時儘快補擦即可；若已接近下次使用時間，則跳過本次，依原時間使用即可。

◆ **藥品儲存：**

1. 儲存環境：室溫 25°C 以下，避光保存。避濕及避熱。
2. 將藥品放在孩童拿不到的地方，同時勿將此藥送予他人服用。

◆ **注意事項：**

1. 如有感染，可用適當的抗菌劑或抗黴菌藥。如本身感染未能立刻控制住，則應停用類固醇，直至感染情形已控制，方可再用。
2. **不可自行當止癢藥長期塗**。如果症狀好了就停藥，不要當成保養品長期擦，否則皮膚會變得很薄、像紙一樣容易受傷。
3. 局部使用類固醇，有時也會發生全身性類固醇的副作用，例如抑制腎上腺，嬰兒和兒童尤易發生。除非醫師明確指示，否則**不要用在嬰幼兒身上**，尤其是尿布疹，因為尿布會形成密封效果，增強藥效。
4. **為避免類固醇戒斷反應，當皮膚的紅腫癢已經消失 80% 時，就該開始「下樓梯」，不要突然停藥**，常見方法如下：由(第 1-7 天)早晚各一次改為每天只擦一次(第 8 到 14 天)，然後兩天擦一次(第 15-21 天)，最後改擦不含藥的保濕乳液，修復被類固醇影響的皮膚屏障。

**\*類固醇戒斷症狀：皮膚發紅、可能會蔓延超出初始治療區域、灼熱或刺痛感、搔癢、皮膚脫屑、滲膿。如已發生嚴重戒斷症狀就趕緊回診。**

藥品的資訊無法全部列出，若您有任何藥物相關的問題，請向您的醫師或藥師詢問

恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2026/4/7 修訂】

BTC00EW29-02

### Betamethasone (dipropionate) 外用藥膏衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Betamethasone (dipropionate)	ciproSONE cream	敏撲寧乳膏	0.05%, 5 克/管

◆ **本藥可能引起哪些副作用?當發生時該如何處理?**

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫

\*過敏: 擦藥部位出現接觸性皮膚炎，外觀呈現劇癢、紅斑、甚至滲出液。

\*次級感染: 因局部免疫力被抑制，導致細菌、黴菌或病毒感染。

\*長期損傷(需警惕): 皮膚變薄(呈現紙樣透明感)、出現紅血絲(微血管擴張)、皮膚萎縮紋，這代表因為擦藥太久而變質。

2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫生

\*局部不良反應: 灼熱、瘙癢、刺激、乾燥、毛囊炎、多毛症、痤瘡、色素減少(膚色變白)、口周圍皮膚炎(嘴唇四周出現紅疹、脫屑)。