



肉眼觀萬象 慧眼見真章

黃忠臣

常言道「百聞不如一見」，我們總認為聽說的事不能盡信，親眼見到才算可靠。然而，在這個科技飛速更新的時代，如果雙眼所見的景象，不一定是真相，我們又該如何應對呢？

與大家分享一則小故事：小傑是一位喜歡在網路分享生活的上班族。某日，他滑手機看到一段影片，標題為「餐廳廚房髒亂，驚見大量巨蟑流竄」。由於畫面驚悚、音效詭譎，小傑立刻分享至自己的社群平臺，並提醒大家別去這家餐廳消費，瞬間獲得數百位網友的轉發。幾天後，小傑發現餐廳官方網站的評論區，湧入大量支持店家的留言，老闆也出示當天的監視器畫面，證明廚房符合標準，整潔衛生，原來影片是有人刻意用AI偽造，完全與事實不符。小傑這才驚覺，自己竟在未查證的情況下，成了謠言的散布者。

小傑意識到自己的錯誤，不僅立刻主動聯繫餐廳老闆表達歉意，也即時在社群平臺上發文澄清真相，請大家不要再以訛傳訛，風波才逐漸平息。這次經歷讓小傑深刻反省，原來自己一直深信「眼見為憑」，卻忽略在這個世代，眼睛看到的影像，也有可能是虛假的。從此以後，每當小傑看到標題聳動的影片或文章時，都會先查核資料來源，確認內容的真實性，不再輕易轉發可能誤導他人的訊息。

現今科技發達，AI技術也突飛猛進，有心人士可以輕易製作出真偽難辨的影像和聲音來欺騙大眾，再加上許多未經求證的傳播，都會造成無謂的傷害。社會紛亂，但我們的心不能亂，而儒家千百年來流傳下來的處世原則「博學、審問、慎思、明辨」，在這個「假可亂真」的世代，正是能撥亂反正的大智慧。

所以在平時，我們就要建立正確的觀念，多學習正確的知識，而對於自己不熟悉的領域，要尋找可靠的來源詢問、驗證，並且能涵養獨立、理性思考的能力，謹慎辨別是非對錯，相信就能守住我們心思的端正與清明，在繁雜的資訊爆炸之中，理出一條通往真知的大道。

「水能載舟，亦能覆舟」，科技對人類生活是傷害還是助益，關鍵仍在我們的「心」。我們若能更進一步，以正直、利他之心來善用科技工具，傳遞正知正見，幫助他人改善生活，科技才能帶來真正的益處，讓世界在變得進步、更加便利的同時，也能充滿愛與良善的正能量！

