



外科門診 小手術的 安全與照護

撰文◎整形外科主任 李忠憲

門診小手術的特點，就是不用住院、不用禁食，利用局部麻醉或區域麻醉執行止痛，來切除病灶或改善症狀。

門診手術範圍涵蓋：一、皮膚腫瘤切除（包括脂肪瘤、粉瘤、皮脂腺囊腫、脂漏性角質增生、病毒疣及皮膚癌的切除等）；二、軟組織筋膜切除處置（包括腕隧道減壓、扳機指放鬆、腱鞘囊腫切除及淋巴腺切片等）；三、各種門診美容手術（包括疤痕修整、上下眼瞼修整、鼻或耳廓整形、磨皮或局部抽脂及腋下味道去除等）。

經常有病人以為門診小手術就是在門診執

行，但基本上門診手術還是屬於手術範疇，應該在手術室裡（不管是門診手術室或開刀房手術室）進行，可以讓病人較安全，當然術後結果也較好。

諮詢與評估

手術的優點是可以切除腫瘤或改善症狀，但缺點是手術本身的傷口疤痕及疼痛，所以病人要衡量利害得失，來決定是否接受手術治療。若有惡性腫瘤的可能性，最好切片進行病理檢驗，確定是良性或惡性。腫瘤本身會有不舒服症狀（如脂肪瘤疼痛或粉瘤反覆感染），或是腫塊讓心理不舒坦想要切除或想確定病理診



斷，都可以考慮安排手術。

門診手術基本上需要一個小時，術前準備及術後衛教各十五分鐘，加上手術時間約三十分鐘。如果病人年紀太小會因害怕而亂動、生理或心理不能配合無法平靜、無法平躺半小時，都不適合接受局部麻醉手術。

手術安全

外科醫師會依照腫瘤位置、大小及可能組織性質，讓病人舒適躺在手術床上，清潔及消毒手術部位後，決定手術切口的位置、方向、大小。局部麻醉打麻藥是最辛苦的部分，局部麻醉作用時間將近兩小時，不用擔心手術中麻醉止痛會退掉。

接著，手術團隊將仔細輕巧地將腫瘤取下，止血後組織皮膚由深至淺依序縫合。有些四肢的深部腫瘤病灶如腱鞘囊腫、板機指或腕隧道症候群，會使用止血帶，這時候壓力會高於病人的血壓，會覺得稍許不舒服，請不用擔心，一般會在十五分鐘內完成。在手術中若有任何不舒適，請告知手術團隊，請勿用力、亂動以免產生危險。

術後照顧

傳統術後傷口照護，使用抗生素藥膏及紗布膠帶，既不乾爽也無法淋浴；而使用先進敷料的好處，則是保持傷口乾燥及可以洗澡，也不用天天換藥。

手術後會輕微腫脹持續約三十六小時，前

二至三天可以冰敷，減少脹痛感，記得手術傷口像輕微撕裂傷，傷口部位要記得減少活動及出力，以利傷口癒合。拆線依部位及大小，一般在術後五至十天左右。

注意事項

依照手術室規範，準備消毒及執行手術，產生傷口感染的機率極低，基本上已經不需要使用抗生素，但少數病人如免疫低下或不能受到感染，請告知手術團隊，適當給予預防性抗生素。

近來使用抗凝血劑的病人大增，基本上外科門診小手術不需要停用抗凝血劑，但手術前必須告知醫師正在服用此類藥物，需要在傷口床仔細止血，減少手術後血腫併發症產生。

結論與建議

手術本身就會產生疤痕，不是外面傷口小就是微創，微創的觀念是從手術切口、病灶切除及止血縫合整個過程，都要減少組織傷害，讓傷口順利癒合。病人最在意的是疤痕，就要做到傷口部位休息，使用先進敷料讓傷口順利癒合，拆線後再使用疤痕照顧藥膏或貼布六個月，直至疤痕完全成熟。

