

化學治療之副作用-感染

抗癌藥物會影響骨髓造血功能，使得白血球的製造減少，讓您抵抗力變弱，易受外來病菌感染，在治療期間，會檢測血液數值變化。

一、常見的感染症狀

體溫高於 38 度、發冷、盜汗、腹瀉、排尿灼熱感、嚴重咳嗽、喉嚨痛、傷口紅腫熱痛或觸痛。

二、預防感染的方法

- 1.治療後 7~14 天避免出入公共場所，必須外出時，請戴上口罩。
- 2.避免與感冒、咳嗽者接觸。
- 3.維持適當的休息以及室內通風，注意保暖以防感冒。
- 4.可與健康寵物同住，不與寵物同床睡眠、舔臉部、傷口或導管處，還要避免抱或親寵物、清理排泄物。
- 5.選擇熟食及剝(削)皮的水果，勿食用生食、未煮熟及隔夜食物。
- 6.清潔口腔時，使用軟毛牙刷或海綿潔牙棒。
- 7.使用尖銳器具時，要特別小心(如：刀子、剪刀)，減少受傷機會。
- 8.執行中度運動(如：快走、慢跑)，可緩解疲勞，增加抵抗力。
- 9.保持勤洗手，尤其是飯前、如廁後；也要保持身體清潔，應每天洗澡，手指及腳趾甲要剪短修平。
- 10.保持皮膚及黏膜完整
 - (1)預防口角及黏膜炎，每次進食後，使用不含酒精漱口水或鹽水清潔口腔，口腔若有紅腫、潰瘍，可每 1~2 小時漱口。
 - (2)使用電動刮鬍刀，避免刮傷。
 - (3)若皮膚有外傷等發炎反應，應盡快處理傷口並就醫。

參考資料：

- 1.洪敏瑛、邱文姿、戴仕卿、陳淑娟、蕭逸美、楊琇玲（2022）。癌症病人嗜中性白血球低下臨床照護指引第三版。腫瘤護理雜誌，22，59-91。

諮詢電話02-26723456轉6660

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院