

動靜脈瘻管照顧衛教指導

一、如何照顧動靜脈瘻管

1. 平時以手觸摸或以聽診器檢查瘻管是否暢通?有無明顯的沙沙流水聲或振觸感。若發現靜止無聲或振觸感減弱時，須立即就醫處理。
2. 血管運動包括熱敷及握球，方法如下。
熱敷方法：以熱水袋覆蓋瘻管，一天熱敷 3~4 次，一次 15~20 分鐘，溫度以近洗澡水為宜，避免將整隻手臂浸泡在熱水中，以防燙傷。
握球方法：用手掌的力量握球將球壓扁持續 5 秒，由 1 數到 5 再放鬆，每日 3~4 次，至少 500 下。
3. 透析前先用肥皂水清洗患肢，維持清潔與乾燥。
4. 透析結束後，止血帶止血勿綁太緊或太久，以免影響血流。
5. 透析當天穿刺之針孔請勿弄濕，保持患部乾燥，24 小時後再移除敷料，並注意有無滲血情形。
6. 針孔滲血時，立刻壓住出血點止血。若出血不止，請速至醫院急診。
7. 穿刺時如造成皮下血腫，24 小時內需進行冰敷達止血止痛效果，24 小時後再進行熱敷，可促進血液循環達消腫作用。
8. 平時勿提過重物品，勿穿太緊衣服；若上班做粗重工作或有動靜脈瘤形成者，平日可戴護套保護瘻管，以防止外傷。
9. 瘻管手臂不可加壓：掛皮包、用手當枕頭、戴手錶、手鐲；不可量血壓、抽血或打針注射藥物。
10. 動靜脈瘻管若有紅腫熱痛的現象，可能為感染徵候，應告知護理人員，勿自行服藥或塗藥。
11. 控制血壓，隨時注意血壓的變化。
12. 避免抽煙，因尼古丁會使血管收縮容易造成阻塞。

參考資料:

謝至同、楊智宇、邱周萍(2020)・透析血管通路的監測・腎臟與透析，32(4)，224-228。

何揚、陳範宇、林志慶（2021）・腎臟疾病預後品質綱領：血液透析血管通路準則概述（上）・腎臟與透析，33(2)，101-104。

林慈珍、周信旭、蔡惠如(2022)・非外科介入預防自體瘻管失效之臨床照護指引・台灣專科護理師學刊，9(1)。

諮詢電話02-26723456轉6052、6053

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院