

暫時（永久）性雙腔導管的護理及自我照顧

一、什麼是暫時性雙腔導管：適用於急性腎衰竭或慢性腎衰竭等待血管成熟的病人，需要長期或緊急血液透析治療時使用的血管通路，一般放置於鎖骨下靜脈、內頸靜脈或股靜脈。

二、留置不同部位之自我照顧重點

留置於頸部、鎖骨下之導管：

1. 沐浴採擦澡方式，胸部以下可用水沖洗，避免弄濕傷口以免造成發炎感染情形。
2. 清洗頭髮時，避免弄濕傷口，可使用鬆緊帶、網罩、浴帽等用物，固定導管末端避免搖動，以免穿刺處出血及皮膚傷口感染。
3. 避免穿著套頭衣物，以寬鬆衣物或前扣式上衣較佳。
4. 長髮者應紮起或用髮夾夾好，避免摩擦傷口或牽扯導管。
5. 保持導管傷口周圍清潔乾燥、避免用手抓癢。

留置於大腿腹股溝之導管：

1. 沐浴採擦澡方式，避免弄濕傷口以免造成發炎感染情形。
2. 勿維持 90 度坐姿且儘量減少大腿彎曲，避免造成導管扭曲與阻塞。
3. 宜穿著寬鬆內、外褲，避免更衣時造成導管之牽扯移位。
4. 保持會陰處的清潔，避免弄濕或弄髒傷口，必要時予以傷口換藥，保持清潔乾燥。

三、自我照顧注意事項：

1. 若透析留置導管有晃動情形應重新黏貼固定。
2. 導管之管夾、旋轉帽需維持關閉，勿自行開關調整，鬆脫時可能造成感染。導管留置處縫線脫落時，應告知護理人員處理。
3. 保持導管傷口皮膚周圍的清潔與乾燥，儘量採擦澡，傷口濕掉需重新換藥及更換無菌紗布。
4. 每日監測體溫，若發現傷口異常疼痛，有明顯的紅、腫、熱、發燒、寒顫、滲血或是膿樣的分泌物，應主動告知護理人員。
5. 紗布或紙膠勿自行撕開，勿任意敞開傷口敷料及碰觸傷口。
6. 萬一不慎在家發生導管滑出、脫落，請立即使用無菌紗布壓迫止血，須立即至醫院就醫。

三、換藥方式：

1. 無菌棉棒沾 75%酒精由內而外環狀消毒直徑五公分的範圍。
2. 再取無菌棉棒沾酒精性碘酒由內而外環狀消毒。
3. 等待 **2 分鐘**使其乾燥後予新無菌棉棒 75%酒精由內而外環狀消毒。
4. 待皮膚乾燥後用無菌紗布覆蓋，再以柔軟膠帶（Mefix）將紗布周圍密封固定。若紙膠不慎脫落，請立即重新固定。

參考資料：

吳佩珍、吳麗敏、黃茹卿、林佩兒(2020)．運用組合式照護降低血液透析雙腔導管照護感染率．*新臺北護理期刊*，22(1)，47-61。

鍾惠琴、鍾玉珠(2021)．協助一位初次血液透析患者建立長期透析生活之護理經驗．*彰化護理*，28(1)，96-107。

諮詢電話02-26723456轉6052、6053

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院