

每月抽血檢查項目

項次	項目	判讀結果
一	血清白蛋白 (Albumin)	代表營養狀態，影響病人存活的重要因素。理想值應該大於 <u>3.8g/dl</u> ；如太低應該攝取足夠的熱量，並且多吃蛋、瘦肉、魚等高營養價值的食物。
二	透析量 (KT/V、 URR)	由透析前後的尿素氮值計算而來，代表清除尿毒素的效率。理想值KT/V大於 <u>1.2</u> ，URR大於 <u>0.7</u> 。
三	鈣(Ca) 磷(P) 副甲狀腺素 (i-PTH)	鈣、磷是骨骼中最重要的離子，長期不正常，會造成骨頭酸痛、皮膚搔癢及心臟血管疾病。鈣離子的理想值介於 <u>8.5~10.5mg/dl</u> ，磷離子的理想值小於 <u>5.0 mg/dl</u> 。低血磷及高血磷均會刺激副甲狀腺素分泌。副甲狀腺素理想值小於 <u>300pg/ml</u> ，太高易造成腎性骨病變。
四	膽固醇 (Cholesterol) 三酸甘油脂 (Triglyceride)	血脂肪若太高易產生動脈硬化及中風等心臟血管疾病。膽固醇應小於 <u>200 mg/dl</u> 。三酸甘油脂應小於 <u>160 mg/dl</u> 。
五	鉀離子(K)	鉀離子太高或太低均可能造成致命的心律不整，理想值是介於 <u>3.5~5.0 mg/dl</u> 。攝取過多含鉀的食物、透析時間不足等數值皆會升高。
六	肝功能 1.GOT 2.GPT 3.T-bililubin	檢查肝臟的功能；理想值為 <u>1~31 IU/L</u> ，若太高表示肝臟目前有發炎的情形。有B型及C型肝炎者每年要定期做肝臟超音波檢查；沒有B型肝炎抗體者宜打B型肝炎疫苗。T-bililubin理想值為 <u>0.2~1.2mg/dl</u> 。
七	血色素(Hb) 鐵(Ferritin)	血色素應維持在 <u>10mg/dl</u> 以上，鐵是製造紅血球的重要原料，會視貧血的情形適當注射鐵劑及補充紅血球生成素。口服鐵劑對洗腎病人效果較差。

參考資料：

1.楊若琄 (2022)・腎臟病診療手冊：給臨床醫師的第一本書 (1版)・合記。

諮詢電話02-26723456轉6052、6053

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院