

Methotrexate 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Methotrexate	Methotrexate®	滅殺除炎錠	2.5 毫克/錠

◆ **用途：**(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)
用於牛皮癬、牛皮癬性關節炎、類風濕性關節炎、部分自體免疫疾病、其他發炎性關節炎、固體腫瘤，白血病等

◆ **用量與用法：**

1. 本藥品**不需要每天服用**，請參考醫師指示。
2. 請遵循醫師處方與指示服用，切勿自行更改藥量、頻次、使用天數或突然停藥。
3. **服藥後請飲用大量開水**。若無限水需求，建議每日飲水至少 2 公升。

◆ **不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：**

1. 過敏。
2. 哺乳與懷孕。
3. 嚴重腎功能不全。

◆ **忘記服藥時該如何處理？**

1. 想起時儘快服用;若接近下次服藥時間，按時服用下次劑量即可，千萬不可服用兩倍劑量。
2. 通常**每週固定一天服用**::假如固定禮拜一吃:
 - a. 發現漏吃的時間在「**24 小時內**」，應立即補吃。
 - b. 發現漏吃的時間已「**超過 24 小時**」，請跳過這一次，等到「**下一個週一**」再按原劑量服用。

◆ **藥品儲存：**

1. 請儲存於 **25°C** 以下室溫、避光、乾燥處。
2. 將藥品放在孩童拿不到的地方，同時勿將此藥送予他人服用。

◆ **使用本藥品的注意事項：**

1. 若您有以下的健康問題應先告訴醫師：肝臟疾病(如肝炎、**B 肝**、**C 肝**)、骨髓疾病(如白血球記數偏低、血小板數目減少、貧血等)、酒癮、免疫系統低下、半乳糖不耐症、**Lapp 乳糖酶缺乏症**或葡萄糖/半乳糖吸收不良。
2. 使用本藥品時需要**時常抽血**檢驗數值，用於監測藥物的副作用及療效，請務必配合。
3. 服用此藥期間**請勿飲酒**，以免造成肝臟負擔。
4. 若服藥期間出現嚴重**口腔潰瘍(嘴破)**、持續乾咳或呼吸喘，請立即回診，這可能是藥物副作用的徵兆。
5. 建議**使用防曬乳液**及採用物理性防曬(外套、太陽眼鏡等)。
6. 服用本藥刷牙時**請使用軟毛牙刷**，避免受傷。
7. 服用此藥後您有較高機率可能受到感染，應經常洗手、採取自我保護措施、遠離受感染、感冒或流感的人，並注意勿憋尿、維持私密處衛生清潔，降低感染機會。在服藥前後也應洗手**注意衛生**。
8. 服藥期間**請避免長時間在烈日下活動(如大太陽下除草、運動)**，如果必須外出，請務必隨時



仿單查詢

本單張無法詳載此藥所有藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請查閱仿單或詢問您的醫師或藥師
思主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2025/04/17 修訂】

BTC00E-02

Methotrexate 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Methotrexate	Methotrexate®	滅殺除炎錠	2.5 毫克/錠

補充水分。因為『中暑』造成的脫水，會讓藥物排不出去，進而增加中毒風險。

9. 若您有同時服用以下藥品，可能會影響本藥品的療效，若同時服用應告知醫療人員：
aspirin(伯基)、**phenytoin(癲能停)**、**theophylline(漠喘、善寧)**、**cisplatin(克莫抗癌)**、**diclofenac(服他寧)**、**ibuprofen(伊普錠)**等消炎止痛藥，及其他免疫抑制劑，包含市售感冒藥或痲痛藥水。
10. 若您或伴侶有懷孕計畫，應至少提前 6 個月告知醫師並進行停藥評估。
11. 服用本藥期間及停藥後的 6 個月內，不論男女都必須嚴格避孕(因為滅殺除炎錠同樣會損害精子品質)。此外，服藥期間請勿授乳。
12. 在施打活性減毒疫苗(如帶狀疱疹、MMR、水痘疫苗等)前，請告知您的醫師你有服用此藥。本藥品與疫苗同時使用，可能提高受感染的機率或使疫苗效果減弱。

◆ 本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫

- *過敏：全身嚴重紅疹、蕁麻疹或劇烈搔癢；眼皮、嘴唇、舌頭或喉嚨明顯腫脹；胸悶、呼吸不順或聲音突然沙啞。
- *感染徵兆：發燒、發冷；嚴重喉嚨痛、鼻竇痛；咳嗽、多痰或痰液顏色改變；排尿疼痛或傷口難以癒合。
- *間質性肺炎：持續乾咳(沒痰、沒發燒)，且感覺活動時越來越喘。
- *異常出血：咳血、嘔吐物像咖啡渣、血尿、黑便(像柏油)；牙齦出血、無故瘀青或出血不止。
- *腸胃道受損：劇烈腹痛、嚴重且持續的腹瀉、嚴重嘔吐。
- *腎臟功能異常：無法排尿、尿量明顯減少、體重快速增加或全身浮腫。
- *肝臟功能異常：尿液呈深茶色、異常疲倦、糞便顏色變淺(如灰白色)、皮膚或眼睛發黃(黃疸)。
- *神經與中樞警訊：身體麻痺、虛弱無力；嚴重頭痛、頸部僵硬、視力改變、意識不清或嚴重暈眩。
- *史蒂芬強生症候群 SJS(極罕見但嚴重的皮膚反應)：眼睛紅腫、嘴唇或口腔黏膜潰爛、嚴重嘴破；隨後出現皮膚紅疹、水泡或脫皮。

2. 如以下症狀持續且令您困擾時，請告知醫師

- *輕微噁心、嘔吐、食慾不振(無飢餓感)或胃部不適。
- *輕微頭暈、容易疲倦、身體虛弱。類似感冒的輕微不適。
- *輕微掉髮(通常停藥後會恢復)



仿單查詢

本單張無法詳載此藥所有藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請查閱仿單或詢問您的醫師或藥師
思主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2025/04/17 修訂】

BTC00E-02