

## Exemestane 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Exemestane	Aromasin®	諾曼癌素糖衣錠	25 毫克/錠

◆ **用途：**(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)

1. 停經後乳癌。

◆ **用量與用法：**

1. 通常每日 1 顆，**飯後服用**。

2. 請遵循醫師指示服用，切勿自行更改藥量、頻次、使用天數或突然停藥。

◆ **不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：**

1. **過敏**。可能會遲發過敏。

2. **停經前、懷孕、授乳婦女**。

◆ **忘記服藥時該如何處理？**

1. 想起時儘快服用；若接近下次服藥時間，按時服用下次劑量即可，千萬不可服用兩倍劑量。

◆ **藥品儲存：**

1. 儲存環境：室溫 30°C 以下，避光、避濕及避熱。

2. 將藥品放在孩童拿不到的地方，同時勿將此藥送予他人服用。

◆ **注意事項：**

1. 可能影響駕駛或操作機械能力，曾有產生**睡意、嗜睡、虛弱、頭暈**等情況。

2. **熱潮紅**通常隨時間減輕，建議穿著透氣衣物；若關節痛嚴重影響生活，應諮詢醫師是否可使用非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs)。

3. 建議定期**進行骨密度掃描**。補充鈣質與維生素 D，並進行適度的負重運動。

4. 服用諾曼癌素期間**嚴禁服用含有雌激素的藥物**(如避孕藥或更年期賀爾蒙補充劑)，因為兩者作用互相抵消，會直接導致癌症治療失效。

5. 含蔗糖成份，不適用吸收不良或耐受性不良病人。

◆ **本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？**

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫

\*嚴重過敏：全身出現嚴重的紅疹、蕁麻疹，或伴隨嚴重的搔癢。發現嘴唇、舌頭、眼皮或喉嚨有明顯的腫脹感。覺得胸口悶、呼吸不順、喘不過氣，或聲音突然變得沙啞。

2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師

\*關節痛、骨鬆或骨折。

\*熱潮紅、多汗症、疲倦、噁心、腹痛、頭痛、頭暈。

\*白血球減少、肝臟酵素增加、血中膽紅素增加、血中鹼性磷酸酶增加。



仿單查詢

本單張無法詳載此藥所有藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請查閱仿單或詢問您的醫師或藥師

恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2026/04/14 修訂】

BTC00ED32-02