

Regorafenib 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Regorafenib	Stivarga	癌瑞格膜衣錠	40 毫克/錠

◆ **用途：**(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)

1. 癌症用藥。

◆ **用量與用法：**

1. 請遵循醫師指示服用，切勿自行更改藥量、頻次、使用天數或突然停藥。

2. 藥錠應整顆吞服，不可壓碎或切割。

3. 禁止服用葡萄柚汁。

4. 黃金飲食準則是必須隨「**低脂早餐**」服用：每天同一時間服用，並配合熱量低於 600 卡路里及脂肪含量低於 30% 的低脂餐食。服用此藥的標準用法是 1 天 1 次。

組合 A： 一杯脫脂牛奶(或無糖清豆漿) + 兩片去皮的白吐司(可沾少許果醬，不能抹奶油)。

組合 B： 一碗清粥 + 一點醬瓜或麵筋(不要配肉鬆或油條)。

組合 C： 一盤綜合水果 + 一杯黑咖啡 + 一顆水煮蛋(不加美乃滋)。

組合 D： 一碗純燕麥片(用熱水或脫脂奶沖泡)。

◆ **不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：**

1. 過敏。

2. 孕婦或疑似懷孕之婦女。

◆ **忘記服藥時該如何處理？**

1. 想起時儘快服用；若接近下次服藥時間，按時服用下次劑量即可，千萬不可服用兩倍劑量。

✚ 如果不小心睡太晚，中午打算去吃火鍋或大肉排，該怎樣處理？

中午那餐照樣去吃火鍋或大肉排。但**在吃大餐的前 1 小時或後 2 小時(此時胃部相對排空)，塞一個額外的低脂小點心(如：兩片白吐司、或一碗純燕麥片)**，配著這個小點心把藥補吃下去。

✚ 配低脂早餐吃，通常設定在早上 8:00 到 10:00 服用，一天一次。錯過的話，怎辦？

錯過時間如果在「6 小時內」(下午 4 點前)，趕快人為製造一個低脂點心補吃。如果超過下午 4 點，就直接放棄當天的藥，隔天早上正常吃就好。

◆ **藥品儲存：**

1. 儲存環境：室溫 30°C 以下，避光、避濕及避熱。

2. 將藥品放在孩童拿不到的地方，同時勿將此藥送予他人服用。

◆ **注意事項：**

1. 請隨低脂(輕淡)早餐服用，因空腹會使藥效不足，而**高脂大餐會使藥物過度吸收**、大幅加劇副作用。

2. 須定期進行肝功能檢測。

3. **手腳破皮(手足反應)**非常常見：請記得天天幫手腳擦厚乳霜保濕，並穿著厚棉襪與運動鞋，



本單張無法詳載此藥所有藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請查閱仿單或詢問您的醫師或藥師
恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2026/05/22 修訂】

BTC00ED54-02

Regorafenib 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Regorafenib	Stivarga	癌瑞格膜衣錠	40 毫克/錠

日常生活中請小心保護，避免手腳摩擦受傷。日常請用溫水洗沐、戴厚手套做家事，切勿磨繭去角質；只要手腳出現變紅、發熱或刺痛，請立刻回診告知，切勿等到長水泡或裂開。

4. 請準備一台合格的電子血壓計。在開始服藥的頭 6 週，每天至少「早晚各量一次血壓」並記錄在小本子上。若血壓連續兩天收縮壓超過 140 mmHg，應於回診時主動告知；若血壓突然飆破 180 mmHg，即使沒有不舒服，也應直接就醫。
5. 服藥期間禁止食用葡萄柚、葡萄柚汁、苦橙或其果醬。苦橙(Bitter Orange)不同於日常食用的橘子、椪柑。苦橙味道極酸、帶有明顯苦味，通常不直接食用。通常用於果醬與香精。請檢查標籤是否含有苦橙萃取物。
6. 女性病患於治療期間及治療後 2 個月內應避免懷孕。男性病患於治療期間及治療後 2 個月內應避免使性伴侶懷孕。
7. 服藥期間及停藥後 2 週內，絕對禁止哺乳。

◆ 本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫

- *過敏: 全身出現嚴重的紅疹、蕁麻疹，或伴隨嚴重的搔癢。發現嘴唇、舌頭、眼皮或喉嚨有明顯的腫脹感。覺得胸口悶、呼吸不順、喘不過氣，或聲音突然變得沙啞。
 - *出血、胃腸穿孔或瘻管: 嚴重或解不出來的劇烈腹痛、肚子摸起來僵硬、吐血、咳血、解黑便(像柏油)或血便。立刻進急診！
 - *肝功能異常: 皮膚或眼白明顯變黃(黃疸)、小便顏色變成深茶色(像濃茶，或右上腹劇烈疼痛)。
 - *嚴重高血壓: 剛開始頭暈、脖子緊緊的、臉部潮紅。當收縮壓超過 140-160 mmHg，甚至更高時，病人可能會開始感到持續性脹痛型的頭痛、胸悶、心悸、甚至流鼻血。
 - *可逆性後腦白質病變症候群(RPLS / PRES): 罕見但極度危險的腦部併發症，劇烈頭痛、視力突然改變(看東西變模糊、出現複視、甚至短暫失明)、精神意識混亂(講話顛三倒四、注意力無法集中、嗜睡、或認不得家人)、抽搐(全身或局部出現癲癇發作)、突然暈厥。
- 只要及時發現、立刻停用癌瑞格並把血壓控制下來，腦部水腫退了之後，這些神經症狀通常可以完全恢復、不留後遺症。

2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師

- *手足皮膚反應: 手掌或腳底出現紅腫、刺痛、水泡、脫皮、甚至裂開流血。皮膚可能變得像灼傷一樣痛。出現就要回診，不可拖延。
- *疲倦、腹瀉、噁心、食慾降低、體重減輕。



本單張無法詳載此藥所有藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請查閱仿單或詢問您的醫師或藥師
 思主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2026/05/22 修訂】

BTC00ED54-02

Regorafenib 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Regorafenib	Stivarga	癌瑞格膜衣錠	40 毫克/錠

*聲音沙啞：講話聲音突然變得扁扁的、沙啞或失聲(通常停藥或適應後會恢復)。



仿單查詢

本單張無法詳載此藥所有藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請查閱仿單或詢問您的醫師或藥師
恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2026/05/22 修訂】

BTC00ED54-02