

**Ruxolitinib** 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Ruxolitinib	Jakavi	捷可衛錠	5 毫克/錠

◆ 用途：(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)

1. 適用於治療國際工作小組 (IWG) 評分系統的中度風險-2 或高風險之骨髓纖維化，包括原發性骨髓纖維化、真性紅血球增多症後骨髓纖維化、或血小板增多症後骨髓纖維化。

◆ 用量與用法：

1. 請遵循醫師指示服用，切勿自行更改藥量、頻次、使用天數或突然停藥。  
2. 停藥後症狀會在 1 週內復發，除非必要，否則不可突然停藥，必須逐步減量。  
3. 每天固定同一個時間吃，空腹或隨餐吃都可以。如果腸胃比較敏感，建議隨餐或飯後吃以減少胃部不適。

4. 無法吞嚥整顆錠劑者，可以水溶散後立刻投藥。

◆ 不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：

1. 過敏。  
2. 孕婦或疑似懷孕之婦女。

◆ 忘記服藥時該如何處理？

1. 想起時儘快服用；若接近下次服藥時間，按時服用下次劑量即可，千萬不可服用兩倍劑量。

◆ 藥品儲存：

1. 儲存環境：室溫 30°C 以下，避光、避濕及避熱。  
2. 將藥品放在孩童拿不到的地方，同時勿將此藥送予他人服用。

◆ 注意事項：

1. 醫師會在您開始療程前，仔細評估您的感染風險。若您目前正處於嚴重感染期間，在感染尚未完全治癒前，絕對不可開始使用捷可衛錠。  
2. 在開始使用捷可衛錠治療前應先進行血球計數檢測 (包含白血球分類計數)。應每 2-4 週監測一次全血球計數，直到劑量穩定為止，之後亦應視臨床需要進行檢測。  
3. 用藥前先抽血，用藥後免恐慌！血球降低是常見副作用，透過定期追蹤、調整劑量或必要時輸血，皆可安全控制。  
4. 請注意防曬(出門戴帽子、塗防曬乳)，並多注意皮膚狀況。如果發現皮膚長出新的不明腫塊、黑痣形狀改變，或是傷口超過兩週都無法癒合，請立刻回診檢查。  
5. 慢性 B 肝患者在治療期間，必須接受常規的 B 肝治療，並定期抽血監測 B 肝病毒量。  
6. 治療期間必須定期監測血脂，若數值過高，需依照臨床指引給予降血脂治療。  
7. 服藥期間禁止食用葡萄柚、葡萄柚汁、苦橙或其果醬。苦橙(Bitter Orange)不同於日常食用的橘子、椪柑。苦橙味道極酸、帶有明顯苦味，通常不直接食用。通常用於果醬與香精。請



仿單查詢

本單張無法詳載此藥所有藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請查閱仿單或詢問您的醫師或藥師  
恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2026/05/22 修訂】

BTC00ED55-02

**Ruxolitinib** 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Ruxolitinib	Jakavi	捷可衛錠	5 毫克/錠

檢查標籤是否含有苦橙萃取物。

8. **感冒或黴菌感染看醫生時，請主動告知有吃這款藥**：有些強效的抗生素、抗黴菌藥，例如：**Fluconazole(如本院泰復肯膠囊)**，會讓捷可衛錠在體內的濃度突然飆高。如果要一起吃，醫生必須幫您減少捷可衛錠的藥量，而且那陣子會要求您每個禮拜回診抽血兩次，密切追蹤血球狀況。\*注意：該抗黴菌藥一天不能吃超過 200 毫克。

9. 育齡女性在治療期間及最後一次給藥後至少 1 個月內、男性患者在治療期間及最後一次給藥後至少 3 個月內，均應採取有效的**避孕**措施。

10. 在吃藥的整個療程中，請**絕對不要餵母乳**。如果要恢復餵母乳，必須在吃完最後一顆藥(停藥)滿 2 個星期之後。

◆ 本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫

\***感染(包括嚴重的肺部、血液或伺機性感染)**：

發燒(體溫高於 38°C)、畏寒、發冷、異常冒冷汗。**呼吸道症狀**：持續咳嗽、有濃痰、呼吸急促或呼吸困難、胸痛。嚴重腹瀉、腹痛、噁心嘔吐。**泌尿道症狀**：排尿時有灼熱感、排尿疼痛、尿液混濁或有異味。**皮膚與傷口**：皮膚紅腫、發熱、疼痛，或傷口流膿、不易癒合。

\***帶狀疱疹(俗稱：皮蛇)**：只要感覺到身體單側有不明原因的**刺痛、抽痛**，即使還沒看到水泡，也請立刻回診讓醫師評估。

\***血小板低下(凝血功能變差)**：頻繁流鼻血(且很難止住)、刷牙時牙齦大量出血；解黑便(像柏油一樣黑黑亮亮的糞便)、血便，或尿液呈現粉紅色、紅色。

\***進行性多灶性腦白質病[罕見但嚴重的腦部病毒感染]**：症狀多變且容易被忽略，包括認知功能下滑(記憶力變差、混亂)、神經症狀(手腳無力、走路不穩)或精神狀態異常。

2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師

\***血脂異常或升高**：血液中的總膽固醇、壞膽固醇(LDL)、好膽固醇(HDL)及三酸甘油脂全面升高。

\***貧血(紅血球不足)**：臉色蒼白、下眼瞼(翻開眼睛內側)或指甲床顯得毫無血色；稍微活動就容易氣喘吁吁、呼吸困難、心跳加快或心悸。

\***頭暈、頭痛**。



仿單查詢

本單張無法詳載此藥所有藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請查閱仿單或詢問您的醫師或藥師  
恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2026/05/22 修訂】

BTC00ED55-02