

Amlodipine/Telmisartan 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Amlodipine/Telmisartan	Twynsta®	倍必康平錠	A 5 毫克, T 80 毫克/錠

- ◆ **用途：**(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)
治療高血壓。
- ◆ **用量與用法：**
 1. 請遵循醫師指示服用，切勿自行更改藥量、頻次、使用天數或突然停藥。
 2. 本品容易吸濕潮解，**要服用前再將藥片從鋁箔取出。**
 3. 可與食物併服或空腹服用。
- ◆ **不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：**
 1. 已知會對本藥活性成分或對任何賦形劑過敏者。
 2. **孕婦及授乳婦女。**
 3. 糖尿病病人或腎功能不全病人($GFR < 60 \text{ ml/min/1.73 m}^2$)禁止合併使用本藥及含 aliskiren 成份藥品。
 4. 重度肝功能不全者、肝性昏迷、肝性昏迷前期、膽汁鬱滯及膽道阻塞性疾病。
 5. 有遺傳性果糖不耐症者。
- ◆ **忘記服藥時該如何處理？**
 1. 想起時儘快服用；若接近下次服藥時間，按時服用下次劑量即可，千萬不可服用兩倍劑量。
- ◆ **藥品儲存：**
 1. 儲存環境：室溫 30°C 以下，避光、避濕。
 2. 將藥品放在孩童拿不到的地方，同時勿將此藥送予他人服用。
- ◆ **注意事項：**
 1. 若您患有肝腎疾病、糖尿病或心臟血管問題(如心衰竭、心絞痛、近期心臟病發作)，請務必先告知醫師。
 2. 若正在使用特定的抗生素、抗黴菌藥、心臟病藥(如 Verapamil)、強心劑(如 Digoxin 毛地黃)等任何處方藥品或中草藥，請務必主動告知醫療團隊。
 3. 請每天規律測量並記錄血壓、心跳，作為醫師調整劑量的依據。
 4. 市售的「低鈉鹽」或「代鹽」通常含有極高的鉀。改用這類鹽巴或服用「鉀補充劑」、保鉀性利尿劑前，請先諮詢醫師。
 5. 服用本藥可能會發生眩暈，尤其在初次用藥或身體脫水時。若感到頭暈，請放慢起身動作(先坐一下再站起)。在適應藥品療效前，應避免開車或操作機械。
 6. 剛服藥的頭幾天，若有輕微心跳加速或胸悶，多數會自行消失。若持續不適，請提早回診



仿單查詢

本單張無法詳載此藥所有藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請查閱仿單或詢問您的醫師或藥師
恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2026/6/5 修訂】

BTC00EF66-02

Amlodipine/Telmisartan 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Amlodipine/Telmisartan	Twynsta [®]	倍必康平錠	A 5 毫克, T 80 毫克/錠

請醫師評估。

7. 平時請保持良好刷牙習慣、定期使用牙線，這能有效降低藥品 **Amlodipine** 可能引起的牙齦發炎或腫脹增生。

8. 不建議與葡萄柚或葡萄柚汁一起服用。

9. 若計畫懷孕、已懷孕或哺乳，請務必先告知醫師。

◆ **本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？**

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫

*過敏：全身突發紅疹、嚴重搔癢；嘴唇、舌頭、眼皮或喉嚨明顯腫脹；或出現吞嚥困難、呼吸喘、聲音沙啞。

*肝臟問題：皮膚或眼白變黃(黃疸)、尿液深如濃茶，伴隨嚴重胃口差、噁心腹痛。

*急性腎功能惡化：尿量突然明顯變少，或者手腳、腳踝嚴重水腫，導致體重在 1-2 天內快速增加超過 1-2 公斤。

2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師

*頭暈、嗜睡、胃痛或腹瀉、胃部不適、臉部潮紅、背痛。



仿單查詢

本單張無法詳載此藥所有藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請查閱仿單或詢問您的醫師或藥師
恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2026/6/5 修訂】

BTC00EF66-02