

牙痛藥懂您

淺談牙科用藥

撰文◎藥劑科藥師 吳毓茹



現代人生活忙碌，常常毫不忌口又熬夜，再加上平日忽略牙齒保健的狀況下，這時牙痛就可能找上門。





愛舒疼錠Acetaminophen (Acetal®)



伊普錠Ibuprofen (Ibuprofen®)



服他寧Diclofenac (Voltaren®)

根據衛生福利部中央健康保險署發布的數據，一一二年全民健保的牙醫就醫率（至少看診一次的普及率）高達92.44%。但看牙科時，許多人除了擔心治療本身，也常會好奇：「醫師開的藥到底是在吃什麼？」「止痛藥是不是不能常吃？」「抗生素一定要吃完嗎？」其實牙科常見用藥大多是為了減輕不舒服、控制發炎，以及讓傷口更順利恢復。只要依照醫師與藥師指示使用，多數都是安全且有效的。

最常見的「止痛藥」

當蛀牙太深、牙齦發炎、拔牙或根管治療後，多少都可能出現痠痛或不適。止痛藥的作用就是幫助降低疼痛感，讓我們可以正常吃飯、睡覺與工作。很多人會擔心止痛藥傷身，其實短期、適量使用，通常不需要太過害怕。不過如果本身有胃潰瘍、腎臟疾病、懷孕，或平常固定服用其他藥物，還是要主動告知醫師，避免藥物互相影響。

愛舒疼錠Acetaminophen (Acetal®)

- 用法用量：每四至六小時一次，每次一錠。
- 用途：可解熱與止痛，但不具抗發炎效果，

對NSAID類藥品過敏的替代用藥。也可用於孕婦或腎功能較差者。

- 副作用：相對較少，但過量可能會造成肝損傷。假如出現黃疸、噁心、嘔吐、胃部痙攣或胃痛、上腹漲或痛等症狀請停藥，並立即就醫。

另一類常使用的「消炎止痛藥」

很多民眾會以為「消炎」就是消腫，其實它主要是降低身體發炎反應，因此能幫助減少紅、腫、熱、痛。例如智齒發炎、牙周發炎或拔牙後，醫師就可能開立這類藥物。不過這類藥物有時比較刺激胃部，因此通常建議飯後服用，減少胃不舒服的情況。

伊普錠Ibuprofen (Ibuprofen®)

- 用法用量：每四至六小時一次，每次一錠。

服他寧Diclofenac (Voltaren®)

- 用法用量：每日一錠，整顆吞服。
- 用途：這類藥物具有解熱止痛與抗發炎的效果，常用於拔牙後、牙齦腫痛或是牙髓炎等情況。

- 副作用：如果出現嚴重腹痛、胃痛、黑便、蕁麻疹、呼吸困難等症狀，請停藥並且立即就醫。

既熟悉又易誤解的「抗生素」

抗生素不是止痛藥，而是用來對抗細菌感染。例如牙齦膿包、蜂窩性組織炎，或較嚴重的牙齒感染，就可能需要使用。很多人覺得「不痛了就不用吃了」，但其實抗生素最重要的是要按照療程完成。如果自行停藥，細菌可能沒有真正被消滅，反而容易復發，甚至增加抗藥性的情況。所以即使症狀改善，也建議依照指示吃完。



安謀黴素膠囊

Amoxicillin (Amoxicillin®)

- 用法用量：每八至十二小時一次，每次一至二顆。
- 用途：為最常見的牙科抗生素，對多數口腔細菌有效。
- 副作用：偶有腸胃不適，如有皮膚發疹、呼吸困難或嚴重腹瀉請盡速就醫。
- 注意事項：青黴素（Penicillin）過敏者禁用。

諾快寧膜衣錠

Amoxicillin /

Clavulanic Acid (Curan®)



- 用法用量：每天兩次，每次一錠。
- 用途：為最常見的牙科抗生素，對多數口腔細菌有效。
- 副作用：偶有腸胃不適，如有皮膚發疹、呼吸困難或嚴重腹瀉請盡速就醫。
- 注意事項：青黴素（Penicillin）過敏者禁用。

利達信黴素膠囊

Clindamycin (Lindacin®)



- 用法用量：每六小時一次，每次一至二顆。
- 用途：對青黴素（Penicillin）過敏者之替代藥物。
- 副作用：偶有腸胃不適或陰部搔癢，如有嚴重腹瀉、血便或過敏症狀，請盡速就醫。

針對腫脹症狀的「消腫藥」

醫師通常會使用於病患拔牙後、臉頰明顯腫脹時。它的作用是幫助組織代謝與循環，減輕腫脹不適。不過除了藥物之外，術後前兩天適度冰敷、避免熬夜與刺激性飲食也很重要。很多時候，生活作息與傷口照顧，對恢復速度其實有很大的影響。

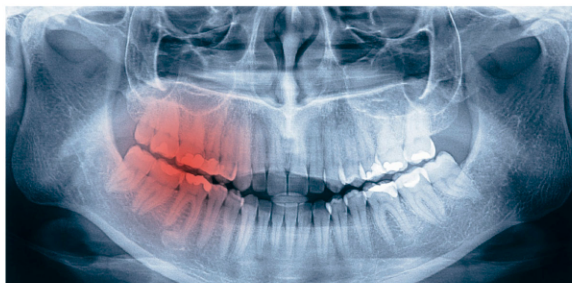
撲炎喜腸溶膜衣錠

Bromelain and L-cysteine

(Broen-c®)



- 用法用量：每天三次，每次一至二顆。
- 用途：抗炎消腫，手術之後及外傷後腫脹之緩解。
- 副作用：噁心、嘔吐、腹瀉、皮膚紅疹、呼吸困難。
- 注意事項：需整粒吞服，藥品若受胃酸破壞可能會降低療效。





口服藥物之外的「口內膏」

這是一類塗抹在口腔黏膜上的藥膏，常用於嘴破、口腔潰瘍、矯正器磨破嘴巴，或假牙摩擦造成的不舒服。因為口腔環境潮溼，藥膏通常不容易停留太久，所以建議在擦藥前先稍微擦乾患部，效果會比較好。塗抹後也盡量避免立刻喝水或進食，讓藥物有時間發揮作用。

親平口內膏Dexamethasone (Zine®) / 寧康口內膠Triamcinolone Acetonide (Nincort®)

- 用途：舒緩口腔潰瘍、口內炎及舌炎。
- 副作用：可能會引起局部刺激或是過敏的現象等。
- 注意事項：寧康口內膠應要避免管口與水分（例如唾液）接觸，使用後立刻旋緊蓋子，以免造成內容物硬化。口內膠使用後，暫時避免飲食。

正確用藥 復原更快

有些人會覺得：「只是牙齒問題，為什麼要吃這麼多藥？」其實牙齒和身體健康是密切相關的，嚴重牙齒感染不只會影響進食與睡眠，甚至可能擴散到臉部、頸部，影響全身健康。因此適當使用藥物，其實是幫助身體更快

恢復的重要一環。

不過也要提醒大家，牙科藥物不能自行亂吃，尤其不要把以前剩下的抗生素拿來自行服用，也不要因為怕痛就過量吃止痛藥。如果服藥後出現嚴重過敏、呼吸不順、全身紅疹或異常不適，應盡快回診或就醫。

其實，藥物並不可怕，真正重要的是理解它、正確使用它。當我們願意多瞭解一點牙科用藥，不但能減少對治療的焦慮，也能更安心地照顧自己的口腔健康。畢竟一口健康的牙齒，不只是能好好吃飯，更和生活品質與自信息息相關。

