

### Amlodipine/Olmesartan 口服製劑衛教單張

| 學名                    | 商品名      | 中文名   | 含量/劑型             |
|-----------------------|----------|-------|-------------------|
| Amlodipine/Olmesartan | OlsaaCa® | 双優惠脈錠 | A 5 毫克, O 40 毫克/錠 |

◆ **用途：**(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)

治療高血壓。不適合用於起始治療。

◆ **用量與用法：**

1. 請遵循醫師指示服用，切勿自行更改藥量、頻次、使用天數或突然停藥。
2. 本藥可剝半、磨粉。
3. 服藥期間**避免食用葡萄柚或飲用葡萄柚汁**。

◆ **不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：**

1. 已知會對本藥活性成分或對任何賦形劑過敏者。
2. **孕婦或疑似懷孕之婦女**。
3. 糖尿病病人或腎功能不全病人( $GFR < 60 \text{ ml/min/1.73 m}^2$ )禁止合併使用本藥及含 aliskiren 成份藥品。

◆ **忘記服藥時該如何處理？**

1. 想起時儘快服用；若接近下次服藥時間，按時服用下次劑量即可，千萬不可服用兩倍劑量。

◆ **藥品儲存：**

1. 儲存環境：室溫  $25^{\circ}\text{C}$  以下，避光、避濕及避熱。
2. 將藥品放在孩童拿不到的地方，同時勿將此藥送予他人服用。

◆ **注意事項：**

1. 請每天規律測量並記錄血壓、心跳，作為醫師調整藥量的依據。
2. 自行突然停藥可能導致血壓無預警飆高。未經醫師指示，請勿自行停藥。
3. 市售的「低鈉鹽」或「代鹽」通常含有極高的鉀。改用這類鹽巴或服用「鉀補充劑」、保鉀性利尿劑前，請先諮詢醫師。
4. 本藥可能會使**血壓降低**，尤其在初次用藥或身體脫水時。若感到頭暈，請放慢起身動作(先坐一下再站起)。在適應藥效前，請勿開車或操作機械。
5. 剛服藥的頭幾天，若有**輕微心跳加速或胸悶**，多數會自行消失。若持續不適，請提早回診請醫師評估。
6. 若有**拉肚子、嘔吐或大量出汗**，請務必補充水分與電解質(切勿自行服用止瀉藥以免掩蓋副作用)。同時請留意小便量，若發現尿量突然變少、手腳明顯水腫、或體重在 1-2 天內快速增加，請務必提早回診檢查腎功能。
7. 平時請保持良好刷牙習慣、定期使用牙線，這能有效降低藥品引起的牙齦不適。



仿單查詢

本單張無法詳載此藥所有藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請查閱仿單或詢問您的醫師或藥師

恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2026/5/29 修訂】

BTC00EF67-02

**Amlodipine/Olmesartan 口服製劑衛教單張**

| 學名                    | 商品名      | 中文名   | 含量/劑型             |
|-----------------------|----------|-------|-------------------|
| Amlodipine/Olmesartan | OlsaaCa® | 双優惠脈錠 | A 5 毫克, O 40 毫克/錠 |

8. 若計畫懷孕、已懷孕或哺乳，請務必先告知醫師。**服藥期間請勿哺乳**；若意外發現懷孕，請立即回診請醫師更換藥品。

◆ **本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？**

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫

- \*過敏：全身出現嚴重的紅疹、蕁麻疹，或伴隨嚴重的搔癢。發現嘴唇、舌頭、眼皮或喉嚨有明顯的腫脹感。覺得胸口悶、呼吸不順、喘不過氣，或聲音突然變得沙啞。
- \*嚴重腸胃問題：連續且嚴重的拉肚子，且在沒有刻意減肥下，體重莫名明顯減輕。
- \*肝臟問題：皮膚或眼白變黃(黃疸)、尿液深如濃茶，伴隨嚴重胃口差、噁心腹痛。
- \*急性腎功能惡化：尿量突然明顯變少，或者手腳、腳踝嚴重水腫，導致體重在 1-2 天內快速增加超過 1-2 公斤。

2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師

- \*輕微低血壓：容易困倦、輕微頭暈、起立時頭重腳輕。
- \*下肢水腫：腳踝或小腿看起來腫腫的(按壓會凹下去)。
- \*牙齦變厚腫大：極少數人會因藥物而出現牙齦腫大。



仿單查詢

本單張無法詳載此藥所有藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請查閱仿單或詢問您的醫師或藥師  
恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2026/5/29 修訂】

BTC00EF67-02